

つちうらベビースクール <<最新スケジュール>>

※申込期間：2018年3/19(月)～3/23(金) 応募多数企画は、3/23(金)で〆切り抽選となります。

※申込締切：各回とも開催日の2週間前迄となり、空きがあれば以降も受付可能です。

お気軽にお問合せください。ご連絡お待ちしております。

開催場所：パルシステム茨城つちうらセンター内「スマイルパル土浦館」 土浦市大畑 211-3

講座名	開催日	開催時間	メニュー	おすすめポイント	持ち物/参加費
デトックス料理教室	4/13(金) 春のデトックス 女子会	10:00～13:00	・よもぎのガレット ・桜のポタージュースープ ・苺の甘酒アイス	・ダイエットにもおすすめのローフード ・ヘルシーだけどボリューム有 ・デトックス効果に期待 ・産後のアフターケアに！	・エプロン ・三角巾 ・参加費500円
	6/1(金) Rumiko'sデリ	10:00～13:00	・チャプチェ ・カラフル豆サラダ ・フルーツサラダ		
スイーツづくり教室	4/16(月)	10:00～13:00	・いちごブッセケーキ ・泡立ちりんごゼリー	・食えることが楽しくなる ・子どもも大人も大満足 ヘルシースイーツ ・子供が喜ぶスイーツ	・エプロン ・三角巾 ・参加費300円
	5/16(水)	10:00～13:00	・紅茶ベーグル ・ヨーグルトとベリーのみース		
ベビー用品づくり ※お茶菓子付き	4/17(火)	10:00～13:00	・シューズ入れ ・帽子 ・フェルトフォトフレーム	・わが子におもちゃや小物を手作りでプレゼント ・簡単作業で初心者歓迎 ・集中した作業で気分転換	・針と糸 (あれば裁縫セットをご持参ください) ・参加費300円
	6/11(月)	10:00～13:00	・体操服入れ ・甚平(上着) 24ヶ月ぐらいまで ・スタイ		
離乳食/幼児食 作り教室	5/7(月) 体調がわるい時の 離乳食	10:00～13:00	・スープくず湯 ・お糞とかぶのとうとう煮 ・やわらかプリン 他	・熱が下がっても食欲が出ない時、 下痢や便秘の時などに。その他、 大人のメニューからのとりわけも紹介	・エプロン ・三角巾 ・参加費300円
	6/4(月) 幼児食◎七夕 メニュー	10:00～13:00	・七夕ちらし寿司 ・オクラの肉巻き ・トマトゼリー 他		
ベビーマッサージ &交流会 ※お茶菓子付き	4/6(金)	10:00～12:00	・対象月齢：2ヶ月～12ヶ月 ※以下の方は参加を見合わせて いただきます。 ・体調が優れない ・皮膚トラブルがある ・感染症 ・予防接種後24H以内	・赤ちゃんにママの手の温もりを 伝えお歌を歌いながら楽しくコ ミュニケーション。 ・子育ての悩みを何でも相談。	・大きめバスタオル ・おむつ ・着替え ・飲み物など ・参加費300円
ファーストサイン &交流会 ※お茶菓子付き	5/11(金)	10:00～11:30			

※参加費ならびに保育費は商品ご利用代金と一緒にご請求させていただきます。

※メニューは予告なく変更になる場合があります。予めご了承ください。

《お願い》キャンセルされる場合には、必ず事前にご連絡くださいますようお願いいたします。

ご記入いただいた個人の情報については、本イベント目的以外には使用いたしません。

つちうらベビースクール参加申込用紙

パルシステム茨城つちうらセンター行き

記入日 月 日

組合員名

組合員番号

日中の連絡先電話番号：

※ベビー用品作りは選択制です。必ずご希望の作品を記入してください。

開催日 月 日 講座名

ベビー用品名(選択制)

作り

開催日 月 日 講座名

ベビー用品名(選択制)

作り

開催日 月 日 講座名

保育 / 有・無

保育のお子様(ひらがな)

お子様の西暦生年月日 201 / /

性別