





〈くらし見直しの会〉

サラリーマン妻の 知って得する 「健康保険」



保険証の公的医療保障フル活用で 安心生活を手に入れよう

誰もが持っている保険証についての知識があれば、多額の保険に入らなくても大丈夫。高額医療費制度や保障の考え方などについても学びます。後半はカフェ形式でおこないます。(お茶、お菓子付き)

【日程】①6月11日(火) 10:00~12:00

②6月14日(金) 10:00~12:00

【会場】①エンジョイバル日立館 (日立市末広町3-3-13) ②下妻館 (下妻市比毛43-4)

【講師】くらし見直しの会 ①宮崎 ②登坂

【定員】最小催行人数3名※詳細は後日お知らせします。 【参加費】無料

もしも私が… 「おひとりさま」 になったら??



~明るく安心して暮せるよう、 今考えてみませんか~

ある日突然やってくる「おひとりさま」。現在家族と暮らしているあなたも例外ではありません。「おひとりさま」になった時、最初に頭をよぎるのがお金です。お金があれば日常生活での心配は、ほぼ解決します。いざという時に困らないために、必要なお金と老後の対策について学んでいきます。

【日程】①6月18日(火) 10:00~12:00

②6月25日(火) 10:00~12:00

【会場】①うしくセンター(牛久市牛久町1024-1) ②みとセンター (東茨城郡茨城町桜の郷1000-1)

【講師】くらし見直しの会 ①兼田 ②池田

【託児】お子様1人に付き/300円(定員5名) 【申込締切日】5月24日(金)

「もったいない」を「ありがとう」に! 「あなたもできる食の支援」 フードバンク学習会

まだ食べられるのに捨てられてしまう食品を、食の支援を必要とする生活困窮者や福祉施設などへ無償で提供する「食のセーフティネット事業」です。今回はフードバンク活動をより多くの方々にご理解いただき、食の提供はもとより、ボランティア活動の体験も含めた学習会を開催します。

フードバンク活動などについてのお話(フードバンク活動とは、届け先にみえる貧困などの現状や食品ロスの問題、実働ボランティアさんの声)、意見交換・交流を予定。

【日程】6月27日(木) 10:00~12:00

【会場】エンジョイバル日立館 (日立市末広町3-3-13)

【定員】30名 ※詳細内容は後日お知らせします。組合員でない方もご参加いただけます。

【参加費】無料

【講師】NPO法人フードバンク茨城

理事 田中 健一氏

【主催】テーマ別組合員活動「福祉平和国際交流」

【後援】ひたちセンター委員会

【申込締切日】5月24日(金)

- 託児はありません。 ●当日はフードドライブ(食に困っている方のために食品を集める活動)をおこないます。ご家庭からの食品のご持参に協力をお願いします。(賞味期限が2ヶ月以上残っているもの) ●7/12(金)那珂市保健福祉センターひだまり、7/15(月・祝)みとセンターで開催予定。詳細は次月本紙にてご案内します。 ●この講演会はパルシステム共済連「たすけあい活動助成金」の助成を受けて開催します。

リレー・フォー・ライフ・ジャパン2019茨城 がん患者支援 チャリティーウォークイベント

「リレー・フォー・ライフ」(RFL)は、がんについて啓発し、がん患者やその家族へ勇気を与え、がん研究や患者支援のために寄付を集めることでがんを悩むことのない社会の実現を目的とするチャリティーウォークイベントです。現在、全世界21ヶ国で6000ヶ所、日本では全国50ヶ所で開催されています。当生協もこの主旨に賛同して、活動をともにすすめていくこととなりました。茨城大会は今年で10周年を迎えます。

【日程】5月18日(土)~5月19日(日) 16:00(受付14:00~) 12:00まで

【会場】つくば市研究学園駅前公園(つくば市学園南2-1) ※駐車場はつくば市役所の駐車場を無料開放します。



- 【参加費】参加登録費 一名1,000円 (がん経験者無料、高校生以下無料) 【申込方法】当日本部にて受付※事前申込不要、定員なし。 【主催】リレー・フォー・ライフ・ジャパン茨城実行委員会、公益財団法人 日本対がん協会 【共催】つくば市、国立大学法人 筑波大学 【後援】パルシステム茨城 栃木、茨城県、土浦市、茨城県医師会など 【お問い合わせ】 リレー・フォー・ライフ・ジャパン茨城実行委員会 TEL.070-6663-3295 FAX.029-307-8178 メール rfljibaraki@yahoo.co.jp

- 【スケジュール】 5/18(土) 16:00▼開会、ウォークスタート 17:00▼ステージパフォーマンス サバイバートーク(19:00まで) 17:30▼ルミナリエ点灯 5/19(日) 9:00▼ステージパフォーマンス サバイバートーク 11:00▼一斉ウォーク、体操 11:30▼閉会 ●ウォークでは参加者がチームでたすきを繋ぎ、夜通し歩きます。●ルミナリエセレモニーではキャンドルナイトで亡くなった方を偲び、サバイバーを讃えます。

スラムの子どもたちの自立を支援する 衣類・毛布などの回収のお知らせ



本校のあるスラム地区の女の子たち 本校のあるスラム地区の女の子たち 本校のあるスラム地区の女の子たち

パルシステム茨城 栃木の方針「身近にできる平和活動をめざします」に基づき、国際支援の一環として日本ファイバーリサイクル連帯協議会(JFSA)の取り組みに賛同し、衣類などを回収・販売し、パキスタンのスラム地区の教育支援をおこないます。平和な社会環境をつくることをめざして活動しているJFSAの取り組みにご協力をいただきますようお願いいたします。

受付品目

★: 中古も可 全ての品物は他のどなたかが再び利用します。しみや毛玉などのないもの、洗濯済みのものをお願いします。

Table with columns for clothing categories (New items, Recycled items, Outside clothing) and specific items like underwear, shirts, pants, shoes, etc., with their conditions.

【申込方法】特に指定がない場合、下記の申込用紙を注文書と一緒に提出いただくかホームページ申込フォームでお申込みください。

●この紙面はホームページでも見ることができます。

パルシステム茨城 栃木 ホームページアドレス https://www.palsystem-ibaraki.coop/

パルシステム茨城 栃木

検索

次回6月号の配布は6月3日(月)~6月7日(金)

※お預かりした個人情報は、登録・参加申込み集約の目的以外には使用いたしません。

「サラリーマン妻の知って得する健康保険」

「もしも私がおひとりさまになったら」参加申込用紙 申込締切日5/24(金)

地域活動推進部行き

Application form for the health insurance seminar, including fields for name, address, and contact information.

「あなたもできる食の支援フードバンク学習会」参加申込用紙

申込締切日5/24(金)

地域活動推進部行き

Application form for the food bank learning session, including fields for name, address, and contact information.