

うしくセンター便り 10月号

毎月第一週目に発行をしています

2019.10.01 第145号

発行：パルシステム茨城 栃木

うしくセンター委員会

発行責任者：センター長 岩瀬

問い合わせ：0120-868-014

pal くらぶ エンジョイ・ライフ主催

今年もおいしい新蕎麦を食べよう！

～ 引き立て・打ち立て・ゆで立ての新蕎麦で秋を満喫しましょう ～

11月4日(月)10:00～14:00 (受付 9:45～)

エンジョイ・ライフのメンバーが日頃の腕前を披露します。組合員の皆様と一緒に蕎麦打ちをして、出来上がったお蕎麦はパルシステムの食材で作った揚げたての天ぷらと一緒にいただきます。

【開催場所】 パルシステム茨城 栃木 うしくセンター 2階
(牛久市牛久町 1024-1)

【参加費】 200円 当日現金で徴収させていただきます。

【持ち物】 エプロン

【定員】 10名 応募者多数の場合は抽選になります

【託児】 なし

【申込締切】 10/11 (金)

※抽選結果ならびに詳細案内は10/18 (金) までにご案内します

【問い合わせ先】 パルシステム茨城 栃木うしくセンター

組合員活動専用フリーダイヤル TEL0800-800-6687(9:00～17:00 月～金)



pal くらぶ ちょこっとカルチャー主催



今年の冬はアロマで インフルエンザ予防！

～ 一年中大活躍の抗菌・抗ウイルススプレー作り ～

11月28日(木)10:00～14:00 (受付 9:45～)



毎回好評のアロマセラピー企画ですが、今回は精油の作用を利用したシンプルなアロマスプレーを作ります。

【開催場所】 パルシステム茨城 栃木 うしくセンター 2階
(牛久市牛久町 1024-1)

【参加費】 800円 当日現金で徴収させていただきます。

【定員】 12名 応募者多数の場合は抽選になります

【託児】 なし

【申込締切】 10/18 (金)

※抽選結果ならびに詳細案内は11/8 (金) までにご案内します

【問い合わせ先】 パルシステム茨城 栃木うしくセンター



組合員活動専用フリーダイヤル TEL0800-800-6687(9:00～17:00 月～金)

※お預かりした個人情報には企画の参加集約とご案内の目的以外には使用いたしません

✕

◆ pal くらぶ主催 2 企画申込書 ◆ うしくセンター行

参加企画	希望する企画にチェックしてください。 <input type="checkbox"/> 今年も美味しい新蕎麦をたべよう！ 10/11 締切 <input type="checkbox"/> 今年の冬はアロマでインフルエンザ予防！ 10/18 締切		
組合員氏名	コース番号： — — —		
組合員番号	参加者氏名		
電話番号			
年代	参加者合計： 人		



うしくセンター委員会主催

9/4(水)守谷・9/6(金)牛久

第2回 パルの会を開催しました

好評でした!
冷凍たいやき



♡ × ニ ュ ー ♡

- ・冷凍たいやき
- ・きのこの炊き込みごはん
- ・鶏モモ肉の照り焼き
- ・食感を楽しむじゃが芋のポタージュ



パルシステムのこだわりが伝わる非遺伝子組換え商品である、「冷凍たいやき」と「素材がいきる白だし」を使った3品を試食していただきました。また、今年2回目のパルの会開催とあって、参加者同士の会話もはずみ和やかな雰囲気での楽しい時間となりました。

2019.12.5(thu) 11:00~13:00

受付:10:50~

つくば市ふれあいプラザ(つくば市下岩崎2164-1)

参加費無料・定員10名・申込締め切り10/18

子どもと一緒にOK! ♪ 友だちと一緒にOK! ♪

- 子どもも大好き!「おやつソーセージ」
- じゃがいもの味が最高「ポテトチップス」
- 毎日食べたい「産直大豆のもめん豆腐」
- 自慢の「ボンレスハムスライス」

安心素材のランチ付き☆スペシャルゲストこんせんくん

応募者多数の場合は抽選になります。抽選結果、詳細案内は11/15までにご案内します。

お問い合わせ パルシステム茨城 栃木うしくセンター

組合員活動専用フリーダイヤル TEL0800-800-6687(9:00~17:00 月~金)

※お預かりした個人情報は企画の参加集約とご案内の目的以外には使用いたしません

✕ キリトリ ✕

◆ こんせんくんとプチ試食会 申込書 ◆ うしくセンター行き 10/18 締切



☆ 参加者アンケートより

(守谷)

- ・白だしを使ったレシピや使い方をたくさん知れて良かった。(煮物、スープ、卵焼き、ドレッシング、和え物など)
- ・ホットプレートで温めたたいやきは、外はサクサク、中はふんわりでとっても美味しかった。
- ・たい焼きが甘さひかえめで食べやすかった。
- ・顔見知りが増え和やかな雰囲気での楽しかった。

☆ 参加者アンケートより

(うしく)

- ・たいやきは子どものおやつにピッタリ、常備したい!
- ・ポタージュを家でも作ってみたいと思った。
- ・白だしを使った炊き込みご飯が簡単で便利。
- ・安全な食事をしながら、Non-GMOの取り組みについて勉強できて良かった。
- ・若い人が活発に活動していて、気持ちよかったです。

☆次回パルの会は11/6(水)守谷、

11/8(金)牛久 の開催です♪

組合員番号		コース番号	
組合員名		グループ名	
参加者名		日中つながるTEL	
参加者名		参加合計	名