

つちうらベビースクール <<最新スケジュール>>

※申込締切日は各回とも開催日の2週間前迄となります。空きがあれば以降も受け付けいたします。

お気軽にお問合せください。

開催場所：パルシステム茨城つちうらセンター内「スマイルパル土浦館」 住所：〒300-4111 土浦市大畑 211-3

講座名	開催日	開催時間	メニュー	おすすめポイント	持ち物/参加費
デトックス料理 教室	10/6(金) 秋バジ	10:00~13:00	・秋の彩りサラダ ・きのこミート ・さつま芋パフェ	・ダイエットにもおすすめのローフード ・ヘルシーだけどボリューム有 ・デトックス効果に期待 ・産後のアフターケアに！	・エプロン ・三角巾 ・参加費500円
	11/27(月) おもてなしバジ	10:00~13:00	・レンコンソーセージ ・スイートポテトサラダ ・お豆のディップ		
スイーツづくり 教室	10/11(水)	10:00~13:00	・ハロウィンちぎりパン ・ハロウィングッキー ・その他1品	・食べることが楽しくなる ・子どもも大人も大満足 ・ヘルシースイーツ ・子供が喜ぶスイーツ	・エプロン ・三角巾 ・参加費300円
	12/6(水)	10:00~13:00	・フッシュドノエル ・ベリーパンナコッタ		
ベビー用品づくり ※お茶菓子付き	10/16(月)	10:00~13:00	・リストガラガラ ・つまみ細工 ・かぼちゃの小物入れ	・通園バックセットは5種類を数回に分けて作製 ・わが子におもちゃや小物を手作りでプレゼント ・簡単作業で初心者歓迎 ・集中した作業で気分転換	・針と糸 (あれば裁縫セットをご持参ください) ・参加費300円
	11/29(水)	10:00~13:00	・通園バック ・ポンポン(どうぶつ) ・クリスマスツリー		
離乳食/幼児食 作り教室	11/15(水) お出かけに便利な スープジャーの離乳 食	10:00~13:00	・基本おかゆ ・かぼちゃ入りパンがゆ ・鮭入りパスタがゆ 他	・基本のだしやスープ作り、季節の食材を使って離乳食づくり。 ・大人メニューへのアレンジレシピも紹介。 ・幼児食は季節感たっぷりの簡単デコレーション	・エプロン ・三角巾 ・参加費300円
	12/14(木) 幼児食 ★クリスマスプレート	10:00~13:00	・ミートローフ ・ツリーパスタ ・鶏肉のサクサク揚げ ・フルーツゼリー		
ベビーマッサージ & 交流会 ※お茶菓子付き	10/4(水)	10:00~12:00	・対象月齢：2ヶ月~12ヶ月 ※以下の場合には参加を見合わせてもらいます。 ・体調が優れない ・皮膚トラブルがある ・感染症 ・予防接種後24H以内	・赤ちゃんにママの手の温もりを伝えお歌を歌いながら楽しくコミュニケーション。 ・子育ての悩みを何でも相談。	・大きめパスタオル ・おむつ ・着替え ・飲み物など ・参加費300円
	11/8(水)				

※参加費ならびに保育費は商品ご利用代金と一緒にご請求させていただきます。

※メニューは予告なく変更になる場合があります。予めご了承ください。

※9/18(月)からの受付となりますのでご注意ください。

「お願い」キャンセルされる場合には、必ず事前にご連絡くださいますようお願いいたします。

ご記入いただいた個人の情報については、本イベント目的以外には使用いたしません。

つちうらベビースクール参加申込用紙

パルシステム茨城つちうらセンター行き

記入日 月 日

組合員名

組合員番号

日中の連絡先電話番号:

※ベビー用品作りは選択制です。必ずご希望の作品を記入してください。

開催日 月 日 講座名

ベビー用品名(選択制) 作り

開催日 月 日 講座名

ベビー用品名(選択制) 作り

開催日 月 日 講座名

保育/有・無 保育のお子様氏名(ひらがな)

お子様の生年月日

性別