



つちうらベビースクール <<最新スケジュール>>

※申込期間：2019年3/18（月）～3/22（金）応募多数企画は、3/22（金）で〆切り抽選となります。

落選の場合のみ、郵送で落選通知をお知らせいたします。

※申込締切：各回とも開催日の2週間前迄となり、空きがあれば以降も受付可能です。

お気軽にお問合せください。ご連絡お待ちしております。

開催場所：パルシステム茨城 栃木つちうらセンター内「スマイルパル土浦館」 土浦市大畑 211-3



講座名	開催日	開催時間	メニュー	おすすめポイント	持ち物 / 参加費
デトックス 料理教室	4/12（金）	10:00～13:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>菜の花ミモザサラダ</li> <li>あっさり簡単春シチュー</li> <li>ゴボウdeラスク</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>デトックス&amp;ダイエットに最も適した4月は、テンションの上がる春のビーガンメニューで、デトックス料理を楽しみましょう！</li> <li>梅雨時期は、春の次にデトックス&amp;ダイエットが効果的です。梅雨に食べたい、美味しく楽しいエスニックビーガンメニューです。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>エプロン</li> <li>三角巾</li> <li>参加費500円</li> </ul>
	6/14（金）	10:00～13:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>ヘルシー焼きそば（中国）</li> <li>ガドガドソースde野菜（インドネシア）</li> <li>シュリカンド（インドのデザート）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>梅雨時期は、春の次にデトックス&amp;ダイエットが効果的です。梅雨に食べたい、美味しく楽しいエスニックビーガンメニューです。</li> </ul>	
スイーツづくり 教室	4/22（月）	10:00～13:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>★こいのぼりロールケーキ</li> <li>★オレンジゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>食べることが楽しくなる</li> <li>子どもも大人も大満足</li> <li>ヘルシースイーツ</li> <li>子供が喜ぶスイーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>エプロン</li> <li>三角巾</li> <li>参加費300円</li> </ul>
	5/27（月）	10:00～13:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ミルクフランスパン</li> <li>★コーヒ-3層ゼリー</li> </ul>		
ベビー用品づくり ※お茶菓子付き	4/16（火）	10:00～13:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>お弁当・コップ入れ</li> <li>白くまバスタオル</li> <li>ひつじのまくら</li> <li>フェルトのボール</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>わが子におもちゃや小物を手作りでプレゼント</li> <li>簡単作業で初心者歓迎</li> <li>集中した作業で気分転換</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>針と糸（あれば縫製セットをご持参ください）</li> <li>参加費300円</li> </ul>
	6/10（月）	10:00～13:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>シューズ入れ</li> <li>じんべい（上）</li> <li>ロンパース</li> <li>あせ取りパット</li> </ul>		
離乳食/ 幼児食作り教室	5/15（水） 離乳食	10:00～13:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>【お肉を使った離乳食】</li> <li>ササミと野菜ののろ煮</li> <li>鶏レバーのトマト煮</li> <li>ベビー肉じゃが</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>お魚が食べられるようになったら、次はお肉にチャレンジ。</li> <li>下ごしらえと大人メニューから取り分け方。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>エプロン</li> <li>三角巾</li> <li>参加費300円</li> </ul>
	6/24（月） 幼児食	10:00～13:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>【幼児食◎七夕メニュー】</li> <li>七夕そうめん</li> <li>豆腐入りつくね</li> <li>野菜のテリーヌ  その他</li> </ul>		
ベビーマッサージ & 交流会 ※お茶菓子付き	4/10（水）	10:00～11:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>対象月齢：2ヶ月～12ヶ月</li> <li>※以下の場合には参加を見合わせ下さい。</li> <li>体調が優れない</li> <li>皮膚トラブルがある/感染症</li> <li>予防接種後24H以内</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>赤ちゃんにママの温もりを伝える</li> <li>お歌で楽しくコミュニケーション</li> <li>レッスン終了後には、ママも赤ちゃんも交流会！</li> <li>赤ちゃんサインで楽しく</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>大きめバスタオル</li> <li>おむつ</li> <li>着替え</li> <li>飲み物など</li> <li>参加費300円</li> </ul>
ファーストサイン & 交流会 ※お茶菓子付き	5/16（木）	10:00～12:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>絵の具を使って手形も取るのでママも赤ちゃんも汚れても大丈夫なお洋服でご参加ください。（ハンドタオル持参）</li> </ul>		

※参加費ならびに保育費は商品ご利用代金と一緒にご請求させていただきます。

※メニューは予告なく変更になる場合があります。予めご了承ください。

《お願い》キャンセルされる場合には、必ず事前にご連絡くださいますようお願いいたします。

ご記入いただいた個人の情報については、本イベント目的以外には使用いたしません。

つちうらベビースクール参加申込用紙

パルシステム茨城 栃木つちうらセンター行き 記入日 月 日

組合員名 組合員番号 日中の連絡先電話番号:

※ベビー用品作りは選択制です。必ずご希望の作品を記入してください。

開催日 月 日 講座名 ベビー用品名(選択制) 作り

開催日 月 日 講座名 ベビー用品名(選択制) 作り

開催日 月 日 講座名 保育 / 有・無

保育のお子様(ひらがな) お子様の西暦生年月日 201 / / 性別