

はじめまして新センター長！



新センター長

うしくセンターにて就任となりました
岩淵です。

組合員の皆さんと一緒に活動を通して、
楽しみながら交流を図っていきたいと考えて
います。企画への参加は簡単ですので、
皆様のご参加をお待ちしております。

- ◆住まい 茨城県筑西市
- ◆家族構成 妻・子2人
- ◆好きな商品 直火炒めチャーハン
(我が家の主食です)



うしくセンターにて2年間
大変お世話になりました。
新勤務地みとセンターでも
仕事と健康に気を付け頑張
っていきたいと思います。
引き続きうしくセンターを
よろしくお願いします。



旧センター長 佐藤

センター委員に新メンバーが加わりました！



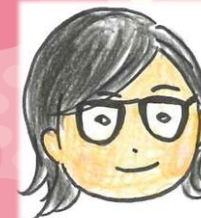
春から息子が幼稚園に入園します。私も何か新
しいことにチャレンジしてみたくなり、センタ
ー委員に立候補しました！頑張ります！！ nao



地域を知り、人とつながり、食を学ぶ
ことに皆で頑張りたいと思います。O



動物全般が好きで猫と亀と金魚がいます♪お裁縫と食
べる事も好きです。今年幼稚園入園する娘と同様に、私
も新たな生活にチャレンジしようと思いました(^^) sae



寝る事、食べる事、物を作る事が大好きです。楽
しい企画を計画して色々勉強したり沢山の方とお
話したいです！宜しくお願い致します satomi

新年度、センター委員会は4人の新メンバーを
迎え、これからの企画を打ち合わせしていきます。
産地見学・メーカー試食会などのパルシステムを知
る企画から生活に役立つ学習会・キッズ向けのお楽
しみ企画など…ワクワクします♪♪♪
皆さんに楽しんでいただける企画を全力で考えま
すのでお楽しみに！！！！



うしく ぱる♡カフェ企画 2/14 (木) うしくセンター委員会主催

スクエアステップ&着物生地でひな人形作り

を開催しました。

「牛久市スクエアステップの会」の指導員 3 名に来ていただき、基本から応用のステップを指導してもらいました。

後半には体と頭を使ったシナプソロジー運動もおこないました。

午後からは着物生地を使ったひな人形作りをしました。おやつには、「冷凍たいやき」を食べて、皆さん可愛らしいひな人形を作っていました。

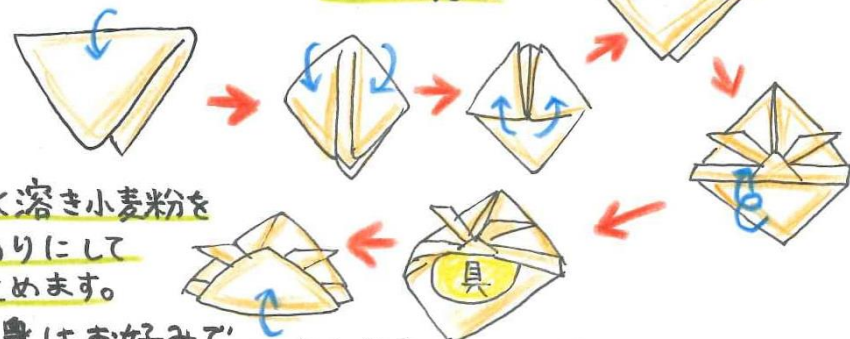


来年度もうしく ぱる♡カフェ企画 スクエアステップ開催いたします。
毎回スクエアステップ&ランチまたはクラフト作成などの楽しい企画を
考えております♪

カブト春巻

端午の節句に
いかが？

春巻の皮には裏表があるから
ご注意!!

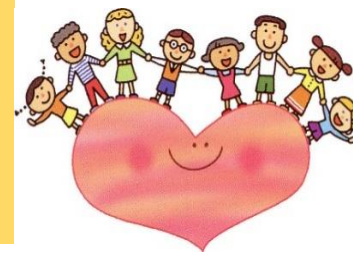


水溶き小麦粉を
のりにして
とめます。

中身はお好みで... ハムやチーズでも!!

パルシステム茨城 栃木うしくセンター内に本部がある

NPO 法人フードバンク茨城の方に、
フードバンク(食品を集める活動)について
お伺いしました!



Q フードバンクとはなんですか？

A 食べられるのに捨てられてしまう食品の寄付を募り、食に困っている人のために食品を集める活動です。

生活困窮世帯・施設や団体・社会福祉協議会などに届けています。

Q どんなものを寄付できるの？

A 未開封・常温保存可能で賞味期限が 2 ヶ月以上残っているものであれば寄付できます。缶詰・お米・レトルト食品・インスタント麺・乾麺など

Q どこで寄付できるの？

A フードドライブ・きずな BOX (食品収集箱) を通じて寄付を募っています。きずな BOX は公共施設やスーパーなど県内 86 か所に設置しています。

Q 特に必要なものはありますか？

A 調理が困難な人でも食べやすい缶詰が喜ばれます。

Q 食材の寄付以外の支援はできますか？

A 実はガソリン代や通信費も多くかかります。

会員になることで資金の支援ができます。きずな BOX の食品を回収するボランティア活動は何人いても助かります。どちらも随時募集中です。

NPO 法人 フードバンク茨城 牛久本部(パルシステム茨城 栃木 うしくセンター内)

月水金(祝日休み) TEL 029-874-3001 E-mail fb.ibaraki@gmail.com



お話を聞いて... (サチコの感想)

活動の存在は知っていましたが、寄付していいものがよくわからずいつも迷っていました。条件はあるものの様々なものが入れられることがわかり、もったいないからと無理して食べたり、うっかり賞味期限切れで捨ててしまうくらいなら積極的に行動しようと思いました。きずな BOX の設置場所は意外と多く、気付かないだけであちこちにありました。しっかり届けてもらっている報告も聞けて、見えない誰かが喜んでくれるのはそれも素敵なことだな、と思いました♪♪♪