

パルふれんす 4月号

次回発行 4月29日週～ 配布予定

発行日: 2019年 4月1日

発行: パルシステム茨城 栃木

つちうらセンター委員会

責任者: つちうらセンター長 黒沼

2019年度スタートしました!!

新しいセンター委員と共に皆様に楽しく
参加して頂ける企画を開催して参ります。
たくさんの組合員の皆さまにお会いできることを
センター委員一同、お待ちしております。

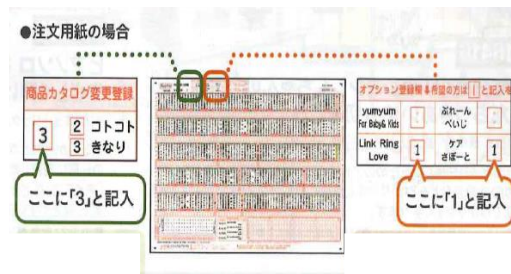
ご存じですか? カタログ変更できます!!



季節の変わり目とともに生活スタイルも変わられる方もいらっしゃるかと思います。
子ども・孫が生まれた、子どもが独立して夫婦二人の生活になった…。
次回はカタログ「きなり」のものを頼んでみたい、いつもは「きなり」だけどGWがある
5月・夏休みの7・8月は少し多めに頼みたいから「コトコト」に…。
文字が大きく、少人数の食卓に嬉しい、直接記入できる「きなりセレクト」もございます。

【変更方法】

- ・インターネット注文の方は、「内容確認画面」にて変更。
- ・電話での変更も可能です。
- ・注文書の方は、裏面・左上にある商品カタログ変更登録に希望番号を記入ください。オプションカタログの登録も可能です。



【問い合わせ先】

ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。 **0120-868-014**

♪～2019年度『パルの会』募集スタートしています～♪

登録済みですか?

“パルの会”とは、商品の試食を中心に、お気に入りの商品やおいしい食べ方を紹介しあったり、みんなで一緒に料理をしたりとパルを学び交流できる場です。

★パル商品の紹介★



- ★年4回開催: 6月・9月・11月・2月(予定)
- ★年間登録制: 登録期間は4月から3月の1年間
- ★年度途中からの参加も可
- ★参加費: 無料 ★保育料: 無料
- ★組合員ならどなたでも参加できます。

ゲスト参加もOK!

つちうらセンターでは“パルの会”を3ヶ所で開催をします。

※2019年度より開催場所が一部変更となります。ご注意ください。

名 称	開 催 場 所	所 在 地
土浦パルの会 保育有り	土浦市立二中地区公民館 または、スマイルパル土浦館	土浦市木田余1675 土浦市大畑211-3
つくばパルの会 保育なし	ハッピーライフッキング 会場	つくば市研究学園3-23-4 (ドコモショップ研究学園店2階)
新 常総パルの会 保育有り	常総市石下総合福祉センター	常総市石下4365

みなさまの登録・申込みお待ちしております!!

必要事項を記入し注文書と一緒にご提出ください。
◆「パルの会」登録申込書◆
つちうらセンター行き
〆切り 5月10日

組合員名	組合員番号	グループ名
コース番号	日中繋がる電話番号	—
参加者名	参加者名	参加人数
保育希望 有り・なし	お子様氏名(ひらがな)	
お子様の生年月日:	年 月 日	性 別
参加希望パルの会名称 ・土浦パルの会 ・つくばパルの会 ・常総パルの会		

2018年度最後の第4回パルの会を開催しました。 パルの会へご参加いただきありがとうございました。

つくば：2/20（水） 石 岡：2/22（金） 土 浦：2/26（火）



メニュー

- ・ひな祭りちらしずしケーキ（五目ずし）
- ・春菊と厚揚げのじゃこサラダ
- ・春だよりミックス（漬物）
- ・はまぐりのお吸い物
- ・甘陣屋白玉ぜんざい

★おすすめ商品★ 「五目ずしの素」

原材料へのこだわり 野菜のカットを大きくして存在感

・具材の野菜（人参、たけのこ、かんぴょう、しいたけ、れんこん）は全て国産原材料。

・化学調味料、保存料、着色料不使用。調味液のなかの

しょうゆや酢にいたるまですべて非遺伝子組換え原料を使用

ツンツとしない「りんご酢」を使用し、薄口醤油、かつおエキスなどでさっぱり。



♡五目ずしの素を使ったレシピ紹介♡（余ることはあまりないかもしれませんが…）

・五目卵焼き：卵を溶きほぐし、余った五目ずしの素を入れて焼く

・五目ミートボール：ひき肉に余った五目ずしの素を

入れて捏ねる。焼いたり、煮たり。酢の効果で
お肉が柔らかくなる!?

五目ずしの素が余りましたら是非お試し下さい。



☆参加者の皆さんから感想☆（抜粋です。いつも感想ありがとうございます。）

・パルの会に参加し、自分では注文したことのない商品等を試すことができてよかった。参加されている組合員さんからのおすすめ商品も教えてもらってレパートリーが増えた。

・春菊をサラダ（生）で初めて食べた。思いのほかおいしかった。

・春だよりミックスは春らしくてとてもよかった。（筍と菜の花が入っていました）

・冷凍の甘陣屋白玉ぜんざいを初めて食べる方が多く、パルの会を通して商品を知り、パルシステム商品の良さを実感しファンになるというお声を戴きました。

主催：食育委員会

3/11(月)遺伝子組み換え食品の最新情報の講演会が開催されました。

『健康と食の安全』講師：印 鑑 智哉（いんやく ともや）氏

Q 遺伝子組み換え(以下GMOと言う)とは…？

A 自然の通常の進化の中ではまず起きない人為的な遺伝子操作で作られた作物のこと。

● GMO・・・

・除草剤かけても枯れないGMO作物

・虫を殺すGMO作物

作物なのに虫を殺す毒素が入っている

作物なのに殺虫剤として登録されている

複数の農薬をかけても枯れない作物

●健康に障害をもたらす除草剤グリホサートがGMO作物に残留農薬となって残っている可能性が高い。（日本ではグリホサートは、ホームセンター等で売られている）

米国では耕作の割合と慢性疾患が急増し、健康に影響を与えると
して遺伝子組み換え反対運動がすすみ Non-GMO 市場が急成長し
ている。一方、日本は残留基準値を大幅に緩和はしている。

●遺伝子組み換えの原料表示をしなくてもよい商品がたくさんあり、
私たち消費者は選択することが難しい。また「日本は GMO のゴミ
捨て場になる」と言われている。

◎国内では GMO 作物は作っていません。私たちができることは国産
原料を選んで日本の農業を次の世代へつなげていくことです。

♣パルシステムでは Non-GMO（非遺伝子組換え作物）に取り組んでいます。

【主な種類】

日本に加工原料や飼料として
輸入されています。

（大豆、とうもろこし、菜種、コ
ットン、馬鈴薯、アルファル
ファ、てん菜、
パパイヤの8種類）

身近な加工食品となってお店に
並んで口にしてしている可能性も…

パルシステムの箱、ご自宅や車にありませんか？ 基材回収に御協力を!!

引越、片付け等で押し入れからひょっこり!?

返そうと思っていたのに、こんなところから

保冷剤がでてきたりしませんか？

ご自宅にありましたらご返却をお願いします。

※通い箱です。大切に保管してね♪

