



ぱるぱる

パルシステム茨城 栃木

～なかセンター広報紙

発行 なかセンター委員会 発行責任者 センター長 河原

今後の予定

- 7/25 (木) はつらっシニアサロン(みんなて歌おう)
- 7/27 (土) とうもろこし枝豆収穫体験
茨城BM自然塾(水戸市飯富の畑)
- 8/22 (木) はつらっシニアサロン(おり紙教室)
- 8/29 (木) 親子パンづくり
(ワークプラザ勝田)

報告 5月 はつらっシニアサロン

5/23(木) 一参加メンバー 14名
「寄せ植之教室」を開催
デュアルガーデンの須田エミ先生に
色とりどりの春の花を
前に鉢の選び方、
土の入れ方、苗の植え方、
等を教えていただきました。
自分さまりの鉢を
ほかめて、良い竹を追求
しながら、納得のいく
自分の寄せ植之を
完成させていました。



報告 たのしいヨガ教室 in ワークプラザ勝田

5/29(水)開催
昨年も好評で、今年度は18名が参加しました。



講師
沖ヨガインストラクター
指導者
うんの おりえ
日野 織江
先生

ストレッチをしたり、
色々なポーズをとり
たくさん汗をかきました。
自分の心と体と向き
合い楽しい時間と
なりました。



報告 第一回常陸太田パルの会開催

6/11(火)交流センター ふじ

今年度から会場がなかセンターと交流センター
ふじになりました。従来のなかセンターまでは
参加できなかったが近くで開催され
参加できるようになったとのことでした。

常陸太田市の中心街からは少し離れて
いる為に参加者は少人数ですが、皆さん
喜ばれて、笑顔で調理していました。

パルの会は随時
参加可能ですので
皆さまのご参加を
お待ちしております。
(登録制です)



オ21回 通常総代会 開催!

- ① 2018年度活動と決算報告、2019年度事業活動
方針案など 全議案が可決承認されました
 - ② 役員選任。なかエリアでは、川浪肇子、白水真美が選任されます。
- 総代にたいしては協賛に 参加 しませんか?
立候補届公啓が6月下旬。届出は9月初旬に大切にのりあ



パルシステム茨城 栃木 なかセンター委員会企画

なかセンター交流産地・茨城 BM 自然塾



とうもろこし・枝豆収穫体験

植物に直接ふれ、収穫の楽しさを体験しよう！

茨城BM自然塾の方々の協力のもとに行う、農産物の体験イベントです。畑に入り、自分の手でとうもろこしや枝豆を取っちゃおう。収穫後、茹でたてのとうもろこしや枝豆、じゃがバターも食べられるぞ！

- 開催日 2019年7月27日(土)
- 開催時間 7:00 ~ 8:30頃終了予定(受付6:45~)
- 開催場所 水戸市飯富の畑(詳しい場所は参加者に後日お知らせします。)
※雨天の場合は、なかセンターで8時より開催します。
- 開催内容 とうもろこし・枝豆収穫体験、及び生産者との交流会。
※ 茨城 BM 自然塾の野菜を販売します。
- 朝食 軽食をセンターで用意します。
- 持ち物 飲み物、お箸、お皿(一人2枚)、お手拭き、レジャーシート
汚れてもよい服装(長袖)、帽子、長靴、汗ふきタオル、雨具(カッパ)、軍手
- 参加費 一人600円(小学生以上)
幼児無料
- 応募人数 60名(応募多数の場合は抽選となります。当落に関わらずご連絡します。
※ 詳細につきましては、参加者に後日お知らせします。
- 申し込み締切 2019年7月12日(金)

お問い合わせ パルシステム茨城 栃木 なかセンター TEL 0120-868-014

※ お預かりした個人情報は、参加申込みの集約以外には使用いたしません。

.....きりとり.....

とうもろこし・枝豆収穫体験に参加します。 申込締切 7/12(金)
* 参加される方全員のお名前。 なかセンター行き ★注文書と一緒に提出してください。

参加者名 _____ お子様のお名前 _____ 学年 _____ 年齢 _____

参加者名 _____ お子様のお名前 _____ 学年 _____ 年齢 _____

参加者名 _____ お子様のお名前 _____ 学年 _____ 年齢 _____

当日の参加人数 _____ 人

組合員名 _____ 組合員番号 _____ コース番号 _____ - _____ - _____
電話番号 _____ (日中連絡のとれる番号をお書きください)