

発行日：2019年8月5日

つちうらセンター委員会広報紙 毎月第1週目発行

発行：パルシステム茨城 栃木

つちうらセンター委員会

責任者：つちうらセンター長 黒沼

パルふれんす 8月号

次回発行9月2日週～配布予定



真夏日の暑い日が続いています。

皆様いかがお過ごしでしょうか？身体に合わせてエアコンの温度調節をして冷えすぎ暑すぎには注意しましょう！！

総代立候補受付中！（総代立候補期間は6/24（月）～9/6（金）です）

総代になって地域の声をいかしてみませんか♪

「総代」とは組合員の代表です。

生協は組合員が主体となって動いている団体です。事業や活動の方針は組合員の総意で決めますが、10万人を超える組合員の意志を確認するのは難しいです。そこで組合員を代表して総代定数合計312名の内、「つちうら・うしく」エリアは104名の総代が選ばれるのです。

※任期は1年（10/1～翌9/30）

★総代の役割は3つあります。

①事業活動の進捗をチェック

②総代会議案・方針案づくりに参加する。

11月2月4月にエリア別総代会等で地域の声を活かし、色々な意見を提案できる。

③「総代会」で議決する。（年に1回6月に開催）

総代になる方法は？：配布された所定の「総代立候補届出」用紙に必要事項を記入し提出頂きます。



お問合せ先：パルシステム茨城 栃木 つちうらセンター組合員活動専用

0800-800-6664（9：00～17：00 月～金）

◆お預かりした個人情報は、参加集約や連絡の目的以外には使用しません。

報告

☆7/8(月)寄せ植え教室☆



毎年好評の寄せ植え教室を7/8（月）スマイルパル土浦館にて開催。講師に（株）未来「デュアルガーデン」の須田店長をお招きしガーデニングについての基本やお手入れの仕方などを教えていただきました。27名の参加者がお花選びに悩みながらもそれぞれが個性的で素敵に寄せ植えができ皆さんとても満足してくれて楽しい時間を過ごすことができました。



参加者の声 ♪♪

- ◎たくさんのお花の種類があつてよかった。今後も続けてほしい。
- ◎お花の名前も覚えられ、育て方もよく教えて頂けるので毎年楽しみにしているなど、たくさんのご意見がありました。



（つちうらセンター委員会の勉強会）



つちうらセンター委員会では、近郊産地を組合員さんに紹介したいという想いから、8/21(水)JAやさと平飼卵産地見学に行ってきます。鶏舎見学の様子や生産者の奥様から教えていただいたスイーツなど、その「報告会を兼ねてJAやさと平飼卵を使ったスイーツ作り企画」の開催を予定しております。※次月号で募集しますので、皆様！お楽しみに！！



2019年度 つちうらセンター委員会 『年間活動計画』

センター委員の
活動をご紹介します
します♪



私たち、つちうらセンター委員会は、「**私たちの選ぶで未来が
変わる！～つなごう次の時代へ～**」を年間テーマとして掲げ、
以下の活動計画を立てて活動しています！

開催月	活動計画	開催月	活動計画
4月		10月	◆クリスマス・年末商品 試食会(予定) ◆JAやささと平飼卵を使った スイーツ作り
5月		11月	◆パルの会 ・つくば 11/18(月) ・土浦 11/未定 ・常総 11/未定 ◆アンガーマネジメント講座(12日)
6月	◆パルの会 ・つくば 6/17(月) ・土浦 6/18(火) ・常総 6/28(金)	12月	◆デトックス料理教室(20日) ～卵・肉・魚・乳製品を一切使わない おもてなしのできる料理～
7月	◆寄せ植え教室(8日) ◆しゃもお料理教室(16日)	1月	◆キムチ作り教室予定
8月		2月	◆パルの会 ・つくば 2/17(月) ・土浦 2/未定 ・常総 2/未定
9月	◆パルの会 ・つくば 9/18(水) ・土浦 9/17(火) ※会場:スマイルパル土浦 ・常総 9/26(木)	3月	

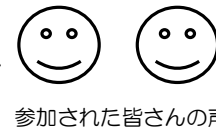


『常総パルの会』を開催しました！

つくば・土浦に続いて、6/28(金)常総市石下総合福祉センター会場にて、常総パルの会を開催しました。
「産直豚やわらかタロス甘ピリ醤油味」を使った
丼やおにぎり、「素材がいきる白だし」を使った
和風ピクルスやわかめスープを作り、参加された
皆さんで美味しくいただきました。



肩ロース部位なのに、
柔らかくて
美味しかった！



参加された皆さんの声

白だしの色々な
使い方が分かって
よかった。

★★「常総パルの会」では組合員さんを 随時募集しております！★★

『パルの商品をもっと知りたい!』『パル商品を使った料理のレパートリー
をもっと増やしてみたい...!』など…パルの会に少しでもご興味のある方、
参加ご希望の方は、下記問い合わせ先までお気軽にご連絡ください♪♪

【問い合わせ先】パルシステム茨城 栃木 つちうらセンター
組合員専用ダイヤル 0800-800-6664 (月～金 9:00～17:00)



くらしのエコ、みつけてもらおう 「エコみつけ」

プラスチック削減につながる「エコ」な
行動を「みつけ」してポイントGET

ごみは分別
186520

おでかけは
エコバッグと
186538

マイボトルで
GO
186546

シャツ
詰め替え
186554

選ぼう
簡易・省包装
186562

ものを
大切に
186571

【参加方法】上記アクションの中から1つを選び、インターネットの方は、カゴに入
れて送信！注文書からの方は、6ケタ番号を記入してください。
【要項】実施期間は7月1回～8月4回。1みつけにつき1ポイント(最大6ポイント)
ポイント付与は9月2回の予定。

★さらにSNSに投稿すると、抽選100名様に「いちごジャム」プレゼント！

