

2025 年度 センター委員会「年間活動計画」

記入日：2025 年 6 月 10 日

委員会名： およまセンター委員会

委員長名： 山本 裕子

《活動の年間テーマや目的》 ※パルの会の開催予定も記入してください。

年間テーマ みんなでパル推し★うきうきパル活
 楽しみながら推しのパル商品や活動を見つけ、仲間作りの輪を広げていく

開催月	活動計画	開催月	活動計画
4 月	4/4(金) 定例会 4/16(水) Oh! やまカフェ① 「パンの食べくらべ&アロマハン ドクリーム作り」	10 月	10/3(金) 定例会 10/6(月) やさしいヨガ教室③ パルの会① クリスマス・年末商品試食会
5 月	5/2(金) 定例会 5/12(月) からだスツキリ運動(フレイル予防) 5/21(水) 「平和国際交流」コラボ企画 ユニセフ・LIXIL 5/26(月) ジョイファーム小田原援農体験(受粉)	11 月	11/7(金) 定例会 11/10(月) 感染症対策と運動 (フレイル予防) ジョイファーム小田原援農体験 (収穫)
6 月	6/4(水) やさしいヨガ教室① 6/6(金) 定例会 6/20(金) Oh! やまカフェ② 「ごはんのお供食べくらべ」	12 月	12/3(水) やさしいヨガ教室④ 12/5(金) 定例会 八千代産直産地交流会「キムチ作り」 JA やさと産地交流会
7 月	7/3(木) ジョイファーム小田原援農体験(摘果) 7/4(金) 定例会 7/7(月) 熱中症対策と運動 (フレイル予防) 7/23(水) Oh! やまカフェ③ 「おやつのお供食べくらべ」	1 月	1/9(金) 定例会 1/20(火) 運動教室 (フレイル予防) 1/26(月) 組合員活動合同交流会 (会場:水戸市)
8 月	8/1(金) 親子ソーセージ作り 8/4(月) やさしいヨガ教室② 8/8(金) 定例会	2 月	2/2(月) やさしいヨガ教室⑤ 2/6(金) 定例会 パルの会②
9 月	9/5(金) 定例会 9/8(月) 運動教室(フレイル予防) Oh! やまカフェ④ 9/29(月) センター委員委員長・副委 員長会議(会場:水戸市)	3 月	3/2(月) 栄養編(フレイル予防) 3/6(金) 定例会 Oh! やまカフェ⑤