

次回発行 7月1日週～配布予定

お問い合わせ先：パルシステム茨城 栃木 つちうらセンター組合員活動専用
 0800-800-6664 (9:00~17:00 月~金)
 ◆お預かりした個人情報、参加集約や連絡の目的以外には使用しません。

「つちうらセンター委員会」主催企画



コア・フード 地鶏しゃもお料理教室



- 1 開催日 **2019年7月16日(火)**
10:00~13:00 (受付9:45~)
- 2 開催場所 パルシステム茨城 栃木 スマイルパル土浦館
(土浦市大畑 211-3)
- 3 募集人数 20名 ※申込み多数の場合は抽選になります。
- 4 参加費 300円
- 5 持ち物 エプロン 三角巾 筆記用具
- 6 託児 定員5名 月齢4カ月以上 (お子様1人につき300円)
- 7 講師 パルシステムの産直産地「北浦軍鶏農場」下河辺さんと奥様
- 8 締切 6月14日(金)
- 9 当選通知 抽選結果・詳細案内は7/5(金)迄にお届けいたします。
※参加費・託児費は、8月分ご利用代金からの請求となります。

pal くらぶ「クッキング・ハイキング・シンキング ~C・H・S~」主催企画



キャンプ勉強会 (初心者編)

テント設営とクッキング用具の取扱い、
お楽しみアウトドアクッキング (カレーライス付き)

- 1 開催日 **2019年7月17日(水)**
10:00~14:00 (受付9:50~)
- 2 開催場所 パルシステム茨城 栃木 スマイルパル土浦館
(土浦市大畑 211-3)
- 3 募集人数 10名 ※申込み多数の場合は抽選になります。
- 4 参加費 500円 (ランチ付き)
- 5 持ち物 筆記用具 タオル 帽子 汚れてもよい服装
- 6 託児 定員5名 月齢4カ月以上 (お子様1人につき300円)
- 7 締切 6月21日(金)
- 8 当選通知 抽選結果・詳細案内は7/5(金)迄にお届けします。
※参加費・託児費は、当日現金徴収となります。



切り取って注文用紙と一緒にご提出ください

■①コア・フード地鶏しゃもお料理教室 6/14 (金) 締切 ②キャンプ勉強会 (初心者編) 6/21 (金) 2 企画参加申込書 ■つちうらセンター行

※希望企画に○をつけてください		コース番号	組合員番号	組合員名
① 7/16 (火) センター委員会主催 コア・フード地鶏しゃもお料理教室		参加者名	参加者名	日中繋がる☎
② 7/17 (水) pal くらぶ主催 キャンプ勉強会 (初心者編)		お子さんの託児 (有 ・ 無)	●託児のお子さんの氏名 (ひらがな) ●お子さんの年齢 : 才 ヶ月 ●性別 : 男 ・ 女	

『パルの会』6月第1回開催します！

今回のメニューは…



- 『産直豚やわらかタロース
甘ピリ醤油味』

パルシステム茨城 栃木商品
開発チームにより開発！



- 『素材がいきる白だし』を
使ったメニュー

パルの会
とは？

商品の試食を中心に、お気に入りの商品やおいしい
食べ方を紹介しあったり、みんなで一緒に料理をし
たりと、パルシステムのいろいろな情報を学び交流
できる場です。

パルの会
について

- ★年4回開催：6月・9月・11月・2月（予定）
- ★年間登録制：登録期間は4月～3月の1年間
- ★年度途中からの参加も可
- ★参加費：無料 ★託児料：無料
- ★組合員ならどなたでも参加できます
ゲスト参加もOK！



開催日	名称	開催場所	所在地
6/17(月)	つくばパルの会 ※託児なし	ハッピーライフ クッキング会場	つくば市研究学園3-23-4 (ドコモショップ研究学園店2階)
6/18(火)	土浦パルの会 ※託児あり	土浦市立二中地区公民館	土浦市木田余1675
6/28(金)	新 常総パルの会 ※託児あり	常総市 石下総合福祉センター	常総市石下4365

「常総パルの会」のみ追加登録募集中！参加ご希望の方は下記の問い合わせ先まで

ご連絡ください。お気軽にご参加お待ちしております♪

【問い合わせ先】パルシステム茨城 栃木 つちうらセンター

組合員専用ダイヤル 0800-800-6664（月～金 9:00～17:00）

近隣産地紹介

つちうらセンター近隣の産地を
紹介します。今回は卵！

“コア・フード平飼たまご”

産地の一つ「JAやさと」をご紹介します

【鶏舎について】

自然と光と風が入る鶏舎を採用。
（面積が必要になる）

親鶏が鶏舎内を自由に動き回り、のんびりと
育てられておりストレスフリーな環境の中
育てられています。

一般的な養鶏場は「ウインドウレス鶏舎」
（自然光を遮断している窓のない鶏舎）



親鶏が自由に動き回れる
「平飼い」で飼育。

【飼料について】

とうもろこしをはじめ、遺伝子組換えの飼料は与えません（非遺伝
子組換え飼料は少なく、値段も高い）。輸入飼料にできるだけ頼ら
ないようにするため、おからや大豆かすなど地域の食品副産物から
作られる発酵飼料や国内の飼料米も積極的に活用している。

《健康に育った親鶏が産む卵は黄身がブリッと弾力がありやさしい味わい》

産直たまごと生乳、砂糖だけで作った、昔ながらの素朴な味わい。



「PBカスタードプリン」



～こだわって生産された余剰卵も活用～

鶏は毎日卵を生みますが、パルシステムの配送は週5回。

そこで、配送されない「余剰卵」が、

市販向けの液卵原料として安く買いたたかれることがないよう、
パルシステムでは加工原料として活用。

製造工場の近距離の産地・JAやさとの「産直たまご」は、
毎日工場へと運ばれ、おいしいプリンとなっています。