

2025 年度 センター委員会「年間活動計画」

記入日：2025 年 4 月 10 日

委員会名：みとセンター委員会

委員長名：福井 亜以

《活動の年間テーマや目的》 ※パルの会の開催予定も記入してください。

〔みんなでサステナブル&家事ラク だってパルだもん〕

開催月	活動計画	開催月	活動計画
4 月	4/3(木)親子広場 4/11(金)いきいき体操 4/22(火)椅子ヨガ 4/24(木)すっきりヨガ	10 月	10/14(土)葉菜野果産直 さつまいも栽培体験③収穫 椅子ヨガ、すっきりヨガ
5 月	5/10(土)葉菜野果産直 さつまいも栽培体験①植え付け 5/14(水)椅子ヨガ 5/21(水)すっきりヨガ	11 月	パルの会 椅子ヨガ、すっきりヨガ
6 月	6/20(金)椅子ヨガ 6/17(火)すっきりヨガ 6/24(火)おやこひろば 6/26(木)小美玉ミニ試食会	12 月	年末商品・パーティー向けお料理 椅子ヨガ、すっきりヨガ
7 月	7/12(土)葉菜野果産直 さつまいも栽培体験②草取り 7/16(水)椅子ヨガ 7/10(木)すっきりヨガ 7/31(木)もずく学習会	1 月	1/17(土)葉菜野果産直 さつまいもスライサー体験 椅子ヨガ、すっきりヨガ
8 月	8/5(火)もずく学習会 8/22(金)旬野菜の試食会	2 月	椅子ヨガ、すっきりヨガ
9 月	椅子ヨガ、すっきりヨガ	3 月	椅子ヨガ、すっきりヨガ