

〈商品統括活動〉

パルシステムの 知って! 食べて! 伝えたい!

産直商品学習会

産直だから、おいしい野菜を知って! 食べて! 伝えたい!

パルシステムの 産直がよく分かる!

パルシステムの食材を 調理して食べる!

パルシステムの取り組みや産直産地のお話、産直の野菜やお肉を使った調理をします。今回は、産直産地の生産者の方々やパルシステムグループの青果を扱う㈱ジーピーエス・パルシステム連合会産直開発課の職員からのお話も。パルシステムの産直やエコ・チャレンジ、コア・フードなどについても予定しています。調理では、ちょっとした工夫で産直素材をさらに楽しめるレシピや時短のコツなども予定しています。

【日 程】1月16日(木)
10:00～13:00

【会 場】みとセンター
(東茨城郡茨城町桜の郷1000-1)

【定 員】15名 ※応募者多数の場合抽選。詳細は後日お送りします。

【参加費】300円

【講 師】産直産地の生産者、パルシステム連合会産直開発課、㈱ジーピーエス

【託 児】お子様1人に付き/300円(定員5名)

【申込締切日】12月20日(金)

「選ぶで変わる」ほんもの実感

くらしづくりアクション

—“選ぶで変わる”ほんもの実感! くらしづくりアクション—
私たちの「選ぶ」で、未来は変わる。
作り手のくらしや環境にまで思いをはせ、この先も持続できる社会をともに考えたい。「ほんもの実感!」は、パルシステムの“食&くらしづくり宣言”です。

インフォメーション

—詳細は本紙2月号でご案内—

第20回パルシステム生産者・消費者交流会

全国各地からパルシステムの産直産地の生産者約50名を迎える年に一度の大交流会を、初めて栃木県で開催します! 産直産地の生産者と消費者(組合員)が直接顔を合わせ、「食」と「農」について考え、相互理解を深めることを目的にしています。カタログで見かける生産者に会って、普段聞けない農業の話などを聞いてみませんか? 昼食には産地の食材を使った会場となるホテルのオリジナルランチを楽しめます!

【日 程】3月6日(金) 10:00～14:00

【会 場】小山グランドホテル(栃木県小山市神鳥谷202)

～小さなお子さんは託児を利用できます。安心してご参加ください♪～

栃木県で初開催!!

【申込方法】特に指定がない場合、下記の申込用紙を注文書と一緒に提出いただくかホームページ申込フォームでお申込みください。

●この紙面はホームページでも見ることができます。
パルシステム茨城 栃木 ホームページアドレス <https://www.palsystem-ibaraki.coop/>

パルシステム茨城 栃木 検索

次回1月号の配布は1月6日(月)～1月10日(金)

※お預かりした個人情報、登録・参加申込み集約の目的以外には使用いたしません。

きりとり

「産直商品学習会」参加申込用紙

申込締切日 12/20(金)

地域活動推進部行き

組合員名	組合員番号
所属センター	連絡先電話番号
参加者名	参加者名
託児の有無 (有・無)	
子どもの名前(ひらがな)	
性別()	年齢(オ ヌ ヶ月)

〈テーマ別組合員活動「福祉平和国際交流」〉

がんを理解するための学習会

がんを体験した方のお話を聞く会 & ティー交流

現在日本人は、一生のうちに、2人に1人はなんらかのがんにかかるといわれています。がんは、すべての人にとって身近な病気で、誰にとっても無縁ではありません。現在、がんと闘っている方のほか、すでに治癒した方も含め、一度でもがんを経験した事がある方、実際になかった方の話を聞き、お話をしてみませんか?

【日 程】1月13日(月・祝)
10:00～12:00

【会 場】みとセンター
(東茨城郡茨城町桜の郷1000-1)

【定 員】30名
※詳細内容は後日お知らせします。
※組合員でない方もご参加いただけます。

【参加費】無料

【講 師】①茨城がん体験談スピーカーバンク 代表 志賀 俊彦 氏
②がん体験者からのお話
茨城がん体験談スピーカーバンク 井上 恵子 氏

【共 催】茨城がん体験談スピーカーバンク

【申込締切日】12月20日(金)

※託児はありません。
◎この学習会は、パルシステム共済連「たすけあい活動助成金」の助成を受けて開催します。

「茨城がん体験談スピーカーバンク」とは

設立目的

主な活動内容と実績

●がん体験談及びがん患者介護体験談をとおしてがんに係わる啓蒙活動をおこない、がん検診受診率の向上を図り、がんの早期発見・早期治療に貢献する。
●学校(小学校～大学)におけるがん教育に関わる講演
●公の場(企業など)におけるがん啓発に関わる講演
●緩和ケア研修会におけるがん啓発に関わる講演
●2018年:小中高でのがん教育講座13校、県立医療、大学看護学部・茨城キリスト教大学看護学部でのがん教育講座7回、茨城県がん対策室がん予防推進 参加総数 3,864名。

パルシステム茨城 栃木では、地域で活動をおこなっている団体と連携を図り活動を応援しています。今回は、つくば市谷田部で里山再生に向けた取り組みをおこなっているNPO法人「里山再生と食の安全を考える会」より原木しいたけ植菌・収穫体験参加者募集のご案内です。

きのこづくり

～原木しいたけの植菌と収穫体験～

体験教室参加者募集!!

NPO法人里山再生と食の安全を考える会では、グリーンツーリズム事業の一環として、きのこづくり体験を開催します。豊かな森のめぐみである原木しいたけの植菌と収穫を体験して、里山・森林が与えてくれる安全な食の恩恵を味わってみませんか。体験後は、原木しいたけたっぷりのしいたけカレーを囲んで、懇談会をおこないます。原木しいたけの美味しさをお楽しみください。

【日 程】1月19日(日)
10:00～(受付9:30～)昼食後自由解散

【会 場】なかのきのこ園植菌センター
(つくば市中野183-1)現地集合・解散

【定 員】30名
※応募者多数の場合抽選。抽選結果・詳細案内は、後日郵送でお知らせします。

【参加費】1,000円(小学生以下は無料)
※参加費は、当日受付でお支払いください。
※参加費には、昼食が含まれます。植菌した原木2本は来年12月頃お渡しの予定です。
※収穫したしいたけは、200gまで無料。(超過分は、100g/300円での販売となります)

【申込締切日】12月13日(金)

【申込方法】下記のお申込み先まで電話、fax、メールのいずれかでお申込みください。お申込みの際に、パルシステム茨城 栃木の組合員であることをお伝えください。
①参加者名(全員) ②参加者の年齢 ③代表者の連絡先(住所、電話)をお伝えください。

【お問合せ・申込先】NPO法人里山再生と食の安全を考える会事務局
TEL.029-896-6434 FAX.029-896-6436
MAIL.info@satoyama-saisei.or.jp

◎この事業は、茨城県元気な森林づくり活動支援事業(森林湖沼環境税活用事業)により実施します。
※なお、当日はNPO活動の広報誌などで掲載させていただくために写真撮影や感想を聞くことがあります。ご了承ください。

〈くらし見直しの会〉

さあ、みんなで確定申告!

そろそろ確定申告の時期が近づいてきましたね。
今回は自分で確定申告書にトライしてみませんか! -

リタイア世代向け

主に年金収入に関わる所得税とその申告の話です。働いている時は会社まかせだったけど、意外と自分でもできますよ。

【日 程】①1月17日(金)

10:00~12:00

【会 場】みとセンター
(東茨城郡茨城町桜の郷1000-1)

【講 師】柴田

【日 程】②1月22日(水)

10:00~12:00

【会 場】スマイルパル土浦館
(土浦市大畑211-3)

【講 師】柴田

①② 共通

【定 員】最小催行人数 3名
※詳細は後日お送りします。

【参加費】無料

【託 児】お子様1人に付き/300円
(定員5名)

【申込締切日】12月27日(金)

会社員編

所得税と確定申告のやさしい学習会です。医療費が多かった方、住宅を新築した方、ちょっと得するかも。

【日 程】③1月24日(金)

10:00~12:00

【会 場】なかセンター
(那珂市横堀840-5)

【講 師】池田

【日 程】④1月30日(木)

10:00~12:00

【会 場】スマイルパル土浦館
(土浦市大畑211-3)

【講 師】市毛

③④ 共通

【定 員】最小催行人数 3名
※詳細は後日お送りします。

【参加費】無料

【託 児】お子様1人に付き/300円
(定員5名)

【申込締切日】12月27日(金)

第41回ユニセフ

ハンド・イン・ハンド募金

2019年テーマ“すべての子どもに生きるチャンスを”

すべての子どもに
生きるチャンスを

Paddington Bear™

PADDINGTON BEAR™
© Paddington and Company Ltd 2019
Paddington Bear™, Paddington™ and Pp™
are trademarks of Paddington and Company Ltd
Licensed by © Copyrights Asia
www.paddington.com
www.paddington-bear.jp

5歳未満時の死亡数は1990年の年間1260万人から2017年は540万人に減少しました。しかし、現在も1年間に540万人もの幼い子どもたちが肺炎、下痢、はしかなど簡単に予防できる病気などのためにその命を失っています。ユニセフは、最も貧しく支援を必要としている人々を重点的に支援することでさらに多くの命を守ることを目指しています。

茨城県ユニセフ協会は下記の日程、場所にてハンド・イン・ハンド募金活動をおこないます。みなさまのあたたかいご支援ご協力をお願いします。

【日 程】12月21日(土)

13:00~15:00

【場 所】JR水戸駅南口北口デッキ

参加ボランティア募集しています!!

参加してくださる方、詳しくお知りになりたい方は事務局までお問い合わせください。

【お問合せ】 茨城県ユニセフ協会
TEL.029-224-3020
FAX.029-224-1842
E-mail.ozawa@ibaraki-kenren.coop



pal*system

パルシステム茨城 栃木

最新/イベント情報はここから!

本紙でご紹介している一部のイベントは、スマホやパソコンからも随時チェックできます。お気に入り登録しておけば毎回のアクセスもかんたん!

▶QRコードからのアクセスは、

↓「募集中のイベント」はこちらから



いつでも手軽に
イベント申込が
できる♪

↓「開催後のギャラリー」はこちらから



気になる
イベントの様子が
よく分かる!

▶検索サイトからのアクセスは、「パルシステム茨城 栃木」で検索



右上の
MENUから



イベント情報
を選択



イベント情報
イベント
ギャラリー

【申込方法】特に指定がない場合、下記の申込用紙を注文書と一緒に提出いただくかホームページ申込フォームでお申込みください。

●この紙面はホームページでも見ることができます。
パルシステム茨城 栃木 ホームページアドレス <https://www.palsystem-ibaraki.coop/>

次回1月号の配布は1月6日(月)~1月10日(金)

※お預かりした個人情報とは、登録・参加申込み集約の目的以外には使用いたしません。

「さあ、みんなで確定申告!」参加申込用紙

申込締切日 12/27(金)

地域活動推進部行き

組合員名	組合員番号	
所属センター	連絡先電話番号	
希望するイベントに○をつけてください。 リタイア世代: ☐ ①1/17(金) みとセンター ☐ ②1/22(水) スマイルパル土浦館 会社員編: ☐ ③1/24(金) なかセンター ☐ ④1/30(木) スマイルパル土浦館		
参加者名	参加者名	託児の有無 (有・無)
子どもの名前(ひらがな)		性別() 年齢(才 ヶ月)

企画情報紙 このゆびとまれ

12月号