

# “安心してらせる地域社会づくり”をめざして

地域 みんなが参加し、地域 みんなでつくる  
助け合いのある地域づくりのために

茨城保健生協、パルシステム茨城、いばらきコープが協同して取り組む、生活応援サポーターによる「おたがいさま水戸」が今年7月より水戸市でスタートします。

この活動は、安心して子育てができ、高齢になっても安心してらせる地域社会づくりをめざした取り組みです。これからの時代、みんなで力を合わせて取り組むこの活動の大切さを確認し、多くの方にご協力いただくために、「地域連携フォーラム」を下記の通り開催します。みなさまのご参加をお待ちしております。

また、応援者として活動に参加していただける生活応援サポーターも募集しております。

## 第1回 地域連携フォーラム

日時：4月27日(金) 10:00~12:00

会場：茨城県水戸生涯学習センター大講座室(茨城県三の丸庁舎3階)

テーマ：ちょっとした時間を利用して、だれかの「困った」に寄り添ってみませんか?

講演・コーディネーター：長谷川 幸介先生(茨城大学)

事例報告：①日立市 ふれあい坂下の助け合いの取り組み

②東海村社協 社協がすすめる助け合い活動について

## 第2回 地域連携フォーラム

日時：5月25日(金) 10:00~12:00

会場：茨城県健康プラザ3階大会議室(水戸市笠原町)

テーマ：地域の高齢者や子育て中のお母さんはどんなことに困っているの?

困っている人にどうやったら手を差し伸べることができるの?

講演・コーディネーター：長谷川 幸介先生(茨城大学)

ワークショップ：①近隣 助け合い体験 ②ニーズの掘り起こし ③担い手の掘り起こし

## 「おたがいさま水戸」活動説明会 同日 13:00~14:30

上記第1回、第2回地域連携フォーラムの午後、同会場にて「おたがいさま水戸」の取り組みについて説明会をおこないます。

興味・関心のある方は、こちらにもぜひご参加ください。

<主催>

茨城県生活協同組合連合会、茨城保健生協、パルシステム茨城、いばらきコープ

<参加申し込み・お問い合わせはお電話で…>

茨城県生活協同組合連合会(茨城県水戸市梅香1-5-5 茨城県JA会館分館5F)

TEL: 029-226-8487

FAX: 029-224-1842

# 「おたがいさま水戸」って???

## 1. 「おたがいさま水戸」を立ち上げる理由

これまで、生協の助け合い活動は、組合員が培ってきた「困ったときはお互いさま」の協同の精神で、地域社会に貢献してきました。

しかし、少子高齢化を迎え、日常生活において見守りやちょっとしたお手伝いといったニーズが更に増えていきます。とりわけ高齢者は、介護保険制度に則ったサービスだけでなく、柔軟で多様な支援が必要となっています。

そのため、多くの組織が連携して、地域の誰もが利用できる新しい組織「おたがいさま水戸」を立ち上げます。

## 2. 「おたがいさま水戸」の取り組み内容

くらしの中で何か困ったことがある場合に、応援する取り組みです。

- ・活動エリアは水戸市とし、利用者は水戸市内にお住まいの方とします。
- ・事務所は「茨城保健生協」内に置きます。

### 【応援する内容は…】

- <家事応援> 買い物、掃除、洗濯、食事づくり、縫い物、産前産後の手伝い 他
- <介助応援> 外出（散歩）・通院・買い物同行、話し相手、ゴミ出し 他
- <育児応援> 乳幼児・子どもの世話、保育園等の送り迎え、サークル等の集まりの託児 他
- <その他> 庭の草取り・草刈り、薬取り、電球交換 他

※その他、困ったらなんでもご相談下さい。生活応援サポーターの中で依頼内容に対応できる人がいればお受けいたします。

### 【生活応援サポーターは…】

応援したい方は、都合の良い時に、有償で、あなたの得意なことで応援 …事前登録

- ・登録の際、コーディネーターと相談しながら応援内容や曜日を決めます。
- ・応援料金 月～金 9時～17時 1時間 800円（他、交通費実費）  
上記以外の時間・土日祝日 1時間 1,000円
- ・資格、経験、性別は問いません。組合員に限らず、水戸市及び水戸市近郊にお住いの16歳以上の方
- ・入会金、年会費は不要

**生活応援サポーター  
募集中!**

### 【利用方法は…】

- 利用申し込みはお電話で 受付：月～金 10時～16時（土日祝日は休み）
- 水戸市在住で、困っている方ならどなたでも利用できます
- ・利用料金 月～金 9時～17時 1時間 1,000円（他、交通費実費）  
上記以外の時間・土日祝日 1時間 1,200円

※1時間当たりの利用料金のうち200円は運営費となります。

- ・入会金、年会費は不要
- ・1時間から利用可（30分単位でもご相談に応じます。）