

みとっぼる便り5月

パルシステム茨城 栃木 みとセンター

発行日:2019年4月29日

発行:みとセンター委員会

発行責任者:センター長 佐藤

問い合わせ先:0800-800-6648

令和時代のスタートです。気持ちも新たに、今年は10名のセンター委員で活動していきます。暮らしに役立つ様々な楽しいイベントを企画していますので、皆様のご参加をお待ちしています!!どうぞよろしく!

(センター委員は、みなさんと同じく、パルシステムの組合員です。)

2019 センター委員会企画予定

- ・便利つゆと白だしの学習会 (5/10)
- ・夏休み親子パンづくり教室 (7月末予定)
- ・工場見学バスツアー (ただいま計画中!)
- ・石けん学習会 (年末の大掃除に向けて秋ごろ)
- ・健康セミナー「免疫力を高める食事」(12/5)
- ・コア・フード地鶏しゃもお料理教室 (12/9)
- ・「デュアルガーデン」による寄せ植え教室 (12/19)
- ・干し芋づくり (1/18)

◆シリーズ企画◆

- 「シルバーいきいきサークル」(体操ほか) 全12回
- 「はっぴい ママ クラブ」(親子向け) 全6回
- 「パルの会」(試食会) 3会場(茨城・水戸・城里) 全4回

「さつまいも栽培体験」^{はなやか}葉菜野果産直にて全3回

※予定が変更になる場合がございます。随時お知らせしていきます。

皆様のご参加
お待ちしております!



NEW

3/28 ライフプラン学習会 (介護編) 報告

講師:市毛 尚美さん
(ライフプランアドバイザー)

複雑な介護保険の仕組みや在宅サービスの内容、施設の種類など、具体的な事例を交えてとても分かりやすくお話していただきました。

将来直面するであろう介護についていろいろ知ることができ、心の準備ができました。



城里
茨城

パルの会登録メンバー追加募集

パルの会は商品の試食を中心に、あれこれおしゃべりしながら楽しく学び交流できる場です。センター委員がサポートしますので、おひとりでのご参加でも安心です。ぜひお気軽にご参加ください!

(年度途中からでも登録できます!)

◆開催:年4回(6月・9月・11月・2月 予定)

◆場所:6/20(木)城里パルの会:常北公民館(東茨城郡城里町下青山1-1)

6/7(金)茨城パルの会:みとセンター(東茨城郡茨城町桜の郷1000-1)

◆参加費:無料 ◆託児あり(無料)定員3名まで

◆締切:5月17日(金)

◆お問い合わせ:上記ダイヤルまでお気軽にどうぞ!

※お預かりした個人情報参加の集約や連絡以外には使用しません。

※下記申込書を注文書と一緒にわかりやすいように提出してください。

2019年度「城里パルの会」・「茨城パルの会」登録申込用紙 (みとセンター行)

組合員名 _____ 組合員番号 _____

連絡先電話番号 _____ 城里パルの会 ・ 茨城パルの会

託児の有無(有・無) _____ ↑どちらかに○を付けてください。

お子様のお名前(ひらがな) _____ 生年月日 _____ 男・女

平和・国際

核や戦争のない平和な社会を作るため、私たちにできることは何かを、国際社会に目を向けながら考えます。「夏休み平和の集い」今年もやります！

桜カフェ

健康で豊かなライフスタイルへの取り組みを通して、地域や組合員の皆さんと交流を深めていきたいです。

Heartful

一人で作るより皆で作れば楽しくできる料理をテーマに活動しています。今年はスパイス料理にチャレンジします！

友2 (ともに)

健康で楽しい生活を！ロコモティブシンドローム予防の運動やパル商品の試食、障害者施設でのボランティア活動などを行います。

palくらぶ

ともに歩む認知症の会・茨城

お茶を飲みながら、気軽に認知症に関する悩みの相談や情報交換をする「認知症カフェ」を月1回開催しています。人生100年の時代、誰もが認知症を自分の事として捉えればみんなに優しい社会になると考えています。

2019 palくらぶ & みたエリア palサークル を紹介します！

今年度は5つのくらぶと5つのサークルが活動します。くらぶは、年1回以上、組合員さん募集企画をおこないます。この広報紙面で募集しますのでお見逃しなく！！



F & F

今年は、仲間の筆筒で眠っている、または古着屋で見つけた着物・帯などの古布を使い、季節を感じる壁掛けや小物作りをします。早速、ペットボトルカバーを浴衣姿に見立てて作ったらかわいいのが出来ました。

palサークル

もったいないおばさん

「もったいない」を合言葉に、環境問題を考えます。年2回のフリーマーケットの収益金を東南アジアの小児病院に寄付しています。メンバーも高齢になり、今年は自身の健康に役立つ活動もする予定です。

和食に親しむ会

地産地消の料理と、常陸秋蕎麦を使ったそば打ちを行います。10月と12月に一般組合員参加企画を予定しています。

グリーンライフ

「いきいきとした暮らしの実践！」をモットーに、小物作りや料理などを行います。(今年度はくらぶからサークルに移行しました)

NEW ファミリア

国産の食材を使って、保存食作りや季節を感じる料理をしていきます！どうぞよろしく！