

# フレッシュ!!ひたち

パルシステム茨城 栃木 ひたちセンター

発行日：2019年 9月号

発行：ひたちセンター委員会

発行責任者：ひたちセンター長 大内圭

このフレッシュひたちは、ひたちセンターエリアの組合員活動をお知らせするために、毎月発行する広報紙です。



## “ウイナーソーセージ作り”

8/10(土) 夏休み親子で体験シリーズで、ウイナーソーセージ作りを企画しました。15組30名が5グループになって、豚挽肉の手こね、調味料・香辛料・玉子を混ぜ込み、羊の腸詰め用機械がセットされ、1人ずつ腸詰め体験!! ねじりを入れて大鍋でボイル……。焦げ目がつく程にフライパンで焼き、それぞれがパンに野菜をサンドして皿に並べ、余った肉はラップで巻いたソーセージも作り、味比べもしましたよ!!

食卓に多く並べられるウイナーソーセージを  
食べる毎に思い出して下さい!!



## シルバーいきいきサロン

8月のサロン会は、これからの季節に向けて、乾物の保存食や箸休めの漬け物、庭先の果実を利用したデザート、お正月向けの見栄えする一品、ヨーグルトを使って冷たいおやつ、じゃがいもを使って“いももち”等々、簡単に作れて、作り置きすると食卓が豊かになる一品一品です!!

8月は乾物を使って  
保存食を作った〜!!



### <メニュー>

- ・豚肉のおから
- ・刻みこぶとツナの炒め物
- ・切り干し大根の南蛮漬け
- ・きゅうりの漬物 (2品)
- ・冷たいおやつ  
(フローズンヨーグルト)
- ・長芋の酢漬け

報告事項 (7月31日(水))

### ◆いばらき未来基金贈呈

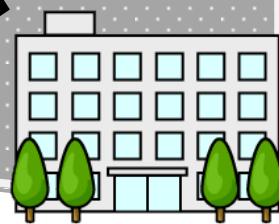
6月3回 未来基金「ひらがなれんしゅうちょう」「ひらがなえほん」  
売上金の30% 27,665円の寄付金が確定し、  
7/31(水)茨城 NPO センター・コモンズへ贈呈いたしました。

### 理事会のまど





# おさかなソーセージ 工場見学



魚肉ソーセージは昔も今も、“おやつ”にまるかじりした思い出は多くの方々にある事でしょう～ネ！

肉や魚への代償にいつも買い置きされる一品のようです。

パルシステムの“おさかなソーセージ”は原料を選んで、この味・食感を実現!!

迷わず



と選ばれる商品です。

やっと工場見学が出来る機会が廻ってきましたので、“おさかなソーセージ”について、  
八王子工場を見学して詳しく学び、午後は浅草寺仲見世を散策して、  
有意義な一日のバスの旅にご参加下さい！



**開催日：10月23日(水) 日本水産(株)八王子総合工場**

**参加費：大人 2700円、小人(4才以上) 1600円、3才以下 300円**

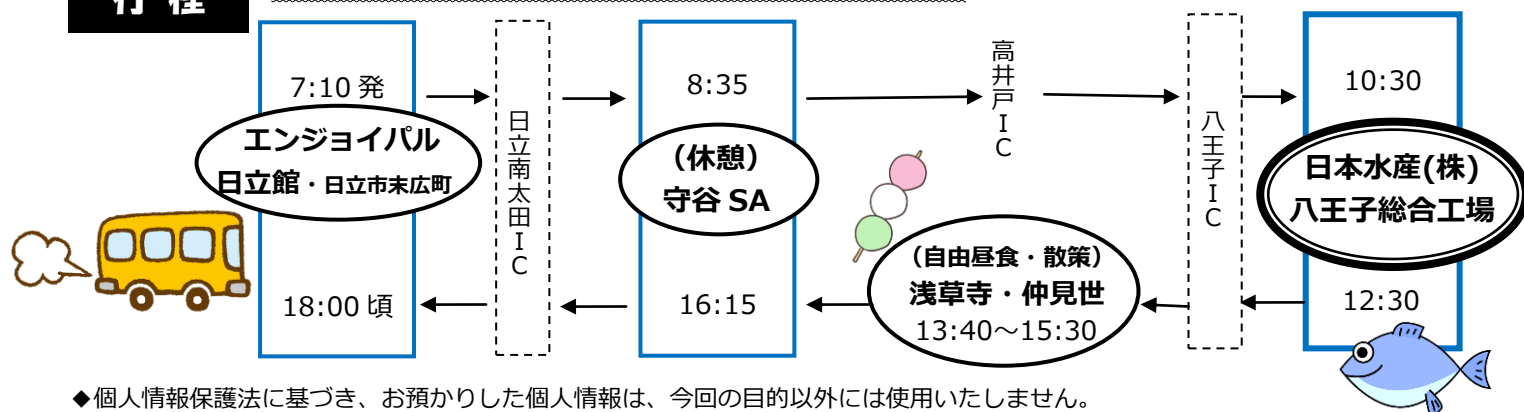
**募集人数：25名**

【申込締切】9月27日(金)

【問合せ先】組合員活動専用フリーダイヤル  
☎0800-800-6627

## 行程

※時間はあくまで目安ですので、変動することがあります。



◆個人情報保護法に基づき、お預かりした個人情報は、今回の目的以外には使用いたしません。

**申込締切日：9月27日(金)**

必要事項を記入の上、注文書と一緒にわかりやすいようにご提出ください。



「おさかなソーセージ工場見学」参加申込書

パルシステム茨城 栃木 ひたちセンター行き

申込締切日：9月27日(金)

| 組合員名 | 組合員番号 | 電話番号 | 年齢 | 備考 |
|------|-------|------|----|----|
|      |       |      |    |    |
|      |       |      |    |    |
|      |       |      |    |    |