

フレッシュ!!ひたち

パルシステム茨城 栃木 ひたちセンター

発行日：2019年 10月号

発行：ひたちセンター委員会

発行責任者：ひたちセンター長 大内圭

このフレッシュひたちは、ひたちセンターエリアの組合員活動をお知らせするために、毎月発行する広報紙です。



9月のパルの会 報告

9/17(火)：エンジョイパル日立館会場

9/18(水)：エンジョイパル日立館会場

9/25(水)：ゆうゆう十王会場



毎日使われる「白だし」を主食、副菜、汁物、香物をセット
皆さんで調理

ホットケーキ Mix 粉で肉まん

こんせんプレーンヨーグルトで冷たいデザート

メインは餃子の皮を手づくりして

焼き上がりは餃子屋さん並の出来映え!!

デザートの旨さに、更に満足して頂いたようです!

日立パルの会



十王パルの会



メニュー表

主食

おかず

漬物

汁物

デザート

- ・炊き込みご飯
- ・焼き餃子
- ・大根の浅漬け
- ・鶏団子の汁物
- ・焼売・肉まん
- (ホットケーキ Mix 粉)
- ・冷たいデザート

<年間おすすめ商品>

白だし

<9月重点商品>

冷凍たいやき

☆ママっ子 CLB☆

レッツ・トライ「石けん」ライフ を学びました

とらいあぐる登録の田山さんを講師をお願いして、
子育て中のお母さん方は学習会の実技に従って
だんだん興味を示しながら、汚れがとれた金ピカになった
金のザルに皆さん驚きでした。
毎日「石けん」ライフを取り入れてみましょう!!



モコモコの泡で
何でも
きれいにするよ

とっても
シンプルでしょ

石けんは自然環境にやさしい、汚さない
汚れを気持ち良くおとす
人に体にやさしい

石けんは植物や動物など
天然の油脂とアルカリ剤
熱があれば作れます。
自然に戻りやすい洗浄剤なのです。



合成洗剤とはどこが違うの?

合成洗剤は石油や油脂を原料
高温・高压で化学合成した洗剤です

理事会のまど

報告事項 (8月28日(水))

◆「ゲノム編集作物等の規制と表示を求める請願署名」

- 署名用紙及び配布

配布週：2019年10月28日(月)～11月1日(金) (配布企画 11月2回)

- 回収締切について 締切日：11/15(金)

◆秋のエリア別総代説明会日程

- 11/8(金) ひたちエリア



10/1
解禁!!

「ゲノム編集作物」請願署名で消費者は表示義務を求めましょう!!

〔遺伝子組換え：遺伝子を埋め込む（表示義務化されている）〕

ゲノム編集作物：遺伝子を酵素で切る

「オフターゲット」というリスクがある

狙った遺伝子ではなく別の遺伝子を切ってしまう ～未知のリスクの懸念も～

※アメリカ…50種類が出回っている。遺伝子組換え表示なし。ゲノムは表示義務付けされていない。

消費者に
選ぶ権利を
求めましょう!!

参加者募集

主催：パルシステム茨城 栃木
ひたちセンター委員会

助川山市民の森へでかけよう!!



【開催日時】

※雨天中止

11月2日(土)

集合 10:00 解散 14:00(予定)

【開催場所】 (現地集合・現地解散)

助川山市民の森 (日立市成沢町)

【募集人数】 **30名**

【参加費】 **無料**

【申込締切】 10月18日(金)



【問合せ先】 組合員活動専用フリーダイヤル
☎0800-800-6627

昨年につづき今年も、助川山保全くらぶさんの案内で、助川山の自然を満喫しましょう。山頂で360°の展望を眺めて、お弁当を食べ、

お楽しみ抽選会をして。

帰りはゆったりと太平洋を眺めながら健康増進のためにも……

ぜひ、ご家族で、お友達と小さな秋を見つけましょう!!

抽選会の商品をお渡しで解散!!

◆申込者多数の場合は抽選となります。抽選結果、ならびに詳細案内は後日ハガキにてお知らせします。

◆個人情報保護法に基づき、お預かりした個人情報は、今回の目的以外には使用いたしません。

申込締切日：10月18日(金) 必要事項を記入の上、注文書と一緒にわかりやすいようにご提出ください。

「助川山市民の森へでかけよう!!」参加申込書

申込締切日：10月18日(金) ひたちセンター行き

組合員名	組合員番号		電話番号			
参加者氏名	年齢	男・女	参加者氏名	年齢	男・女	
	才	男・女		才	男・女	
	才	男・女		才	男・女	