

パルふれんす 11月号

次回発行 12月2日週～配布予定



日に日に秋が深まる季節となりました。

街路の銀杏もすっかり色づき、華やかな色彩を感じます。

「つちうらセンター委員会」主催企画



八千代産直女性部によるキムチ作り教室 ～今が旬の白菜を美味しく漬けよう！～



- 1 開催日 **2020年1月10日(金)**
10:00～12:00 (受付9:45～)
- 2 開催場所 パルシステム茨城 栃木 スマイルパル土浦館
(土浦市大畑 211-3)
- 3 募集人数 10名 ※申込み多数の場合は抽選になります。
- 4 持ち物 かつぼう着 (又はエプロン)、三角巾、マスク
- 5 参加費 500円
- 6 託児 定員5名 月齢4ヶ月以上 (お子様1人につき300円)
- 7 締切 **11月22日(金)**
- 8 当選通知 抽選結果・詳細案内は12/6(金)迄にお届けします。

※参加費ならびに託児費は、2020年1月分利用代金からの請求となります。

※当日の詳細は、開催案内でお知らせいたします。

◆下記の申込用紙に必要事項を記入し注文用紙と一緒にご提出下さい。

◆1/10(金)キムチ作り参加申込書 11/22(金) つちうらセンター行き

コース番号	— —	組合員番号
参加者名	日中繋がる☎	
託児 (有・無)	託児のお子様の氏名 (ひらがな)	
	■年齢 才 ヶ月	■性別 (男・女)

お問合せ先：パルシステム茨城 栃木 つちうらセンター組合員活動専用

0800-800-6664 (9:00～17:00 月～金)

◆お預かりした個人情報は、参加集約や連絡の目的以外には使用しません。

「ゲノム編集食品の規制と表示を求める」

署名にご協力ください。

10月28日(月)から11月1日(金)全組合員へ11月2回のカatalogと一緒に署名用紙が配布されます。

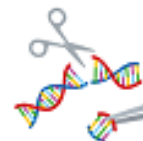
提出期間は、11月22日(金)迄になっています。

●パルシステムグループ取り組みについて

現在パルシステムグループでは、遺伝子組換え作物による環境への影響の懸念等を踏まえて、遺伝子組換え技術で生産された作物およびそれを主原料として使用された食品は原則として取り扱わないことを方針化しています。現行の表示制度における対象外の商品についても遺伝子組換え作物の使用状況を副原料まで確認し、組合員のみなさまへ情報提示しています。



●ゲノム編集技術について



遺伝子組換え技術とは別の「ゲノム編集技術」という新しい遺伝子操作技術が登場し、規制も表示もなく、私たちの食卓に上がろうとしています。

ゲノム編集技術が、環境や健康にどのような影響があるのか？組合員の皆さんと将来の食や健康について一緒に考えていただきたいと思います。

第2回「パルの会」を開催しました!



9/17(火)土浦会場、9/18(水)つくば会場、9/26(木)常総会場

にてパルの会を開催いたしました。

今回のメニューは「冷凍たいやき」&「サラダうどん」!

白だして色々な味付けをしたり、たいやきの美味しい焼き方を紹介しあったりと、参加者の皆さんで楽しく交流しました♪

卵多めでふわ生地



白だして色々な味付けができるので、冷蔵庫の調味料を減らせるかも!



子どもが小さいので、たいやき商品がGMO不使用で安心しました。

カタログを見ても白だしの使い方のアイデアが浮かばなかったが参考になった!

そして...第3回「パルの会」開催します!

開催日	時間	名称	開催場所	所在地
11/18(月)	10:00~12:00 (受付 9:45~)	つくばパルの会 ※託児なし	春日交流センター ※場所が変わりました!	つくば市春日 2-36-1
11/21(木)	10:00~12:00 (受付 9:45~)	土浦パルの会 ※託児あり	土浦市立 二中地区公民館	土浦市木田余1675
11/29(金)	10:30~12:30 (受付 10:15~)	常総パルの会 ※託児あり	常総市 石下総合福祉センター	常総市新石下4365

今回のメニューは...「餃子にしよう!」&「素材がいきる白だしメニュー」

パルの会とは?

商品の試食を中心に、お気に入りの商品やおいしい食べ方を紹介しあったり、料理をしたりと、パルシステムのいろいろな情報を学び交流できる場です。

パルの会について

★年4回開催 ★年度途中からの参加も可 ★参加費：無料 ★託児料：無料
★組合員ならどなたでも参加可。ゲスト参加もOK!

◆◆◆「常総パルの会」随時会員募集中! ◆◆◆

参加ご希望の方は下記問い合わせ先までお気軽にご連絡ください♪ ^ ^

【パルの会に関するお問い合わせ先】パルシステム茨城 栃木 つちうらセンター
組合員専用ダイヤル 0800-800-6664 (月~金 9:00~17:00)



『X'mas・年末商品試食会』

を開催しました☆☆☆



※2019年パルの会登録者対象、第2回目に参加された方のみ



10/18(金)スマイルパル土浦館にて、一足お先にX'mas・年末商品試食会を開催しました♪「毎年気になっているけどまだ食べたことがない・・・」「毎年買っているお気に入りの商品がある」など、参加者によって利用状況は様々でしたが、改めて見てみるといろいろな商品があり、新たな発見も多かったようです。皆さんもぜひ、X'mas・年末商品を一度召し上がってみてくださいね♪

皆さんのオススメ♪



参加者募集

「もったいないをありがとうに！」

“あなたにもできる食の支援”フードバンク学習会

◆講師◆ NPO法人フードバンク茨城 理事 田中健一氏

【日時】 12月7日(土) 10:00~12:00 (受付9:30~)

【場所】 スマイルパル土浦館(土浦市大畑211-3)

【募集人数】 30名 ※託児はございません。

【参加費】 無料

【内容】 ●フードバンク活動って何? ●実働ボランティアさんの声

●届け先に見える貧困などの現状や食品ロスの問題

●質疑応答、ティー交流(意見交換会)

【申込締切】 11月22日(金)

※申込方法、詳細は企画情報紙「このゆびと〜まれ11月号」をご覧ください。

当日はご家庭からの食品の持参にご協力をお願いします

【フードバンク学習会に関するお問い合わせ先】

パルシステム茨城 栃木 地域活動推進部

☎0120-303-169(月~金 9:00~17:30)