



ぱるぱる

パルシステム茨城 栃木

～なかセンター広報紙

発行 なかセンター委員会 発行責任者 センター長 河原

今後の予定

- 7/25 (木) はつらっシニアサロン(みんなて歌おう)
- 7/27 (土) とうもろこし枝豆収穫体験
茨城BM自然塾(水戸市飯富の畑)
- 8/22 (木) はつらっシニアサロン(おり紙教室)
- 8/29 (木) 親子パンづくり
(ワークプラザ勝田)

報告 5月 はつらっシニアサロン

5/23(木) 一参加メンバー 14名
「寄せ植え教室」を開催
デュアルガーデンの須田エミ先生に
色とりどりの春の花を
前に鉢の選び方、
土の入れ方、苗の植え方、
等を教えていただきました。
自分さまりの鉢を
ほかめて、良い竹を追求
しながら、納得のいく
自分の寄せ植えを
完成させていました。



報告 たのしいヨガ教室 in ワークプラザ勝田

5/29(水)開催

昨年も好評で、今年度は18名が参加しました。



講師
沖ヨガインストラクター
指導者
うんの おりえ
日野 織江
先生

ストレッチをしたり、
色々なポーズをとり
たくさん汗をかきました。
自分の心と体と向き
合い楽しい時間と
なりました。



オ21回 通常総代会 開催!

- ① 2018年度活動と決算報告、2019年度事業活動方針案など 全議案が可決承認されました
 - ② 役員選任、なかエリアでは、川浪肇子、白水真美が選任されます。
- 総代について 生協づくりに参加しませんか?
立候補届公告が6月下旬、届出は9月初旬に大切になります

報告 第一回常陸太田パルの会開催

6/11(火)交流センター ふじ

今年度から会場がなかセンターと交流センターふじになりました。従来のなかセンターまでは参加できなかったが近くで開催され参加できるようになったとのことでした。

常陸太田市の中心街からは少し離れて
いる為に参加者は少人数ですが、皆さん
喜ばれて、笑顔で調理していました。

パルの会は随時
参加可能ですので
皆さまのご参加を
お待ちしております。
(登録制です)





パルシステム茨城 栃木 なかセンター委員会企画

なかセンター交流産地・茨城 BM 自然塾



とうもろこし・枝豆収穫体験

植物に直接ふれ、収穫の楽しさを体験しよう！

茨城BM自然塾の方々の協力のもとに行う、農産物の体験イベントです。畑に入り、自分の手でとうもろこしや枝豆を取っちゃおう。収穫後、茹でたてのとうもろこしや枝豆、じゃがバターも食べられるぞ！

- 開催日 2019年7月27日(土)
- 開催時間 7:00 ~ 8:30頃終了予定(受付6:45~)
- 開催場所 水戸市飯富の畑(詳しい場所は参加者に後日お知らせします。)
※雨天の場合は、なかセンターで8時より開催します。
- 開催内容 とうもろこし・枝豆収穫体験、及び生産者との交流会。
※ 茨城 BM 自然塾の野菜を販売します。
- 朝食 軽食をセンターで用意します。
- 持ち物 飲み物、お箸、お皿(一人2枚)、お手拭き、レジャーシート
汚れてもよい服装(長袖)、帽子、長靴、汗ふきタオル、雨具(カッパ)、軍手
- 参加費 一人600円(小学生以上)
幼児無料
- 応募人数 60名(応募多数の場合は抽選となります。当落に関わらずご連絡します。
※ 詳細につきましては、参加者に後日お知らせします。
- 申し込み締切 2019年7月12日(金)

お問い合わせ パルシステム茨城 栃木 なかセンター TEL 0120-868-014

※ お預かりした個人情報は、参加申込みの集約以外には使用いたしません。

.....きりとり.....

とうもろこし・枝豆収穫体験に参加します。 申込締切 7/12(金)
* 参加される方全員のお名前。 なかセンター行き ★注文書と一緒に提出してください。

参加者名 _____ お子様のお名前 _____ 学年 _____ 年齢 _____

参加者名 _____ お子様のお名前 _____ 学年 _____ 年齢 _____

参加者名 _____ お子様のお名前 _____ 学年 _____ 年齢 _____

当日の参加人数 _____ 人

組合員名 _____ 組合員番号 _____ コース番号 _____ - _____ - _____
電話番号 _____ (日中連絡のとれる番号をお書きください)