

# うしくセンター便り 9月号

毎月第一週目に発行をしています

2019.09.01 第144号

発行：パルシステム茨城 栃木

うしくセンター委員会

発行責任者：センター長 岩瀬

問い合わせ：0120-868-014

うしくセンター委員会主催

うしくセンター ベビー&キッズ企画

もりんてっし がやってくる!!

## 木のオモチャであそぼう

pal サークル「もりんてっし」のかたがたの木のおもちゃを持って来てくれます。組合員ではないお友達と話すの参加も大歓迎!!  
ホットケーキミックスでお手軽おもちゃを作っています

**【日時】** 2019年10月28日(月) 10:00~12:00 (受付9:45~)

**【場所】** パルシステム 茨城 栃木 うしくセンター2F(栃木市久野町1024-1)

**【募集人数】** 10組 (未就園児)

**【参加費】** 親子 300円(11月分の商品ロイヤリティ金と合わせて請求いたします。)

**【託児】** なし

**【申込締切】** 9月20日(金)

※企画が満席多数の場合は抽選になります  
抽選結果、および詳細案内は10月18日(金)までにご案内いたします。  
お問い合わせ先：パルシステム 茨城 栃木 うしくセンター  
組合員活動専用 0800-800-6687 (9:00~17:00 月~金)

※お預かりした個人情報等は参加申し込み集約の目的以外には使用しません

「木のオモチャであそぼう」参加申込書 うしくセンター行き 9月20日(金)締切の切り

コース番号	日中電話番号
組合員氏名	組合員番号
参加者名	参加者名
(フリガナ)	フリガナ
お子様名	お子様名
オカ母(男・女)	オカ母(男・女)



うしくセンター委員会主催企画

## 8/6 (火) コア・フード

### 地鶏しゃもお料理教室 が開催されました。

茨城県行方市よりパルシステム唯一の地鶏しゃもの生産者、下河辺さんご家族に来ていただき地鶏しゃものこだわりについて学びました。鶏舎の中で丁寧に育てられている地鶏しゃもの成長記録を映像で見ることができ、広々とした中で生命力あふれるしゃもの姿に感動しました。しゃもを初めて食べる人が多かったけれど、しっかりとした食感で濃厚なうまみが好評でした。

こうして組合員さんにお会いできることがうれしい♪

下河辺さんご家族



かわいいひよこにほっこり🐣



卵を加えて簡単調理！

手軽にコア・フード地鶏しゃもが味わえる！

### 「地鶏しゃもパッと卵DE親子丼用」

次回 10月1回 (税込 518円)

【パルシステム茨城 栃木組合員開発協力商品】

発売以来人気が続く、おすすめの逸品です。

ぜひコア・フード地鶏しゃもを味わってみてください！



農業組合法人「村悟空」主催 (このゆびとまーれ募集うしくセンターバス発着)  
千葉県旭市農業組合法人 「村悟空」

## 8/3 (土) 収穫祭に 行きました！

村悟空収穫祭、楽しかった!!都会に住んでいる小学生の孫二人を誘い、とうもろこし、枝豆収穫体験を楽しんできました。暑い日ではありましたが、畑に入ると生でも食べられるとうもろこしがザクザクと実って、暑さなんて吹き飛んでしまい夢中で袋一杯収穫しました。心のこもったおもてなし料理の数々、イベントに子供たちも十分楽しめたと思います。持ち帰ったとうもろこしの甘くて美味しかったこと！村悟空の皆様方 暑さ最中準備からなにまで、本当に素晴らしい体験をありがとうございました。まだ行った事のない組合員さん、次回はチャンスを見逃さないようにね。 つくばあば



村悟空のとうもろこしと枝豆の収穫体験へ行ってきました。6月の長雨の影響で成長が遅く実入りが悪かったそうですが、甘いとうもろこしが出来たそうです。昼食の用意もしていただき、お腹一杯食べてきました。とても満足な一日でした。 I

採れたての生のトウモロコシを食べたり、収穫も初めての事づくしで、子供も夏休みのいい思い出になりました^\_^ S



## ～ センター委員の裏技情報 ～ ポークウィナー編

お弁当にウイナーを  
ちょっと入れたい時！

① 一本をたて半分に  
して、図のように  
切り目を入れ、

② 小鉢や茶碗に  
水大匙3くらいを  
入れ、皮を下にして  
レンジにかけます。

③ できあがり!  
万葉のスープも  
娘の好物です!

こんなに  
見事に  
くるっとなる  
ウイナー。  
初めてです!

ぜひ  
おためしを!

スープは  
朝食に! ♪  
ごはん入れる!!

1000W  
30秒 | チーン

※機種により  
調整して下さい。

作 たかつん