

みとっぼる便り12月

パルシステム茨城 栃木 みとセンター
発行日:2019年12月2日
発行:みとセンター委員会
発行責任者:センター長 佐藤
問い合わせ先:0800-800-6648

これから行事予定

- 12/5 (木) 免疫力は腸が決め手 (みとセンター)
- 12/8 (日) フォトカレンダーづくり (pal くらぶ「桜カフェ」主催)
(エイダイハウジング赤塚展示場)
- 12/9 (月) コア・フード地鶏しゃもお料理教室 (みとセンター)
- 12/13 (金) クリスマス&お正月向け寄せ植え教室 (みとセンター)
- 12/20 (金) シルバーいきいきサークル (みとセンター)
- 1/15 (水) はっぴいママクラブ (みとセンター)
- 1/18 (土) 干し芋づくり (葉菜野果産直) *裏面にて募集!!
- 1/24 (金) シルバーいきいきサークル (みとセンター)

☆お知らせ☆

「がんを理解するための学習会」
“がんを体験した方のお話を聞く会&ティー交流会”

日時:2020年1月13日(月・祝)10:00~12:00
場所:パルシステム茨城 栃木 みとセンター
(東茨城郡茨城町桜の郷 1000-1)

詳細・お申込みは、同時配布中の「このゆびと~まれ」または、
地域活動推進部(0120-303-169)までご連絡をお願いします。



10/20 さつまいも収穫 報告



参加者12家族35名 葉菜野果産直にて

ご家族での参加が多く、子どもたちも泥だらけになりながら、大きなお芋を掘りました。女性部手づくりのおいしい料理をいただき、楽しく交流しました。



11月のパル会 報告



今回の重点商品は、皮も具材も国産しかもキャベツは産直を使用している「餃子にしよう!」。簡単でおいしくいただきました。調理方法の違いによって食感の違いも体験しました。

<メニュー>

- ・たっぷり野菜と蒸し餃子
- ・さばと小松菜の胡麻和え
- ・わかめのあっさりスープ
- ・焼き餃子
- ・柿



11/15 石けんでカンタン!大掃除!! 報告



参加者:12名

講師に、「石けん」ライフのメンバーをお迎えし、合成洗剤との違いや、洗濯・掃除のポイントを、実験や実演を交えてわかりやすく教えていただきました。





参加者大募集！

<みとセンター委員会主催>

やってみよう！干し芋づくり！！

みとセンターエリアの産直交流の産地「葉菜野果産直」で今年も干し芋づくりをおこないます。年間をとおしておこなっているさつまいも栽培体験で収穫した「紅はるか」を使用します！みなさんのご参加をお待ちしています！

- 【開催日】 2020年1月18日（土）10：00～12：00
- 【場所】 葉菜野果（はなやか）産直事務所
（茨城町秋葉 1138-6）※町立上野合小学校近く
- 【募集人数】 15家族
- 【参加費】 1家族800円（材料代として）
- 【内容】 干し芋づくり体験（ふかし、スライス、干し）
※完成した干し芋は乾燥後、後日配送便でお届けします。
- 【締切日】 12月20日（金）

※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選結果ならびに詳細内容は、後日お知らせ致します。

※お預かりした個人情報、参加の集約や連絡の目的以外には使用いたしません。

※下記の申込書を注文用紙と一緒にわかりやすいように提出してください。

【お問い合わせ先】 パルシステム茨城 栃木みとセンター活動専用フリーコール 0800-800-6648（月～金 9：00～17：30）

キリトリ

1/18（土）「干し芋づくり体験」参加申込用紙

12/20（金）×切 みとセンター行き

組合員番号： _____ 組合員名： _____

電話番号： _____

*参加者全員の名前・年齢

名前： _____（才） 名前： _____（才）

名前： _____（才） 合計：大人 名、子ども 名

はっぴい ママ クラブ



今年度から小さなお子さんがいるママを対象にした「はっぴいママクラブ」がはじまりました。親子で体操したり、ママ同士が気軽におしゃべりしたり楽しい時間です。yum yumのカタログに掲載されている商品の試食もあります♪登録制でしたが、若干人数に余裕ができましたので、ぜひご参加ください！

- 【開催日】 1月15日（水）、3月18日（水）
10：30～11：45
- 【場所】 パルシステム茨城 栃木 みとセンター
（東茨城郡茨城町桜の郷 1000-1）
国立水戸医療センターの近くです。
- 【募集人数】 未就園児の親子5組
- 【参加費】 1回200円
（軽食付/大人分のみ）
- 【締切日】 12月20日（金）



<はっぴいママクラブの様子>

キリトリ

「はっぴいママクラブ」参加申込用紙

12/20（金）×切 みとセンター行き

組合員番号： _____ 組合員名： _____

電話番号： _____

参加される日： 1/15（水）、3/18（水）、両日（チェックしてください）

*参加者のお名前（お子様はふりがな・生年月日をお書きください）

名前： _____ 子どものお名前： _____ 年 月 日生（男・女）