

うしくセンター便り 7月号

毎月第一週目に発行をしています

2019.07.01 第142号
 発行：パルシステム茨城 栃木
 うしくセンター委員会
 発行責任者：センター長 岩瀬
 問い合わせ：0120-868-014

「うしくセンター委員会」主催企画



コア・フード地鶏しゃもお料理教室



【開催日時】8月6日(火) 10:00~13:00 (受付 9:45~)

【開催場所】パルシステム茨城 栃木 うしくセンター2F

牛久市牛久町1024-1

【定員】20名 *応募者多数の場合は抽選。

抽選結果・詳細案内は、7/26(金)迄に配送便にてお知らせします。

【参加費】300円

【持ちもの】エプロン、三角巾、筆記用具

【託児】有り お子様1人につき300円 定員5名(月齢4ヶ月以上)

【締切日】7月12日(金)

【お問合せ先】パルシステム茨城 栃木 うしくセンター

組合員活動専用ダイヤル 0800-800-6687 (9:00~17:00 月~金)

*参加費・託児費用は、8月分ご利用代金からの請求となります。

*お預かりした個人情報、参加申し込みの集約での目的以外には使用しません。

✂ キリトリ ✂

「コア・フード地鶏しゃもお料理教室」参加申込書

※必要事項を記入のうえ、注文書と一緒に提出下さい。 うしくセンター行き 締切7/12(金)

組合員名	組合員番号	電話番号
	グループ名	コース番号 - -
参加者名	参加者名	参加人数 計 人
保育希望 あり・なし	日中繋がる電話番号	
お子様氏名(ひらがな)	歳	か月(男・女)

コア・フード地鶏しゃもとは…

一般的に流通する鶏肉は短期間で大きく育つように改良されたブロイラーがほとんどで、約50日で出荷されるのに対し、この地鶏しゃもは75日以上飼育されているため、しっかり歯ごたえのある肉質とうまみが特徴の美味しいお肉です。



パルシステムのコア・フード地鶏しゃもは、茨城県行方市・鉾田市で生産しています！
 地元の生産者を応援しよう♪

「コア・フード地鶏しゃも」をふんだんに使った

コア・フード地鶏しゃものお料理教室を開催します。

ぜひご参加ください。

◆当日のメニュー予定◆

- ・地鶏しゃもパパッと卵DE親子丼
 - ・地鶏しゃも鍋
 - ・ささみのサラダ
 - ・モモ肉の塩焼き
- などを予定しています。



パルシステムの
コア・フード地鶏しゃも
の生産地は、「
**北浦
しゃも農場**」
ただひとつ!
茨城県に
あるんです!!

唯一の生産者、
しもこうべ
下河辺さんを
うしくセンターに
お呼びします??

こだわりの育て方を
しているそうですよ!
今回も、おいしくて
ためになる企画です。
ご参加お待ちして
います!

6/7(金) **第1回守谷パルの会**が開催されました
 いこの郷幸会にて

今年度からパルの会サポートメンバーも
 かわっていき、より一層楽しくスタート
 できる事が出来ました。

- ★自己紹介
- ★パレミットDVD鑑賞
- ★産直豚やわらかカタ羅斯
甘じり醤油味の商品説明
- ★試食・交流



MENU

- 産直豚やわらかカタ羅斯
甘じり醤油味
- 「素朴がいける白だし」のポテ
トサラダ
- 産直じゃがいものサラダ
- 野菜の事前収穫エッセンス
- 炭焼エビカキ・クワ・ミネヨーグルト



参加者アンケートより

カタ羅斯は国産、あおろぎ、買ってよかった
 やわらかく子供も食べられそうなので購入したい。
 白だしはレシピブックも読んで家で
 作りたいとの声が多かったです。
 白だしで作ったドレッシングが大好評でした。

第1回牛久パルの会
 開催報告

6/11(木) うつくせセンターにて
 牛久パルの会が開催されました。
 初の男性生協組合員さんの参加もあり
 和気あいあいと楽しく過ごすことが
 できました！

MENU

- 産直豚やわらかカタ羅斯甘じり醤油味
- 白だしポテト
- 産直ポテトサラダ・グリーンヨーグルト



6/13 総代会に参加しました！

(ホテルレイクビュー水戸にて)

総代会に出席して、生協が行う事業や方針は、組合員の総意で決められている
 ことを改めて実感しました。生協で商品を購入することが、食だけでなく、農
 業、環境、平和、地域社会にまでつながっていることも再認識しました。私達
 の「生協」が社会を変える力に…そう考えると、何だかワクワクしてきます♪
 パルスシステムの組合員で良かったと思える総代会でした。(Hさん)

総代会へ行ってみました！牛久から水戸までは、ちょっと遠いかも知れませんが
 が仲間同士、小旅行気分ですら爽やかな田園風景の中をおしゃべりをしながらホテ
 ルの会場へ。一応、総代会ですから堅苦しい内容もありますが主催者側も組合
 員に分かりやすいように工夫しているように、思いました。
 今回は牛久から議長が選出されたので、意味深いものがありました！今年度は
 理事の新旧の大幅な入れ替えもあり皆さんのお顔も拝見出来ました。ホテルの
 幕の内弁当を食べながらハーブの演奏もありましたよ。そして生協商品のお土
 産もあり楽しい総代会でした！必ず得るものがあります、
 先ずは行ってご覧下さい (つくばあばさん)

総代会に参加して、総代より活発な意見があり、有意義な時間を過ごすことが
 できました。総代に興味がある方は、ぜひ、参加してもらいたいです。(Iさん)

総代になって地域の声を活かそう！

無理のない範囲で皆さんが活動しています。特別な知識や経験はありません。

総代の役割は主に3つ。

- ★年に1度、6月に開催される総代会に出席して、賛成・反対の票を投じます。
- ★来年度の事業活動方針を作る過程のエリア別総代説明会などで意見を述べたり、提案ができます。
- ★企画に参加したり、資料を読んだり、報告を聞いて、方針通り進んでいるか確認します。

お気軽にお問い合わせください♪

問い合わせ先：生活協同組合パルスシステム茨城 栃木 組織運営部
 Tel 029-227-2225 (月～金 9:00～17:30)

パルの会に新たな仲間、「サポートメンバー」が加わりました！

皆様楽しんで参加できる
 よう、サポートをさせて頂きたい
 と思っております。
 1年間よろしくお願い致します。

皆様と楽しいパルの会にしたい
 と思います。
 1年間よろしくお願い致します。

新しい出会いを楽しみに
 皆様と活動していきます
 と思っております。
 1年間よろしくお願い致します。

楽しく参加させてもらい、お多くの方が
 参加出来るサポートに努めています
 と思っております。
 仲間作りを頑張って、よりよい商品知識に
 身について行きたいと思っております。