

～しもせんだより～

発行 No. 140 発行日:2019年 7月 15日
発行 :パルシステム茨城 栃木
しもつまセンター委員会
発行責任者:パルシステム栃木センター長 渡部

2019年第1回 パルの会のご報告

筑西パルの会

6/19(水)、しもだて地域交流センターアルテリオにて、第1回筑西パルの会を開催しました。今回、試食していただいた商品は、「産直豚やわらかタロース甘ピリ醤油味」、「素材がいきる白だし」を使って、鶏だんご汁をいただきました。白だしを生産している工場で作っている「便利つゆ」のDVD鑑賞をしていただき、調理に取りかかりました。豚カタロースは解凍してフライパンで焼くだけの簡単調理。参加者からの感想はやわらかくて美味しかったと好評でした。



白だしの鶏だんご汁は、塩コショウも使わず、白だしだけの味つけでしたが、これだけで味が決まってとても簡単で美味しい汁物ができました。白だしを使ったことがない方も、使っただけでやめちゃったという方も、これから利用してみたいとおっしゃっており、商品PRにつながったと思います。

次回のパルの会は、9/16(月・祝)に開催予定です。興味のある方は、ぜひ参加してみてください。お待ちしております。



下妻パルの会

6/11(火) パルシステム茨城 栃木 下妻館にて、第1回下妻パルの会を開催しました。

2019年度取り組み重点商品の「素材がいきる白だし」を使った鶏だんご汁と2018年度なかエリア組合員が開発協力した「産直豚やわらかタロース甘ピリ醤油味」を試食しました。豚肩ロースは、焼くと固くなってしまうイメージですが、すごくやわらかい！甘ピリとありますが、お子さんでも食べられるお味でご飯がすすみます♡



鶏だんご汁は、白だしのみで味付け！これだけで味が決まるなんて簡単すぎ！！でした。そして白だしを作っている会社の、便利つゆのDVDを観ました。とても丁寧に汁からこだわって作っている、だから美味しいんだなと思いました。『白だし』聞いたことあるけど、知っているけど使い方が分からず購入したことがない...といった方もいましたが、一緒に調理をしていくうちに、だしのいい香り～とハマっていました。白だしを使うだけでこんなに簡単でおいしいものを作れるなんて！！と感動でした。

●次回下妻パルの会：9/12(木)開催予定！申込み・お問い合わせは裏面電話番号まで♪

しもつまセンター委員会企画でママコン 開催 決定！

日時：2019年9月15日(日) 10:30～12:00

開催場所：リフレこかい（茨城県下妻市大園木251-1）

-----ママコンとは？-----

小さなお子様を持つお母さんを対象とした音楽やお話を楽しんでもらう“ママのためのコンサート”お子様が泣いても走り回ってもOK！ママコンは子育てするお母さんたちが気楽に楽しめ、リフレッシュできる場。ぜひお気軽にご参加下さい。(お子様がいなくても参加可能です。)次月号で募集します！お楽しみに！



地鶏しゃも学習会 の報告♪



6/6(木)にパルシステム茨城 栃木 下妻館にて北浦しゃも農場の下河辺さんをお招きしてコア・フード地鶏しゃもをふんだんに使ったお料理教室を開催しました。以前は5名ほどいた生産者も現在は下河辺さん親子だけとなりましたが、ヒナから平飼いで 80 日以上もゆったりストレスをかけず自然に近い鶏舎で飼育するといった「日本型畜産」にとってもこだわりをもたれパルシステムへ供給を続けて下さっています。そのこだわりの様子は説明と DVD からとても良く知る事ができました。また、ブロイラーと地鶏しゃもは違うという事にもビックリしました。

今回は 2015 年度パルシステム茨城組合員商品開発チームが開発協力した商品も使ってたくさんの料理を教えてくださいました。

◇地鶏しゃも肉と肉団子の水炊き◇

◇ササミと水菜のあっさりサラダ◇

◇地鶏しゃもパパッと卵 DE 親子丼用◇

水炊きは鶏肉のお出汁がほどよくとてもあっさり。

しゃも肉は固いイメージがありましたが、そんなことはなくほどよい弾力で柔らかく美味しく試食しました。

特別にモモ肉や希少部位の白レバー、ハツもいただきましたが塩焼きでなんともいえない美味しさでした。試食中のお話からもご家族そろってこだわりを持って飼育されている事が良くわかり貴重な時間となりました。早速コア・フード地鶏しゃもをチェックしようと思います。

pal mama café のご報告



6/12(水)、下妻館にて第3回目の pal mama cafe を開催しました。

今回は、常総市でワークショップを開いている古渡先生をお招きして、苔玉づくりに挑戦しました。作業に入る前に、先生の作品を拝見しました。どれもすてきで、作る前からワクワクしました。

まず、先生が配合された土を泥団子ぐらいに丸めて、先生が厳選された植物の中から、私達がこれっ、と決めた植物の根っこを丸めた土で包みます。倒れないように丸めたら、土の周りを苔で包みます。苔も、光を好む苔と、日陰を好む苔の二種あり、私達が部屋のどこに置いて鑑賞するのかを想像しながら選びました。

苔を包んだら、糸でぐるぐる巻いて、苔が落ちないように巻いたら完成！初めての体験の方も、2度目の方も、自分で作った苔玉に癒やされ、終わった後も、どういう手入れをしたらいいのか熱心に先生に質問されていました。自分の子供のように、愛着がわく作品ができて、とても充実した時間を過ごすことができました。

pal mama cafe は、毎月いろいろな企画を用意しています。興味のある方は、随時募集していますので、ぜひ参加してみてください。お待ちしております。

■次回：9/18(水)「イライラしないママになるための魔法の質問講座」

★イベントに関するお問い合わせ★

パルシステム栃木センター 活動専用フリーコール
0120-390-433 (月～金 9:00～17:00)