

陽だまり

2月14日(木) 潮来パルクの会

2月18日(月) 鹿嶋パルクの会

メニュー

五目ずしの素
アサリのみそ汁
牛乳かんてん



鹿見島知覧有機の産直緑茶のDVDを見て
土が大事で穴を掘っただけでミミズが出てくるほどでした。
五目ずしの素は、具が大きくなり、リンゴ酢を使っていること
も食べやすか、たです。おみなさまに向けて牛乳パック
を使って型抜き寿司を作りました。

(参加者の声)

- ・初めての参加でしたが、とても楽しく、又牛乳パックの
利用が参考になりました。
- ・しじみは利用しますが、アサリは初めてのなので
次回は注文したいです。

……今後の予定……

3月12日(火) おしゃべりカフェ

(簡単で美味しいパン作り)

3月23日(土) ジャがいも栽培体験教室

※2019年度も新しい企画を予定しております。

ぜひご参加ください。♪♪♪

《ミニ試食会》2月5日
(神栖市大野原コミュニティセンター)

・こんせんプレーンヨーグルトの
DVDを観ました。

牛乳100%の
ナチュラIVは
おいしさです。

・さばのみぞれ煮は
ポイIVあそだけと、
簡単で、おいしいと
好評でした。



株式会社 パル・ミート 本社



研修場

(株) パル・ミート 習志野工場

1月29日(火)にパル・ミートに肉の勉強会に行ってきました。
私は工場見学初めてなので、たのしみでした。

従業員と同じ支度になり、エアシャワーを浴び、初体験、いっほいで、
牛と豚の肉の塊の入荷の方法の違いや部屋の温度の違いにも
ビックリでした。従業員の作業が手に届くほど近い所で見学が
出来るとも良かったです。肉は色付フィルム、従業員は色付手袋と
紐で見てすぐわかるようにとビニール混入防止対策の話も聞け、
とても勉強になりました。

この豚、ウインナー、ロースハムを試食しました。 <かしまセンター委員感想>



じゃがいも栽培体験

「パルの会」登録メンバー募集

今年も春じゃがいもの種芋植え・草取り・収穫の3回シリーズを開催します。カタログでおなじみの「エコたまづくり」の生産者の皆さんと一緒にエコ・じゃがいも栽培を通して交流しましょう！大人の方お1人での参加もOKです！

■日程

- 1回：3/23（土）10：00～11：30（種芋植え）
- 2回：5/18（土）10：00～11：30（草取り&お土産付き）
- 3回：6/22（土）10：00～13：00（収穫&昼食交流）

■場所：エコたまづくり圃場（行方市手賀 4348-3）

■募集人数：50名

■参加費：一家族 800円

■〆切：3月15日（金）

□栽培予定品種

きたあかり ふかしいも・コロッケに最適

とうや 火の通りが早いのでいろいろな料理に大活躍

「パルの会」は商品の試食を中心に暮らしに役立つ情報を楽しく学べる交流の場です。参加費・保育費無料で年間4回開催する予定です。鹿嶋パルの会、神栖パルの会で各会場3～10名登録者を募集します！

■日程：6月・9月・11月・2月（予定）

■場所：

鹿嶋パルの会（パルシステム茨城 栃木かしまセンター：鹿嶋市下津 273-19）

神栖パルの会（大野原コミュニティセンター：神栖市大野原 7-5-59）

■保育：定員3名（無料）

2018年度に登録されていた方も新たに登録申込用紙の提出が必要です。申し込みをいただいた方には、4月末までに案内をお送り致します。パルシステムの色々な商品を食べ交流してみませんか？お待ちしております。

お問い合わせ

パルシステム茨城 栃木 かしまセンター 活動専用フリーコール

0120-390-434（月～金 9：00～17：30）

※お預かりした個人情報、参加の集約や連絡の目的以外には使用いたしません。

※下記の申込書を注文用紙と一緒にわかりやすいように提出してください。

※応募多数の場合、抽選。全員にご連絡します。

キ-リ-ト-リ

参加申込書

かしまセンター行き（3/15（金）〆切）



申込企画にチェックしてください。

じゃがいも栽培体験

鹿嶋パルの会

神栖パルの会

◆組合員番号：

◆電話番号：

参加者名	年齢（お子さんのみ）	参加者名	年齢（お子さんのみ）

※パルの会保育申込

お子さんのなまえ（ひらがな）

生年月日

男・女