

# フレッシュ!!ひたち

パルシステム茨城 栃木 ひたちセンター

発行日：2019年 8月号

発行：ひたちセンター委員会

発行責任者：ひたちセンター長 大内圭

このフレッシュひたちは、ひたちセンターエリアの組合員活動をお知らせするために、毎月発行する広報紙です。



## フードバンク学習会の報告



6/27(木) テーマ別組合員活動「福祉平和国際交流」主催「もったいないをありがとうに！」“あなたにもできる食の支援”フードバンク学習会が開催されました。参加された方々からの持ち寄って頂いた食品は 10.5kg、お米 19.6kg でした。NPO 法人フードバンク茨城理事 田中健一氏のお話を伺って“フードバンク”の広がり的重要性を改めて学びました。

一人一人のもったいないの心配りで誰かを支えられるのですね!!



フードバンク学習会

## 7月の ☆ママっ子 CLB☆の活動は..



子育て支援の☆ママっ子 CLB☆の活動は“スイカ割”でした。お盆の上に手拭いを敷き、その上に“スイカ”をチョココンと乗せたのを2つ準備して、“めん棒”を振り回す手順でしたが、なかなか割れるまでには、今年は無理でした 😞  
来年はぜったい割れるよね!!

今年は涼しすぎたので、  
スイカを食べた後は、昼食はカレーで良かったネ!!



## pal くらぶ・pal サークル 伝言板

活動報告

※pal サークルとは...

組合員 3 名以上で活動目標を定め、自由に活動します。

pal サークル

**セピアローズ**

pal くらぶ

活動内容：酵素ジュース作り  
活動日：7/8(月)  
活動人数：4 名

pal サークル

**ハンドメイド**

活動日：7/23(火)  
活動人数：3 名  
活動内容：帽子作り

pal サークル

**すまいる工房**

活動日：7/26(金)  
活動人数：3 名  
活動内容：ブルーベリージャム作り



お願い  
ごと

エンジョイパル日立館をご利用になる場合は、使用する器具や食器・鍋等、その他の使用届けを提出して下さい。  
器具等の劣化がありますので、ご協力ください。  
組合員みなさんの財産ですので、大切に使いましょう!!



理事会のまど

報告事項 (6月26日(水))

◆第21回通常総代会出席人数集約

ひたちエリア 17名、なかエリア 19名、みとエリア 27名  
 かしまエリア 7名、つちうらエリア 7名、うしくエリア 6名、  
 しもつまエリア 3名 **合計 86名**

◆第21回通常総代会における「フードドライブ」結果報告

6/13(木) 通常総代会での「フードドライブ」で集まった食品が15.1kgでした。  
 集まった食品は、6/19(水)にフードバンク茨城 水戸事務所へ届けました。

◆2019年度「下期センター委員合同交流会」開催日程

県北エリア (ひたち、なか、みと、かしま)  
 開催日時: 2020年1月22日(水) 10:00~13:30  
 開催場所: みとセンター

◆デュアルガーデン ポイント見直しについて (7月1日より)

来店ポイント: 会計時に1日1ポイント  
 購入ポイント: 1000円(税込)毎に1ポイント  
 (出張寄せ植え教室、金沢店出張販売時)



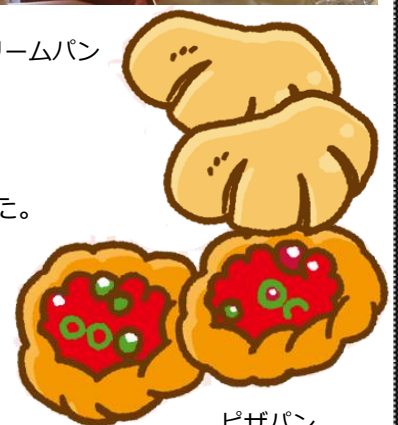
夏休み  
企画

親子でパン作り

7/25(木) 生協のパン屋さん「パルブレッド」さんを  
 講師にお願いして15組の親子が当選されて、  
 ピザパンとクリームパンに挑戦しました。  
 お子さんは5才以上に限定をしましたが、  
 失敗する事なく上出来の仕上がりでした。



クリームパン



ピザパン



センター委員会のオリジナルピザソースに  
 好評をいただきました。  
 夏休み企画のパン教室は、毎年大好評です。  
 参加できなかった方々、  
 ほんとうに ごメンナサイ!!



シルバーいきいきサロン

7/27(土) のシルバーいきいきサロンの活動は、  
 インド発祥の「笑いヨガ」を体験しました。  
 講師は市民教授笑いヨガ師範の弓野典子さん。  
 笑い声は腹の底から身体全体で笑っているようです。  
 動作を連動させて笑いを大声で!! なかなか難しいものですね!!

