



〈食と緑の交流事業推進協議会〉

実りの秋! JAつくば市谷田部 収穫祭

パルシステムの産直産地「JAつくば市谷田部」では、安全・安心な農作物を届けるため、生産者の方々が日々、努力と工夫を重ねています。組合員の皆様、産地を見て、取り組みを理解して、旬の農作物の美味しさを実感してみませんか？

収穫体験（予定）・さつまいも・カブ・原木しいたけ・カボス

秋の味覚たくさんの昼食・新米・豚汁・つきたて餅・煮物 など

お楽しみイベント・餅つき体験・じゃんけん大会・郷土芸能披露



さつまいも収穫の様子

【日程】10月13日(日)

9:30～14:00 小雨決行

【会場】JAつくば市谷田部営農センター
(つくば市)

【定員】120名 ※応募者多数の場合抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】小学生以上:1,800円
 未就学児:無料(但し、バスの座席を使用する場合は300円)
 ※さつまいも・カブの収穫は参加費に含まれます。原木しいたけ・カボスは別途購入となります。
 ※天候により、収穫物が変更になる場合があります。

【申込締切日】9月20日(金)

【スケジュール・行程】

バス乗車場所は①～④のいずれかを選択してください。

①なかセンター(那珂市横堀840-5)

7:20集合/15:40帰着

②つちうらセンター(土浦市大畑211-3)

8:10集合/14:40帰着

③うしくセンター(牛久市牛久町1024-1)

8:10集合/14:40帰着

④JAつくば市谷田部本所
(つくば市谷田部2074-1)

8:50集合/14:10帰着

※道路状況などにより時間が変更となる場合があります。収穫祭会場への自家用車での参加はできません。



しいたけ収穫の様子



カボス収穫の様子



餅つき体験

【申込方法】特に指定がない場合、下記の申込用紙を注文書と一緒に提出いただくかホームページ申込フォームでお申込みください。

●この紙面はホームページでも見ることができます。パルシステム茨城 栃木 ホームページアドレス

<https://www.palsystem-ibaraki.coop/>

パルシステム茨城 栃木

検索

次回10月号の配布は9月30日(月)～10月4日(金)

※お預かりした個人情報は、登録・参加申込み集約の目的以外には使用いたしません。

きりと

「JAつくば市谷田部収穫祭」参加申込用紙

申込締切日9/20(金)

地域活動推進部行き

組合員名		組合員番号	
所属センター		連絡先電話番号	
バス乗車場所に○をつけてください。 ☐ なかセンター ☐ つちうらセンター ☐ うしくセンター ☐ JAつくば市谷田部本所			
参加者名	性別	年齢/学年	座席の有無
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
合計			名

「水梨生産出荷組合 りんごの産地見学&収穫体験」参加申込用紙

申込締切日9/20(金)

地域活動推進部行き

組合員名		組合員番号	
所属センター		連絡先電話番号	
参加者名	性別	年齢/学年	座席の有無
		/	
		/	
		/	
		/	
合計			名

〈テーマ別組合員活動「産直」〉

「まで」に(大切に)育てた「までっこ鶏」を知ろう!!

冷めてもやわらかい「までっこ鶏」の美味しさの秘訣を生産者から直接聞いてみよう!

【日 程】10月4日(金)
10:30～13:30

【会 場】パルシステム栃木センター
(小山市横倉新田198-1)

【定 員】20名 ※応募者多数の場合抽選。抽選結果・
詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】300円(昼食代として)

【講 師】までっこチキン生産者連絡協議会
(岩手県)

【託 児】お子様1人に付き／300円(定員5名)

【申込締切日】9月13日(金)



〈テーマ別組合員活動「産直」〉

シーボーン昭徳 旨い干物に玄人(目利き)の存在が…旬の中の旬のアジをアジワオウ

餌が豊富で潮の流れが速い五島沖や東シナ海は、日本有数のアジの宝庫です。その海こそがシーボーン昭徳の漁場です。「玄人」と言われる目利きのプロが、「旬の中の旬」の魚を見極めます。これこそが美味しさの秘密。シーボーン昭徳のモットーは「原料第一・無添加主義」です。商品の良し悪しは原料の良し悪しで決まります。海水塩のみで天日干しされた天然の旨味を是非味わってみたいのです。

【日 程】10月23日(水)
10:00～13:00

【会 場】スマイルパル土浦館
(土浦市大畑211-3)

【定 員】25名 ※応募者多数の場合抽選。抽選結果・
詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】300円(昼食代として)

【講 師】富栄海運有限会社 シーボーン昭徳

【託 児】お子様1人に付き／300円(定員5名)

【申込締切日】9月27日(金)



スラムの子どもたちの自立を支援する 衣類・毛布などの回収のお知らせ

パルシステム茨城 栃木の方針「身近にできる平和活動をめざします」に基づき、国際支援の一環として日本ファイバーリサイクル連帯協議会(JFSA)の取り組みに賛同し、衣類などを回収・販売し、パキスタンのスラム地区の教育支援をおこなっています。平和な社会環境をつくることを目指すJFSAの取り組みにご協力をお願いいたします。

【回収期間】9月13日(金)～10月16日(水)到着まで

【送 付 先】NPO法人JFSA東葛センター
〒277-0813 千葉県柏市大室176-1 TEL.04-7110-0984(木曜定休)

【送 り 方】郵便、宅配便でお送りください。JFSAまでの送料はお支払いください。(配達時間の指定はありません)

【梱 包 方 法】●シーツなどの大きい布で包むか、ゴミ袋などのビニール袋(二重にして下さい)や紙袋、大きめのバッグに入れ、紐で十文字に縛ってください。包装は簡単をお願いします。●段ボール箱は使わないでください。(保管場所の問題があります)●送り状に、荷物の重さ、団体名(パルシステム茨城 栃木)とご記入ください。

【問 合 せ 先】NPO法人JFSA千葉センター TEL.043-234-1206(木曜定休 9:00～19:00)
メール jfsa@f3.dion.ne.jp HP http://jfsa.jpn.org

【お持ち込み】●受付期間中(木曜日を除く)の13時～17時は、JFSA東葛センター(柏市大室176-1)に直接持ち込むこともできます。事前にお電話(TEL.04-7110-0984)で予約をお願いします。●段ボールではなく、袋などに詰めてお持ちください。お持ちいただいた荷物は確認します。●お名前、ご住所の記載をお願いしています。

アル・カイルアカデミー校長ムザヒル氏

●今年7月の交流会にて

「子どもたちが学校に来なくなることがあります。親の無理解ということだけでなく、親族や地域に暮らす人々など自分のまわりを見て、学校に通うことを必要だと思わないことも大きな要因です。学ぶことを心から楽しめるような子どもたちが増えることが大切です。また、スペースがあるキャンパス1には、生徒と先生が使用できる図書館を作りたいと考えています。」



- ①アル・カイルアカデミーキャンパス1があるスラム(ムスタファコロニー)の家の前。ガスは来ているが上下水道はない。電気は頻繁に停電になる。
- ②アル・カイルアカデミーキャンパス6の生徒たち。この地域にはこの他に学校がない。
- ③カラクンディ(カラチ市の郊外にある広大なゴミ捨て場)でゴミの中から有価物を集めている少年。集めた有価物はこの集落の中にある業者に売って生活費にしている。

✂



受付品目

全ての品物は他のどなたかが再び利用します。しみや毛玉などのないもの、洗濯済みのものをお願いします。

新品のみ	女性下着	ブラジャー・ガードル・ボディスーツの3点は中古も可
	男性下着	半袖・ランニング・ブリーフ・トランクスは4点は中古も可
	毛糸、レース糸	1玉から可 ×使いかけは不可
	靴下(大人用・子ども用)	×中古不可、ストッキング不可
	パジャマ	未開封のもの ×中古不可
寝具類	枕カバー	×中古不可
	エプロン	×中古不可
	毛布、綿毛布	
衣類以外	シーツ	
	タオルケット	
	掛敷布団カバー	×敷きパッド・ベッドパッドは不可
	タオル	バスタオル・フェイスタオル・ミニタオル・名入りのタオルも可 サイズ問わず 新品・中古は袋を分けてください
衣類以外	ハンカチ	新品・中古は袋を分けてください
	テーブルクロス	テーブルを覆えるサイズ
	カーテン	レースカーテンも可
	生地・服地	2m以上・反物可
	マフラー	×フリース地不可

衣類以外	スカーフ・ストール	
	帽子	子ども用可 ×変わら不可
	革製ベルト	
	大人用手袋	
	靴	新品同様のみ 子ども用も可 ×ロングブーツ・上履きは不可
大人用衣類(男性・女性)	バッグ類	カビ・汚れに注意 スーツケース、リュックも可
	財布、ポーチ	カビ・汚れに注意
	シャツ・ブラウス	長袖・半袖可 ワイシャツ、カジュアルシャツなど ×フリース・トレーナーは不可
	Tシャツ・ポロシャツ、カットソー	長袖・半袖可 ×フリース・トレーナーは不可
	ジャンパー	
	コート	
	ダウンジャケット	
	革ジャン	
	毛皮	
	ジャケット	
	ジャージ	×体操着は不可

大人用衣類(男性・女性)	セーター	夏物可、カーディガン・ベストも可
	長ズボン	新品同様のみ ×男性はスラックス(スーツの替えズボン)不可 ×女性用の7分5分丈は不可
	ジーンズ	女性用は新品同様のみ ×女性用の7分丈5分丈は不可
	男性用スーツ	上下セットのみ、ネーム刺繍可 ×女性用は不可
	男性用短パン	×女性用は不可
子ども服(ベビー服)	女性用スパッツ	×男性用は不可
	ワンピース	季節問わず
	男児夏服	サイズ問わず 記名可
	女児夏服	120cmまで 記名可
	冬服	120cmまで 記名可
その他	下着類	布おむつ、オムツカバー可 トレーニングパンツ可
	甚平	上下セット 記名可
	未使用切手	
	未使用郵便ハガキ	書き損じ、年賀状、往復はがきも可
	未使用カード類	クオカード、テレカなど
	金券類	ビール券、商品券など

【申込方法】特に指定がない場合、下記の申込用紙を注文書と一緒に提出いただくかホームページ申込フォームでお申込みください。

●この紙面はホームページでも見ることができます。パルシステム茨城 栃木 ホームページアドレス

<https://www.palsystem-ibaraki.coop/>

パルシステム茨城 栃木

検索

次回10月号の配布は9月30日(月)～10月4日(金)

※お預かりした個人情報は、登録・参加申込み集約の目的以外には使用いたしません。

きりとり

「までに(大切に)育てた「までっこ鶏」を知ろう」参加申込用紙

申込締切日 9/13(金)

地域活動推進部行き

組合員名	組合員番号
所属センター	連絡先電話番号
参加者名	
託児の有無(有・無)	
子どもの名前(ひらがな)	
性別() 年齢(才 ヶ月)	

「旬の中の旬のアジをアジワオウ」参加申込用紙

申込締切日 9/27(金)

地域活動推進部行き

組合員名	組合員番号
所属センター	連絡先電話番号
参加者名	
託児の有無(有・無)	
子どもの名前(ひらがな)	
性別() 年齢(才 ヶ月)	

〈くらし見直しの会〉

女性の視点で取り組む 家族を守る防災

目からウロコ!

国崎流「災害に対する危機管理」と「身近な安全対策」

「防災」を女性目線でみてみましょう。日ごろの工夫が家族を守ります。防災を「生活習慣」に!これから来るかもしれない災害への備えを、TV・雑誌でおなじみの「国崎流」で考えてみませんか?

【日 程】**9月20日(金)**

10:00~12:00

【会 場】牛久市中央生涯学習センター
(牛久市柏田町1606-1)

【定 員】70名 ※応募多数の場合抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】無料

【講 師】国崎 信江

【申込締切日】9月13日(金)

※託児の申込は本紙8月号での募集にて締め切りました。

◎この講演会は、たすけあい活動助成金を活用して開催します。

講師プロフィール

| 国崎 信江 くにさきのぶえ



横浜市生まれ。女性や生活者の視点で家庭、地域、企業の防災・防犯・事故防止対策を提唱している。講演、執筆、リスクマネジメントコンサルなどのほか、文部科学省「地震調査研究推進本部政策委員」、東京都「震災復興検討会議」委員などを務める。現在はNHKラジオ マイあさ! の「国崎信江の暮らしの危機管理」のコーナーやテレビ、新聞などで情報提供をおこなっている。著書に『地震の準備帖—時間軸でわかる心得と知恵』(NHK出版)『サバイバルブッケー—大地震発生その時どうする?』(日本経済新聞出版社)『マンション・地震に備えた暮らし方』(エイ出版社)『これ1冊でできる!わが家の防災マニュアル』(明治書院)などがある。

profile



ピンクリボンウォーク in 千波湖 2019

乳がん予防の推進活動「ピンクリボンウォーク in 千波湖」

今回で7回目となるこのイベントは乳がん検診の大切さをひろめ、より多くの方々に安心して検診を受けていただくための啓発活動をおこなっています。また、水戸市におけるピンクリボン運動の定着と参加者間の交流も目的としています。



みんなでウォーキング

当日で参加
いただいた方に
オリジナルTシャツ
をプレゼント。

先着
600名

オリジナル
ピンバッジも
有料にて
購入できます。



【日 程】**10月6日(日)**

8:45~11:00(受付8:05~)

【会 場】千波湖西岸・水戸黄門像広場から
千波湖一周ウォーク

【定 員】600名

- 組合員でない方もご参加いただけます。
- 右記まで事前申込のうえ、当日お越しください。開催前の詳細案内はありません。
- 600名を超えた場合や当日申込の方はTシャツをプレゼントできない場合があります。

【参加費】無料

【主 催】NPO法人I・M・C

【協 賛】パルシステム茨城 栃木、水戸ヤクルト販売(株)、医療法人財団古宿会水戸中央病院 検診センター百合が丘

【後 援】茨城県、水戸市、(株)茨城新聞社、けんこうリンク公益財団法人 茨城県検診協会、茨城県産婦人科医会など、他5団体

※駐車場は千波湖ふれあい広場駐車場をご利用ください。

【申込・お問い合わせ】

I・M・C事務局

〒311-4164 水戸市谷津町1-35

TEL.070-4365-8480

営業日 月~金10時~15時(土日祝休)

E-mail entry@pinkribbon-imc.jp



こんせんくんも♪

◎このイベントはパルシステム共済連「たすけあい活動助成金」の助成を受けて開催します。

【申込方法】特に指定がない場合、下記の申込用紙を注文書と一緒に提出いただくかホームページ申込フォームでお申込みください。

●この紙面はホームページでも見ることができます。パルシステム茨城 栃木 ホームページアドレス

<https://www.palsystem-ibaraki.coop/>

パルシステム茨城 栃木

検索

次回10月号の配布は9月30日(月)~10月4日(金)

※お預かりした個人情報は、登録・参加申込み集約の目的以外には使用いたしません。

きりと

「女性の視点で取り組む 家族を守る防災」参加申込用紙

申込締切日 9/13(金)

地域活動推進部行き

組合員名	組合員番号
所属センター	連絡先電話番号
参加者名	参加者名

〈くらし見直しの会〉

人生100年時代！

マイホームについて学ぼう

今からできる準備と住宅やリフォームに関わるお金について学びます。

人生の中でマイホームは大きな買い物です。購入準備・住宅ローン・借り換え・リフォームローン・増税後の優遇制度等について学びましょう。家計を見直す機会に是非！

【日 程】① **10月16日** (水)

10:00～12:00

② **10月17日** (木)

10:00～12:00

【会 場】①なかセンター

(那珂市横堀840-5)

②スマイルパル土浦館

(土浦市大畑211-3)

【定 員】最小催行人数3名

※詳細は後日お送りします。

【参加費】無料

【講 師】くらし見直しの会 ①宮崎 ②登坂

【託 児】お子様1人に付き／300円

(定員5名)

【申込締切日】9月27日(金)



くらしに
役立つ

FP3級勉強会

～私たちと一緒にチャレンジしてみませんか？～

社会保障やくらしに関わるお金の知識など、幅広く実生活に役立ちます。今の時代、わが家にFPがいたら心強いですね！FP3級受験のお手伝いをしますので、私たちLPAと一緒にチャレンジしませんか？

●FP:ファイナンシャルプランナー ●LPA:ライフプランアドバイザー



【日 程】(全6回コース)

①**10/29**(火) ②**11/5**(火) ③**11/26**(火)④**12/3**(火) ⑤**12/10**(火) ⑥**12/17**(火)の6回講義+ 直前対策 **2020年1/14**(火)

10:00～13:00 (ガイダンス実施につき、初回のみ10:00～13:30)

【会 場】スマイルパル土浦館

(土浦市大畑211-3)

【定 員】最小催行人数3名 ※組合員でない方もご参加いただけます。詳細は後日お知らせします。

【託 児】お子様1人に付き／300円

(定員5名)

【参加費】組合員またはそのご家族15,000円

非組合員 20,000円

(テキストおよび問題集代含む)

【講 師】くらし見直しの会 CFP、AFP、

2級技能士有資格者

【託 児】お子様1人に付き／300円

(定員5名)

【申込締切日】10月11日(金)



【申込方法】特に指定がない場合、下記の申込用紙を注文書と一緒に提出いただくかホームページ申込フォームでお申込みください。

●この紙面はホームページでも見ることができます。パルシステム茨城 栃木 ホームページアドレス

<https://www.palsystem-ibaraki.coop/>

パルシステム茨城 栃木

検索

次回10月号の配布は9月30日(月)～10月4日(金)

※お預かりした個人情報は、登録・参加申込み集約の目的以外には使用いたしません。

きりとり

「マイホームについて学ぼう」参加申込用紙

申込締切日 9/27(金)

地域活動推進部行き

組合員名	組合員番号
所属センター	連絡先電話番号
参加するイベントに○をつけてください。 ☐ 10/16(水) なかセンター ☐ 10/17(木) スマイルパル土浦館	
参加者名	
託児の有無 (有・無)	
子どもの名前(ひらがな)	
性別() 年齢(才 ヶ月)	

「くらしに役立つFP3級勉強会」参加申込用紙

申込締切日 10/11(金)

地域活動推進部行き

組合員名	組合員番号
所属センター	連絡先電話番号
参加者名	
託児の有無 (有・無)	
子どもの名前(ひらがな)	
性別() 年齢(才 ヶ月)	