

みとっばる便り6月

パルシステム茨城 栃木 みとセンター

発行日:2019年6月3日

発行:みとセンター委員会

発行責任者:センター長 佐藤

問い合わせ先:0800-800-6648

これからの行事予定

- 6/5 (水) 水戸パルの会 (福祉ボランティア会館ミオス)
- 6/7 (金) 茨城パルの会 (みとセンター)
- 6/13 (木) 第21回通常総代会 (ホテルレイクビュー水戸)
- 6/20 (木) 城里パルの会 (常北公民館)
- 6/28 (金) シルバーいきいきサークル (寄せ植え) (みとセンター)
- 7/15 (月・祝) フードバンク学習会 (みとセンター)
- 7/17 (水) はっぴいママクラブ (みとセンター)
- 7/18 (木) 大人のおむつの学習会 (みとセンター) *裏面にて募集!
- 7/20 (土) さつまいも栽培体験 (草取り) (葉菜野果産直)
- 7/26 (金) シルバーいきいきサークル (みとセンター)
- 7/29 (月) 親子パンづくり教室 (みとセンター) *裏面にて募集!

「もったいない」を「ありがとう」に~あなたにもできる食の支援~ フードバンク学習会

食品ロスを減らし、食のセーフティネットをつくるフードバンク活動のお話を聞いてみませんか?

◆日時: ①7月12日 (金) 10:00~12:00

那珂市総合保健福祉センター (那珂市菅谷 3198)

②7月15日 (月・祝) 10:00~12:00

パルシステム茨城 栃木みとセンター (茨城町桜の郷 1000-1)

◆お問い合わせ・申込先: 地域活動推進部 0120-303-169

(月~金 9:00~17:30)

※当日、受付にて食品を集めるフードドライブをおこないます。

※詳しくは、同時配布中の「このゆびと~まれ」をご覧ください。



6/21締切

5/10「素材がいきる白だし」「便利つゆ」学習会報告

参加者: 22名

メーカーの(株)にんべんフーズから講師をお迎えし、原料や製造のこだわり等をお聞きしました。市販品との味比べでは、パル商品の素材の良さをはっきり感じる事ができました。また、調理実習をおこない、料理の幅がぐんとひろがりました。

※10倍希釈とは...

白だし(便利つゆ)1に対して水9の割合です。

*意外と間違えている人が多かったです!



5/11 さつまいも栽培体験(苗植え)報告

参加者: 10組 29名

晴天の中、葉菜野果産直にて、さつまいもの苗植えをおこないました。8本のうねに、黒いビニールのマルチを張り、紅はるか・紅あずまの苗を植え付けました。

今年もおおきなさつまいもが育ちますように★



すごい!簡単に穴があくんだね!

大きいお芋ができますように!



5/15 第1回 はっぴいママクラブ 報告

参加者: 4組 8名

子どもたちのペースに合わせ、親子で歌ったり、身体を動かしたりしました。その後、パルの商品を囲んで、子育てに関する情報などを共有しました。6回終了後の子どもたちの成長が楽しみです。



<パルシステム茨城 栃木みとセンター委員会主催>

親子でパン作り教室

パルシステムのパンを製造している株式会社パルブレッドから講師をお招きして、パン作り体験をおこないます。パンを手作りしながら、パルシステムのパンの製造やこだわりなども楽しく学びましょう！！親子で楽しい時間を過ごしてください♪みなさんのお申込みをお待ちしております。

【開催日時】 7月 29日(月) 10:00 ~ 13:30

【開催場所】パルシステム茨城 栃木みとセンター(茨城町桜の郷1000-1)

※国立水戸医療センターの近く。「桜の郷東」・「大戸西」バス停より徒歩圏内

【定員】 10組 20名(5歳以上)

※応募者多数の場合は抽選。抽選結果並びに詳細内容は、後日お知らせします。

【参加費】 一人300円(親子で600円) *軽食付

【託児】 お子様一人につき300円(定員5名)

【締切日】 6月 21日(金)

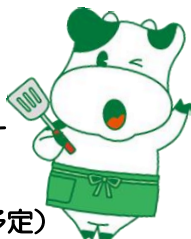
【内容】 ・チョコパン・ウインナーパンを手作りします

・パルブレッドの製造のこだわりなどのお話

※アレルギー：小麦・卵・乳・豚肉・大豆 (予定)

【お問合せ】パルシステム茨城 栃木 みとセンター 活動専用フリーコール

0800-800-6648(月~金 9:00~17:30)



※お預かりした個人情報、参加の集約や連絡の目的以外には使用いたしません。

※下記の申込書を注文用紙と一緒にわかりやすいように提出してください。

キリトリ

親子パン作り教室 参加申込用紙 6/21(金)×切 みとセンター行き

組合員番号： 組合員名： 電話番号：

参加者氏名 (大人・子ども(才)) (*どちらかに○を付けて下さい)

参加者氏名 (大人・子ども(才))

託児(有・無)

託児：お子さんのなまえ(ひらがな) 歳 ヶ月 男・女

<pal くらぶ「ともに歩む認知症の会・茨城」主催>

大人のおむつの学習会

～おむつを正しく選んで使い方を学び介護を楽しみましょう～

介護をしていて、一番の問題は排泄ではないですか？

おむつの選び方、正しいあて方を学びます。また、おむつの吸収量の実験などもおこないます。お気軽にご参加ください。

【開催日時】 7月 18日(木) 13:00 ~ 15:30

【開催場所】パルシステム茨城 栃木みとセンター(茨城町桜の郷1000-1)

※国立水戸医療センターの近く。「桜の郷東」・「大戸西」バス停より徒歩圏内

【定員】 20名

※応募者多数の場合は抽選。抽選結果並びに詳細内容は、後日お知らせします。

【参加費】 一人100円

【託児】 お子様一人につき300円(定員3名)

【締切日】 6月 14日(金)

【講師】 ユニ・チャーム株式会社

※当日はパンツスタイルでお越しください。(スカート不可)

【お問合せ】パルシステム茨城 栃木 みとセンター 活動専用フリーコール

0800-800-6648(月~金 9:00~17:30)



※お預かりした個人情報、参加の集約や連絡の目的以外には使用いたしません。

※下記の申込書を注文用紙と一緒にわかりやすいように提出してください。

キリトリ

7/18 大人のおむつの学習会 参加申込用紙 6/14(金)×切 みとセンター行き

組合員番号： 組合員名：

電話番号： 参加者氏名

託児(有・無)

託児：お子さんのなまえ(ひらがな) 歳 ヶ月 男・女