

～しもせんだより～

発行 No. 138 発行日:2019年 5月13日

発行 :パルシステム茨城 栃木

しもつまセンター委員会

発行責任者

パルシステム栃木センター長 渡部

☆2019年センター委員のご挨拶☆

おすすめ商品＊天然酵母の食パン

1年間まずは私が楽しみながら活動していきたいです。組合員の皆様とも一緒に楽しい！を共有したいです。

《Y・H》

おすすめ商品＊大隈産うなぎの蒲焼
センター委員になって10年目になります。いままでの経験いかしてがんばりたいと思います。
よろしくお願い致します。

《M・O》

おすすめ商品＊低脂肪牛乳

パルの会やその他

為になる楽しい活動を展開できるよう頑張ります！

《S・U》

おすすめ商品＊コアフード平飼いたまご
今年も楽しい企画をどんどん考えていきたいと思います。どしどしご応募してください。お待ちしております。

《M・S》

おすすめ商品＊クリームパン
センター委員会初期からメンバーとして活動しています。毎年企画を考えたり楽しく活動しています。

パルの会では筑西の担当をします。

1年間よろしくお願い致します。

《M・I》

[2019年度しもつまセンター委員会テーマ]

あなたの五感で『ほんもの実感』
学んで食べてパルを知ろう！

おすすめ商品＊まんまるネギトロ丼
楽しい1年にしましょう

《J・K》

おすすめ商品＊骨抜きさばのみりん干し
今年度も、よろしくお願い致します。

《T・H》

おすすめ商品＊こだわり酵母パニーニ
よろしくお願い致します！

《Y・K》

おすすめ商品＊ノンカップ麺
都合がつかずに活動をお休みすることもあります。周りの人に助けられながらセンター委員を続けています。

よろしくお願い致します。

《K・K》

おすすめ商品＊カスタードプリン
1年間どうぞよろしくお願い致します！

《A・M》

☆pal mama cafe のご報告☆

昨年度に引き続き、今年度 pal mama cafe がスタートしました♡4 月最初の活動は、お顔合わせということで、いつもは託児に預けるお子様も一緒に参加していただきました。今回のおやつは、『和』デザート♡産直小豆の今川焼きに、クリーム入り水饅頭のあまーい和菓子♡そして野沢菜漬けと糖しぼり大根でお口直し♡お子様用にいちごとバナナと鹿児島知覧有機栽培粉末緑茶をお出ししました。正直、お茶会だけで場がもつか…若干心配もしていましたが、自己紹介に、家族構成や、今はまっている事などを伝え合うと、さすが女性！たったそれだけで、話がわーっと盛り上がり、広がり、楽しい時間をすごせました。商品の話が膨らんだところで、試食していただいた、鹿児島知覧有機栽培の産直緑茶の DVD と、非遺伝子組換えをテーマにした、たい焼きの DVD も観ていただきました。(難しそうですが、ドラマ仕立てで面白い)皆さん、パルシステムの組合員さんだけあり、食に対する意識も高いなーと感じました♡今後も、食はもちろん生活に関わる楽しい事をみなさんと一緒に楽しんでいけたらと思います。
一年間よろしくお願いします♡



🌸 ~pal mama cafe~ 🌸

月 1 回のペースでゆるっと開催していきます♡基本は水曜日の午前中開催。
随時、新しいメンバーさん募集中♡子育て真っ最中のママはもちろん、子育てがひと段落したママも、ぜひお気軽にお申し込みくださいませ！

- ♡開催場所：パルシステム茨城 栃木 下妻館（下妻市比毛 43-4）
- ♡開催日時：毎月第 3 水曜日 10：00～12：00（企画内容によって変更あり）
- ♡参加費：1 回／200 円 ※企画内容によって別途材料代がかかる場合があります。
- ♡託児費：お子様一人につき 300 円
- ♡定員：10 名 / 託児定員：5 名（月齢 4 ヶ月以上未就学児まで）

※登録制ですが、年度途中からの参加も OK です。（随時募集中です！）
※応募者多数の場合は抽選となります。抽選結果ならびに詳細案内は随時お知らせします。

《今後の予定》

- ・5 月 29 日 パルシステムのだいどころログよりお料理作り♪
（だいどころログ・・・パルシステムのレシピサイト）
 - ・6 月 12 日 苔玉作り WS（ワークショップ）
 - ・7 月 17 日 アロマで手作りバスボム作り（予定）
 - ・8 月 お休みです
 - ・9 月 18 日 イライラしないママになる為の魔法の質問講座
- ※内容は、変更になる場合がございます。

お待ちしています！



■お問い合わせ■

組合員活動フリーコール 0120-390-433（月～金 9：00～17：30）

※下記の申込書は、配達担当者に直接お渡しいただくか、わかりやすいように注文書と一緒に提出してください。

※お預かりした個人情報は、参加者の集約、詳細連絡の目的以外には使用いたしません。

— 切り取り —

2019 年度「pal mama cafe」登録申込書

パルシステム栃木センター行き

組合員名

組合員番号

参加者名

年代

当日つながる電話番号

託児希望の方：お子様氏名（ひらがな）

生年月日：西暦

年

月

日

男・女