【2024 様式－1】

2024 度　センター委員会「年間活動計画」

記入日：　2024 年 6 月 1 日

委員会名：　おやまセンター委員会　　委員長名：　山本　裕子

《活動の年間テーマや目的》　※パルの会の開催予定も記入してください。

「パルで体感！！わくわく発見！？」
～目で見て・感じて・未来へつなげよう～

開催月	活動計画	開催月	活動計画
4 月	4/5㈮定例会 4/17㈬ヨガ教室 4/22㈪春の寄せ植え教室	10 月	10/4㈮定例会 10/7㈪フレイル予防②座学/運動 未定：ファイバーリサイクル学習会
5 月	5/10㈮お米で超えてく＋お魚食べよう㋜ 5/13㈪定例会	11 月	11/8㈮定例会 11/25㈪フレイル予防③座学/運動 未定：パルの会
6 月	6/7㈮定例会 6/12㈬小川珈琲学習会 6/17㈪PLA コラボ企画 「かんたん梅干しづくり」 6/18㈫ヨガ教室	12 月	12/6㈮定例会 12/16㈪フレイル予防④座学/運動 未定：環境と防災企画
7 月	7/1㈪カイロプラクティックで体操 7/5㈮定例会 7/18㈭アンガーマネジメントを知ろう	1 月	1/6㈪予定：フレイル予防　運動編 1/10㈮定例会 未定：PLA コラボ企画 「みそフェス」
8 月	8/5㈪定例会 8/19㈪夏休み「親子で魚を食べよう」	2 月	2/3㈪予定：フレイル予防　運動編 2/7㈮定例会 未定：パルの会
9 月	9/2㈪フレイル予防①座学/運動 9/6㈮定例会 9/17㈫太子食品工業工場見学 ＆豆腐作り体験	3 月	3/3㈪予定：フレイル予防　運動編 3/7㈮定例会