

2025 年度 センター「年間活動計画」

記入日：2025 年 4 月 1 日

ひたちセンター《活動の年間テーマや目的》 ※パルの会の開催予定も記入してください。

〔 〕

| 開催月 | 活動計画 | 開催月 | 活動計画 |
|-----|------------------------------------|------|------|
| 4 月 | 4/10 リフレッシュサロン 4/21 セルフマッサージ&ヨガ | 10 月 | |
| 5 月 | 5/8 リフレッシュサロン 5/19 セルフマッサージ&ヨガ | 11 月 | |
| 6 月 | 6/17 化粧品学習会 | 12 月 | |
| 7 月 | 7/10 リフレッシュサロン 7/31 アロマセラピー企画 | 1 月 | |
| 8 月 | 8/7 リフレッシュサロン | 2 月 | |
| 9 月 | 9/11 リフレッシュサロン | 3 月 | |