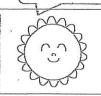
- 裏面に企画募集あります*見てね (m) 143

3 月号

発行日:2019年3月4日











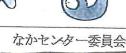
パルシステム茨城 栃木

~なかセンター広報紙

= 今後の予定=

3/28(木) はつらつシニアサロン(味かまう) はつらつシーアサロン開催予定

(3月募集予定)



国産大豆で作

発行責任者 センター長

みそ作り講習会開催の $\frac{2}{7}(1) \sim \frac{2}{9}(1)$

センター委員が講師となり味噌ができる までの説明とデモンストレーション

続いて4班に分かれ実習 を生けいました。

柔らが煮た大豆をシナ機 でつぶし、塩米こうじと 混ぜ合めせ棒に詰める という一連の工程を実習

しました。みそは48人分、4個の大棒に 言言かられ、なかセンターの倉庫に秋まで保置され ます。《けれもの実感く》できるみそが楽しみです。

(参加着の声)

。わかけずい説明で良かた

の料はせひ自分で作ってみない

39(土)は雪のでめ、センター鎖 のみでみそ作りをしました。





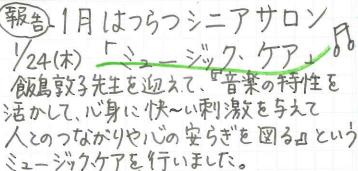
「認定NPO法」いばらきること の虐待防止ネットワークあい。 の講師による、「着て 練習法講座、心開催は

「子はの親の気を引くための問題行動ではないる」 のバットサイクルを「問題行動の満りこはある」の グッドサイクルに変えるにはうどももコントロールするのでは

tx、物质(国生性)包引き次有=比、 ちゃんとはないいらではなり、見相から してほい行動を示すことや、親自身も 酒度に力を抜くことも大切とのことでした。 なかセンターでは、今後さらに子育ても だ援な企動を考えていきます!!

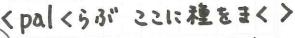


(二代室 内凝見)



金、タンバリン、鳴子 などの楽器を使い、 リスムに合わせて 五尾を食いました。 頭いい体が動いた

ひとときでした。

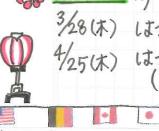


鞭」飛田隆先生 子育で講演会」

DEPOSITE DEPOSITE DEPOSITE DEPOSITE

茨城キリスト教大学の飛田隆先生を講師に 招き、12/15(土)ワークフラザ勝田で開催

しました。 子育てや学校等のつき合い方に悩む方へ事列を 紹介しながらわかりやすくお話ししていただきました。



はかセンターニども室

開設記念

開1崔 (1/26(±))

了音 編習法講座」

はつうつシニアサロン

登録者大募集

☆元気で楽しくすごしましょう!

シニア世代(60歳以上)の方々を対象に、毎月あつまり楽しくすごせるサロンを開催します。お気軽にご参加ください。

開催場所 パルシステム茨城 栃木 なかセンター〈那珂市横堀840-5〉

開催時間 10:00~13:00(受付9:45~) 毎月第4木曜日(変更になる場合あり)

募集人数 20名

※応募多数の場合は抽選になります。当落に関わらずお知らせ致し

ます。

参加費 一回につき 300 円(軽食付き)

(材料実費をいただくことがあります)

※ 参加費は、毎月の請求と一緒に引き落とします。

※ 欠席の連絡のない場合は、参加費をいただきます。

申込み締切日 2019年3月15日(金)

お問い合わせ先 パルシステム茨城 栃木 なかセンター

Tel 0120-868-014

【第1回目】 ハーバリウム

日時 2019 年 4 月 25 日(木)

時間 10:00~13:00(受付 9:45~)

内容
ドライフラワー等を専用の瓶に入れ、オイルを入れて作るキラキラした透明感が

特徴の最近人気の置物です。居間などを飾るのに最適です。

材料費 <1000円~1500円を予定>

※ 年間スケジュール予定 ※

寄せ植え講習会・ミュージックケア・パン作り・草木染・折り紙教室・ちぎりパン作り・カレンダー作り・コンニャク作り・パル商品を使った料理教室等を予定しています。

*お預かりした個人情報は、参加者の集約目的以外には使用いたしません。

きりとり

「はつらつシニアサロン」に登録します。

申込み締切り3/15(金)

なかセンター行き ※注文書と一緒に提出して下さい

組合員名 組合員番号 コース番号 - - -

電話番号