

# ～しもせんだより～

発行 No. 141 発行日:2019年8月12日  
 発行 :パルシステム茨城 栃木  
 しもつまセンター委員会  
 発行責任者:パルシステム栃木センター長 渡部

## ママコン～ママのためのコンサート～参加者募集

-----ママコンとは?-----

小さなお子様を持つお母さんを対象とした音楽やお話を楽しんでもらう“ママのためのコンサート”です。お子様が泣いても走り回ってもOK! ママコンは子育てするお母さんたちが気楽に楽しみ、リフレッシュできる場。ぜひお気軽にご参加下さい!



(お子様がいなくても参加可能です)

【開催日時】: 2019年9月15日(日) 10:30~12:00

【開催場所】: ふるさと交流館リフレこかい (茨城県下妻市大園木251-1)

【募集人数】: 親子30組 (※応募者多数の場合は抽選。後日全員にお知らせします)

【参加費】 無料 (この企画はパルシステム共済連たすけあい活動助成金を活用して開催致します)

【演奏曲目予定】「キラキラ星」「亜麻色の髪の乙女」など。その他、絵本の読み聞かせなども♪

【申込締切】8月23日(金)

## 『産直牛肉』 学習会 参加者募集

パルシステムの美味しい産直牛肉を取り扱う(株)パル・ミートさんを招いて産直牛肉のこだわりを学びます!

北海道産直牛小間切、ビーフシチューなど試食の予定です♪ご参加お待ちしております!

【日時】 2019年10月8日(火) 10:00~13:00

【場所】 パルシステム茨城 栃木 下妻館 (下妻市比毛43-4)

【募集人数】 15名 (※応募者多数の場合は抽選。後日全員にお知らせします。)

【参加費】 300円

【託児】 あり/定員5名/託児料: お子様1人つき300円 (4か月以上)

【内容】 産直牛肉の紹介、牛肉料理実習、試食、交流

【申込締切】8月30日(金)



◆お問合せ: 0120-390-433 (パルシステム栃木センター活動専用フリーコール) 9:00~17:30

◆下記の申込用紙を注文用紙と一緒に分かりやすいようご提出ください。

お預かりした個人情報は参加の集約・ご案内目的以外に使用いたしません。

参加申込書

パルシステム栃木センター行



申込企画にチェックしてください。

9/15 (日) ママコン

10/8 (火) 産直牛学習会

組合員番号		参加者名		
電話番号		年齢 (子どものみ)		
10/8分託児	有 ・ 無	なまえ:	年齢:	男 ・ 女

# pal mama café の報告



おしゃべりしながら皆でこねこね..

7月のpal mama cafeは、カレッジとらいあぐるより講師をお呼びして、梅雨のじめじめを吹き飛ばす『バスボム作り』を行いました。材料は、食べても安全な重曹、クエン酸、コーンスターチ、はちみつの4種類だけ！そこに、それぞれのお気に入りの食紅で色付けをし、お好みで香りづけの精油(今回は爽やかなハッカを用意してもらいました)を垂らしたら、後はひたすら、こねて、丸めてできあがり♡あっという間に、それぞれオリジナルのステキなバスボムができあがりました。市販のバスボムより安全で、なおかつ重曹&クエン酸の発砲パワーでお掃除までできちゃう！それにバスボムの中におもちゃを混ぜ込めば、お子様も喜び飛び出すバスボムに！なんといってもお財布にも優しい！と一石二鳥どころか四鳥にもなるバスボム作りは大変好評でした。作成後、冷凍マグロたたき、冷凍アボカド、プチトマトと大葉をのせただけの簡単のっけ丼とお味噌汁のランチもご用意させていただき、皆さんで美味しくいただきました。登録の人数も少しずつ増え、今回も2人が初参加でした♡なんと1時間半もかけて参加してくれた方も！！感謝です。



今後も月に1回、楽しい企画をご用意させていただきますので引き続きpal mama cafe、よろしくをお願いします。

- ♡開催場所：パルシステム茨城 栃木 下妻館（下妻市比毛 43-4）
- ♡開催日時：毎月第3水曜日 10:00~12:00（企画内容によって変更あり）
- ♡参加費：1回/200円 ※企画内容によって別途材料代がかかる場合があります。
- ♡託児費：お子様一人につき300円
- ♡定員：10名程度 / 託児定員：5名（月齢4ヵ月以上未就学児まで）

※登録制ですが、年度途中からの参加もOKです。（随時募集中です！）  
※応募者多数の場合は抽選となります。抽選結果ならびに詳細案内は随時お知らせします。  
■お問い合わせ■  
組合員活動フリーコール 0120-390-433（月～金 9:00～17:30）  
※下記の申込書は、配達担当者に直接お渡しいただくか、注文書と一緒に提出してください。  
※お預かりした個人情報、参加者の集約、詳細連絡の目的以外には使用いたしません。

♡今後の予定♡

- 9月18日（水）「イライラしないママになるための魔法の質問講座」
- 10月16日（水）「調理実習」、11月20日（水）「YOGA」
- 12月18日（水）「クリスマスにもお正月にもピッタリなお花の寄せ植え教室」



一切り取り

パルシステム栃木センター行き

組合員名

組合員番号

参加者名

年代

当日つながる電話番号

託児希望の方：お子様氏名（ひらがな）

生年月日：西暦 年 月 日 男・女