

2024 度 センター委員会「年間活動計画」

記入日：2024 年 6 月 13 日

委員会名：みとセンター委員会

委員長名：福井

《活動の年間テーマや目的》 ※パルの会の開催予定も記入してください。

（ パルでつながろう 私もあなたもパルの人 ）

開催月	活動計画	開催月	活動計画
4 月	4/1(月)若い世代／おやこひろば 4/4(木)いきいき体操 4/12(金)椅子ヨガ 4/16(火)若い世代／すっきりヨガ 4/25(木)コア・フード地鶏しゃも学習会	10 月	10/4(金)若い世代／おやこひろば 10/5(土)産地交流／葉菜野果産直さつまいも栽培体験③収穫 テーマ別コラボ／石けん学習会
5 月	5/11(土)産地交流／葉菜野果産直さつまいも栽培体験①苗植え 5/13(月)若い世代／おやこひろば 5/17(金)椅子ヨガ 5/21(火)若い世代／すっきりヨガ	11 月	若い世代／おやこひろば
6 月	6/3(月)若い世代／おやこひろば 6/12(水)椅子ヨガ 6/14(金)若い世代／すっきりヨガ 6/27(木)パル共済連『福祉・たすけあい活動助成金』企画／親子リトミック	12 月	12/2(月)若い世代／おやこひろば
7 月	7/3(水)若い世代／すっきりヨガ 7/5(金)若い世代／おやこひろば 7/12(金)椅子ヨガ 7/13(土)産地交流／葉菜野果産直さつまいも栽培体験②草取り 7/23(火)若い世代／おやこひろば／豆腐作り 7/29(月)環境活動／おやこひろば／天気のお話(茨城県環境アドバイザー)	1 月	1/17(金)若い世代／おやこひろば 1/18(土)産地交流／葉菜野果産直さつまいも栽培体験④干し芋作り
8 月	8/2(金)環境活動／おやこひろば／生物多様性(茨城県環境アドバイザー)	2 月	若い世代／おやこひろば
9 月	9/13(金)若い世代／おやこひろば	3 月	3/13(木)若い世代／おやこひろば