

2023年度 センター委員会「年間活動計画」

記入日:2023年7月1日

委員会名:ひたちセンター委員会

委員長名 櫻村 まさ子

《活動の年間テーマや目的》 ※パルの会の開催予定も記入してください。

（
 みんなで手をつなぎ
 楽しい広場づくり！！
 ）

開催月	活動計画	開催月	活動計画
4月	4/10(月)リフレッシュ体操	10月	10/9(月)リフレッシュ体操 10/26(木)日立パルの会 10/27(金)十王パルの会
5月	5/8(月)リフレッシュ体操	11月	11/4(土)助川山ハイキング 11/13(月)リフレッシュ体操
6月	6/12(月)リフレッシュ体操 6/21(水)第1回認知症学習会	12月	12/11(月)リフレッシュ体操
7月	7/10(月)リフレッシュ体操 7/19(水)第2回認知症学習会 7/22(土)親子おやつ作り	1月	1/8(月)リフレッシュ体操 豆腐学習会
8月	8/14(月)リフレッシュ体操 8/19(土)親子おやつ作り	2月	2/12(月)リフレッシュ体操
9月	9/11(月)リフレッシュ体操	3月	3/11(月)リフレッシュ体操