

～しもせんだより～

発行 No. 134 発行日:2019年1月21日
発行 :パルシステム茨城 栃木
しもつまセンター委員会
発行責任者:しもつまセンター長 渡部

2企画参加者募集！！

主催：しもつまセンター委員会 和菓子のこだわりを学ぼう！

冷凍の和菓子を利用されたことはありますか？！冷凍と言えども侮るなかれ！パルシステムでは、大人気の「産直小豆のおはぎ」をはじめ、「かしわもち」「大福」「桜餅」など、なじみの深い和菓子を取りそろえています。

今回は、仕入れ元の「東京コールドチェーン」さんを招いて、原料や製造方法のこだわりについて教えていただきます。その他「冷凍惣菜」を使ったアレンジメニューの料理と試食もあります！便利においしく食べる利用方法を学びましょう。

日時：3月7日（木） 10:00～12:00（受付9:45～）
場所：パルシステム茨城 栃木 下妻館（住所：下妻市比毛 43-4）
募集人数：15名（申込多数の場合抽選。後日全員に封書でお知らせします。）
参加費：一人／300円
保育：あり／定員5名／保育料：お子様一人につき300円
参加費ならびに保育料は、3月分の商品ご利用代金と合わせて請求させていただきます。
内容：和菓子の商品紹介、冷凍惣菜を使った料理実習、試食・交流
持ち物：エプロン、三角巾、手拭用タオル、飲み物、筆記用具
申込締切：2月8日（金）まで



「産直あずきのおはぎ」
絶妙な甘さと食感。産直の小豆ともち米の香りが生きた“手作り風”のおいしさです。
<なぜ「おはぎ」を食べるのか？>
お彼岸に「おはぎ」を食べる風習は、古くから赤い色が邪気を祓う色とされていたことに由来し、江戸時代にはじまったとされています。

主催：palくらぶ「maisha」 ～パルでひなまつり&アクセサリー作り～

パルの商品を使ったひなまつり料理と自分オリジナルのピアス or イヤリングを作ってみませんか？？

日時：2月24日（日） 10:00～13:00（受付9:45～）
場所：パルシステム茨城 栃木 下妻館（住所：下妻市比毛 43-4）
募集人数：10名（申込多数の場合抽選。後日全員に封書でお知らせします。）
※大人のみのご参加となります。保育はありません。予めご了承ください。
参加費：一人／500円（材料代含む）※参加費は、当日現金で徴収させていただきます。
内容：ひなまつり料理&ピアスまたはイヤリング作り
持ち物：エプロン、三角巾、マスク、手拭用タオル、飲み物、筆記用具
申込締切：2月1日（金）まで

お問い合わせ：電話 0120-390-433（組合員活動専用フリーダイヤル） 月～金 9:00～17:00
※下記の申込書は、配達担当者に直接お渡しいただくか、わかりやすいように注文書と一緒に提出してください。
※お預かりした個人情報、参加者の集約、詳細連絡の目的以外には使用いたしません。

～切り取り～

ご希望の企画に○を付けてください。

参加申込書

<しもつまセンター行き>

3/7 「和菓子のこだわりを学ぼう！」×切 2/8（金） 2/24 「パルでひなまつり」×切 2/1（金）

組合員名 _____ 組合員番号 _____ 当日つながる電話番号 _____

参加者名 _____ 参加者名 _____

保育（3/7のみ） お子様氏名（ひらがな） _____ 年齢 歳 _____ ヶ月 男・女 _____



☆pal mama cafeのご報告☆

クリスマス、お正月と大イベントが続く12月のpal mama cafeは、イベントを綺麗に彩る『寄せ植え教室』でした。デュアルガーデンさんに持ってきていただいた季節の草花が、部屋いっぱいに敷き詰められ、みんなそれに釘付け♡すでに頭の中は寄せ植えの構想でいっぱいです。先生に寄せ植えのポイントをしっかりと教えていただいてから、まずは寄せ植えを引き立たせる大事な植木鉢を選ぶ所から始めます。植木鉢の高い、低いによって、植える草花や植え方も違って来るそうで、先生が参考にとパツパツと合わせた組合せがとても素敵でみなさん驚かされていました。寄せ植えの土は、デュアルガーデンさん選りすぐりの堆肥をブレンドしたオリジナルのもの！今回それを贅沢に使わせていただきました。皆さん、お花を持ってきては戻し…近くでみたり、遠くからみてもみたり…行き詰まった時は、先生に相談しアイデアをいただき、最終的には、それぞれが、とっても素敵な寄せ植えを完成させました。完成した後は、少しだけクリスマスに寄せたおもてなしメニュー(ボロネーゼパンネ、タコとエビとベビーリーフのマリネ、ぶどうの炭酸ジュース)の軽食を、美味しくいただきました。今回も、とても楽しい時間を過ごす事ができました。pal mama cafeは、随時新しい参加メンバーをお待ちしております♡



2019

今年もよろしくお祈りします



「pal mama café」は毎月第3水曜日オープン!!!

子育てママの交流の場として開催しています。随時参加者募集中です。

場所：パルシステム茨城 栃木 下妻館（住所：下妻市比毛 43-4） 時間：10：00～12：00（企画内容によって変更あり）

参加費：200円（別途材料代等がかかる場合があります。） 保育料：300円

《3月開催内容》 日時：3月13日（水）10：00～13：30

◆大人気の「国産粉ホットケーキミックス」の商品学習と、おいしい焼き方のコツやアレンジメニュー等をメーカーさんを招いて教えていただきます♪

興味がある方は、お気軽に下記の〈お申込み・問合せ先〉までご連絡ください。

〈お申込み・問合せ先〉しもつまセンター組合員活動専用フリーダイヤル

電話：0120-390-433（月～金 9：00～17：00）

☆palくらぶ「なかよし」活動のご報告☆

12月に「クリスマス会」を開きました。パルの丸鶏をローストチキンにして食べました。大きくて食べごたえがありました。

その他にも、手巻き寿司やチョコレートケーキをデコレーションして、みんなで楽しい時間をすごしました。次回は組合員募集企画なので、準備をすすめていきたいと思ひます。



『palくらぶ』ならびに『palサークル』は、一人ひとりの組合員が興味や関心を持っている共通のテーマを仲間とともに実現する自主自発的な活動です。

組合員3名以上集まれば、登録できます。同じ組合員の仲間同士で楽しく活動しませんか？『palくらぶ』または『palサークル』のいずれか1つの登録となります。

2019年度『palくらぶ』『palサークル』募集の詳細は、企画情報紙「このゆびと〜まれ2月号」（2/4～2/8 配布）に掲載します。

お問い合わせ：地域活動推進部 電話 0120-303-169（月～金 9：00～17：30）

