

# ～しもせんだより～

発行 No. 137 発行日:2019年4月15日

発行 :パルシステム茨城 栃木  
しもつまセンター委員会

発行責任者:パルシステム栃木センター長 渡部

## 新委員長・新副委員長 のご挨拶♪

今年度センター委員長を務めさせていただくことになりました細谷です。

センター委員の活動に携わり5年目にして大役を引き受けることになり多少不安もありますが、楽しい企画をみんなで作っていただけたらと思います。

皆様のご参加をお待ちしています。

今年度センター委員副委員長を務めさせていただきます酒寄です。

一年間委員長と共に楽しい委員会活動になるように頑張りたいと思います。

よろしくお祈りします。

## ☆東京コールドチェーン『和菓子のこだわりを学ぼう』ご報告☆

3月7日木曜にパルシステム茨城 栃木 下妻館にて、株式会社東京コールドチェーン『和菓子のこだわりを学ぼう』を開催しました。株式会社東京コールドチェーンは、以前自社で工場をもち製造をしていたのですが、今は総合フードプロデュース事業、パルシステムでは産直小豆のおはぎ(岩手阿部製粉芽吹き屋)や冷凍惣菜商品を取り扱っている会社です。

取扱っている冷凍惣菜商品を使って、アレンジ料理を教えてくださいました。

◆山芋とれんこんのシャキシャキ団子を使って酸辣湯麺風サラダ

◆国産ごぼうの甘辛揚げを使ってごぼうの甘辛肉巻き

◆おくらとあおさの山芋和えを使ってオクラとあおさのかき玉スープ

おくらとあおさの山芋和えを使ってスープにするなんて思いつかないアレンジ料理には驚きましたが、とろみがあり美味しかったです。そして、産直小豆のおはぎ・産直小豆のよもぎ大福・桜餅を試食しましたが、冷凍とは思えないクオリティで、素材の味を生かし、こだわりを持って作られていることがよくわかりました。よもぎ大福は、おはぎのあんこを発注する際のあんこを活用し作られたものだそうです。今後は買い支えたいなと思いました。



## ☆pal mama cafeのご報告☆

2018年度最後のpal mama cafeは、パルPB商品の「国産粉ホットケーキミックス学習会」を行いました。製造メーカーの日東富士製粉から講師をお招きし、会社や商品についてお話を聞き、ホットケーキを上手に焼くコツを調理をしながら教えてもらいました。

30年以上前に発売され、今もロングセラー商品。この商品が出来るまでの苦労話、未だ組合員さんの声に応じてリニューアルを重ねている事などいろいろ教えて頂きました。上手に焼くコツも作りながら教えていただき、参加者全員、生地作りから焼き上げまで行いました。参加者は、「美味しい」「まん丸ホットケーキが出来た」「本当のホットケーキが食べられた」とよろこんでいました。ホットケーキを上手に焼くコツは、粉を入れたら軽く混ぜる、若干ダマが残っても大丈夫。焼く時、生地は高いところから落とし、表3分裏2分焼く、です。みなさんも是非お試しあれ。



裏面に企画参加募集案内あり！是非ご覧ください。⇒

# 参加者募集中

## ①2019年度「パルの会」メンバー ②コア・フード地鶏しゃもお料理教室

『パルの会』は、商品の試食を中心にあれこれおしゃべりをしながら、くらしに役立つ情報を楽しく学び交流できる場です。

お気に入りの商品やおいしい食べ方を紹介し合ったり、パルシステムの情報を得ることができます♪  
しもつまセンター委員会では、「下妻パルの会」「筑西パルの会」の2つの「パルの会」を開催します♪

センター委員会メンバーがサポートしますので、お一人でのご参加でも安心です。お気軽にどうぞ♪

- ◆年4回（6月・9月・11月・2月）開催します。
  - ◆年間登録制。登録期間は4月～3月の1年間。  
※年度途中からの登録もOK♪
  - ◆参加費：無料（材料代などの自己負担が発生する場合があります。）
  - ◆託児料：無料
- ※開催案内は、開催日の約1カ月前までに郵送いたします。



パルシステムの産直産地、茨城県「北浦しゃも農場」の生産者、下河辺さんと奥様をお招きして、「コア・フード地鶏しゃも」をふんだんに使ったお料理教室を開催します。パルシステムのトップブランド「コア・フード」の地鶏しゃもを味わってみませんか？うま味たっぷりのしゃも料理で生産者と交流します！ぜひ、ご参加ください。

- ◆日時：2019年6月6日（木）  
10：00～13：00
- ◆場所：パルシステム茨城 栃木 下妻館  
（茨城県下妻市比毛43-4）
- ◆参加費：300円/一人
- ◆定員：15名
- ◆託児：定員3名/お子様1人につき300円  
※応募者多数の場合抽選。抽選結果・詳細案内は、後日郵送でお知らせします。
- ◆メニュー（予定）：地鶏しゃもささみの棒々鶏、手羽甘辛煮、しゃもの水炊き、混ぜご飯

### <下妻パルの会>

場所：パルシステム茨城 栃木「下妻館」  
（下妻市比毛43-4）  
開催日：6月11日（火）10：30～12：30  
（以降、9月・11月・2月に開催）

### <筑西パルの会>

場所：しもだて地域交流センター「アルテリオ」  
（筑西市丙372番地）  
開催日：6月19日（水）10：00～12：00  
（以降、9月・11月・2月に開催）

皆さんのお申込み  
お待ちしております♪



【申込締切日】5月3日（金）

【申込方法】 下記の申込用紙にご記入のうえ、注文書と一緒にわかりやすいようにご提出ください。

【お問合せ先】パルシステム栃木センター組合員活動専用フリーダイヤル

電話：0120-390-433（月～金 9：00～17：00）

※お預かりした個人情報、申込集約・参加案内の目的以外には使用致しません。

きりとり

「パルの会」・「コア・フード地鶏しゃもお料理教室」申込用紙

パルシステム栃木センター行き  
申込締切日5/3（金）

ご希望の企画に○を付けてください。 下妻パルの会 筑西パルの会 地鶏しゃもお料理教室

組合員名 \_\_\_\_\_ 組合員番号 \_\_\_\_\_ 電話番号 \_\_\_\_\_

参加者氏名 \_\_\_\_\_ 年代 \_\_\_\_\_ 代 \_\_\_\_\_

託児：有・無/お子様氏名（ひらがな） \_\_\_\_\_ 生年月日：西暦 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 男・女 \_\_\_\_\_