【2024 様式－1】

2024 度　センター委員会「年間活動計画」

記入日：2024 年 5 月 7 日

委員会名：しもつまセンター委員会　　委員長名：増田　雅美

《活動の年間テーマや目的》　※パルの会の開催予定も記入してください。

お米と魚とわたし　～愛する家族のため～

開催月	活動計画	開催月	活動計画
4 月	4/16㈫ 定例会	10 月	10/11㈮ 午前 パルの会 午後 定例会
5 月	5/7㈫ 午前 ストレッチ教室① 午後 定例会 5/10㈮ お米で超えてく＋お魚食べよう②	11 月	11/12㈫ 定例会
6 月	6/4㈫ ストレッチ教室② 6/6㈭ 定例会	12 月	12/10㈫ 定例会
7 月	7/9㈫ 定例会 7/16㈫ アナベルリース作り 7/17㈬ しまんと新聞ばっぐ①	1 月	1/14㈫ 定例会
8 月	8/6㈫ 午前 定例会 午後 親子企画 「親子しまんと新聞ばっぐ」②	2 月	2/4㈫or6㈮ 定例会
9 月	9/10㈫ シーボーン魚の学習会 9/10㈫ 午後 定例会	3 月	3/11㈫ 定例会