

みとっばる便り8月

バルシステム茨城 橋本 みとセンター

発行日:2019年8月5日

発行:みとセンター委員会

発行責任者:センター長 佐藤

問い合わせ先:0800-800-6648

これから行事予定

- 8/6 (火) 夏休み平和の集い (みとセンター)
- 8/23 (金) シルバーいきいきサークル (みとセンター)
- 9/6 (金) 水戸パルの会 (福祉ボランティア会館ミオス)
- 9/6.7 (金.土) ファイバーリサイクル古着回収&仕分け体験 (なかセンター)
*詳しくは、同時配布中の「このゆびと~まれ」をご覧ください。
- 9/18 (水) はっぴいママクラブ (みとセンター)
- 9/24 (火) 茨城パルの会 (みとセンター)
- 9/26 (木) 城里パルの会 (城里町常北公民館)
- 9/27 (金) シルバーいきいきサークル (みとセンター)
- 10/11 (金) クリーミーヨーグルト工場見学 (埼玉県川越市)
- 10/12 (土) さつまいも栽培体験③ (収穫) (葉菜野果産直)

~予告~

「クリーミーヨーグルト工場見学と川越の街めぐり」 バスツアー開催!

日にち:10月11日(金)

みとセンター(茨城町桜の郷1000-1)発着です。

ふるってご参加ください♪

詳しくは、9月号(9/2(月)~配布)のみとっばる便りを見てね!



7/18(木) 大人のおむつの学習会 報告

主催:pal くらぶ「ともに歩む認知症の会・茨城」

おむつのパッケージに表示されているマークの正しい読み方を理解することで利用者に合ったおむつを選ぶことができると知りました。また実際に、生理用品と失禁パットを水を使って実験し、吸収の違いを見たり、おむつを体感して、使う側の気持ちを知ることができました。参加者からは、「知らないことだらけでとても勉強になりました。」「ADL マークの重要性がよくわかり専用品を使おうと思いました。」「実験を取り入れていただいたのでよく理解できました。」と感想がありました。正しく使うことで、経済的になり、また排泄介護が楽になることを学びました。

【吸収実験】



【はき心地を体験】



7/20(土) さつまいも栽培体験②「草取り」報告

葉菜野果産直の畑にて

【草がたくさん】



【すいか、おいしいね!】



お天気が危ぶまれる中、さつまいも畑の草取りをおこないました。朝、ちょっと早めの集合にも関わらず、11家族24名のみなさんが元気に参加してくれました。葉菜野果産直の女性部の方々が手伝ってくださり、1時間ほどで、畑の雑草がきれいに取れました。

その後、子どもたちによるすいか割り、じゃんけん大会でカブト虫をゲット!で盛り上がりました。汗をかいた後に食べたすいかは甘くてとてもおいしかったです!皆さん、ご苦労様でした。次回は、10月にいよいよさつまいもの収穫です。お楽しみに!!

捨てていませんか？その資源！



～リユース・リサイクルのお願い～



米袋・プラ袋（商品とカタログを包む大きな袋）
※回収率が低いので、ご協力ください。



紙パック・ABパック（市販品もOK）
（ABパックは、内張が銀色です。）



お料理セットの白いトレイ



「富士の天然水」のペットボトル（市販品不可）



♻️マークのビン



たまごパック



トマト・いちごの外箱



商品のカタログ・チラシ・注文用紙



「こんせんプレーンヨーグルト」等のカップ

※通い箱に入れて、パルスシステムへお戻しく下さい！

1人1人の心掛けが、環境を大きく変えるのデス！

まだまだ募集中！

＼私たちが作るパルスシステム！

あなたも「総代」になりませんか？

難しいことはありません。
組合員なら誰でもなれます！
（未成年など特別な場合を除きます）

総代限定のイベントがあります♪

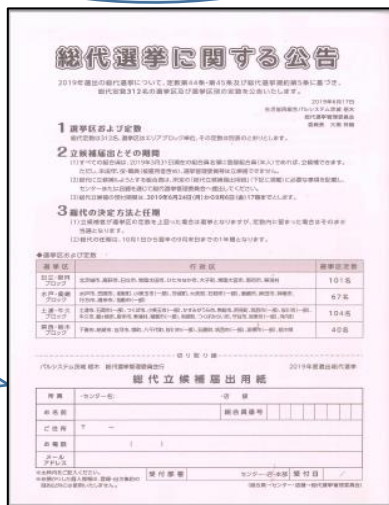
総代会、エリア別総代説明会に参加して、パルのことをより詳しく知ることができます。

「わたしたちの出資金、どのように使われているの？」チェックできます！



ピンクのこの紙、まだ持っていますか？

×切：9/6（金）17：00まで なければ、みとセンターにご連絡ください！



センター委員Sさんのおススメ時短レシピ

●大豆とひじきのごまおかか和え●

- 【材 料】
- 大豆ドライパック … 1袋（60g）
 - ひじきドライパック … 1袋（50g）
 - かつお節 … 2g
 - 白いりごま … 大さじ1
 - しょうゆ … 小さじ1
 - 砂糖 … 小さじ1/2
 - 大葉（好みで） … 2枚

【作り方】

・ボウルにAを入れて混ぜ、その他すべての材料を加えあえる。好みできざんだ大葉を加える。



*パルスシステムレシピサイト だいどころログ より

A {