



ぱるぱる

パルシステム茨城 栃木

～なかセンター広報紙

発行 なかセンター委員会 発行責任者 センター長 河原

今後の予定

9/9(月) 子育て企画「コアラ、コルム(ミュージックア)

9/10(火) 常陸太田 パルの会

9/11(水) 那珂 パルの会(1日目)

9/12(木) 那珂 パルの会(2日目)

9/26(木) はつらつ シニアサロン(草木染)

9/27(金) センター企画「石けんを使いこなそう」

報告 はつらつ シニアサロン

7/25(木) 参加メンバー 11名

みんなで歌おう!

講師 中垣京子先生

中垣先生の伴奏に
合わせて、童謡や唱歌、
懐かしい歌などを
歌いました。一人では
なかなか歌わないが、皆
で歌えば、自然と声が出

楽しいひとときを過ごしていました。
車輪歌や、手遊びは脳も体も使って笑いを誘い
参加者の仲間意識が高まりました。

報告 手作りみそ 天地返し おこなわれました

天地返しとは 大豆を空気にふれさせ、微生物
の働きを活性化することです。

2月に仕込んでありました手作りみそを8月8日に

よくかきまぜました!

色、水分も程よく

今年のみそも美味い

できあがりそうです!

11月頃をお楽しみに!

報告

なかセンター委員会企画

『とうもろこし枝豆収穫体験』

・日時 2019年7月27日(土) 8時から

・参加人数 76人

・場所 なかセンター(雨天の為変更)

☆台風上陸の予報により 畑の収穫は中止に
なりました。しかし当日は 茨城 BM 自然塾の
生産者さんが 朝4時頃より収穫して
センターに届けてくれました。

参加者は ジャガイモや枝豆、トウモロコシなどの
朝食を食べて にぎやかに交流していました。

※茨城 BM 農法

BM(BMW)農法(技術)

バクテリアミネラルウォーター

自然の自浄作用をモデルに
バランスよく微生物を活性化
し、生体物にとって「よい水」
「よい土」を作り出す技術



2019 palくらぶ紹介①

～ もりとわ～

「もりとわ」は、間伐材を積極的に利用すること
で、日本の森を守り、育て、子ども達の未来につなげて
いきたいという活動をしています。



7/8(月)には、「なかセンターで
「間伐材を使ってお箸を作ろう」
が行われました。

はじめに、日本の森の実態や
海外の森林破壊の要因が日本にあることなどのお話

を聞き、いよいよ箸づくり。
ヒノキの細い間伐材を、
小刀や紙やすりを使って、
それぞれ箸の長さや細
さに仕上げました。参加者皆
さんと、楽しく、同時に勉強にもなった一日でした!



パルシステム茨城 栃木

なかセンター委員会企画

洗濯も・掃除も・食器洗いも！

石けんを使いこなそう

肌にも環境にもやさしく、洗濯物もふんわり。家族みんなが安心して使える石けん。毎日を、シンプル＆ナチュラルに、安心してくらしたい。そんなあなたに「石けん生活」をおすすめします。



開催日 2019年9月27日（金）
開催場所 パルシステム茨城 栃木
なかセンター（那珂市横堀 840-5）
時間 10:00~13:00（受付 9:45~）
講師 テーマ別組合員活動「環境」
※ 環境について学習した組合員の講師
募集人数 20 名

*応募多数の場合は抽選になります。当落に関わらずお知らせします。
詳細につきましては、参加者に後日連絡します。

持ち物 エプロン、筆記用具
参加費 300円（昼食・デザート付）
託児あり 一人300円（月齢4ヶ月以上）
申込み締切り 2019年9月13日（金）
お問い合わせ先 パルシステム茨城 栃木 なかセンター
TEL 0120-868-014

* お預かりした個人情報、参加申込みの集約以外には使用いたしません。

* 注文書と一緒に提出してください。

.....きりとり.....

石けんを使いこなそうに参加します。

申込み締切 9/13（金）

当日の参加者名

◎託児ありの方（名前はひらがなで）

お子様のお名前 年令 歳 ヵ月（男・女）

お子様のお名前 年令 歳 ヵ月（男・女）

組合員名 組合員番号

日中連絡がとれる電話番号

なかセンター行き