

～しもせんだより～

発行 No.144 発行日:2019年 11月 18日
発行 :パルシステム茨城 栃木
しもつまセンター委員会
発行責任者:パルシステム栃木センター長 渡部

pal mama cafe 企画 参加者募集!

「寄せ植え教室」



～クリスマス&お正月向けを作りましょう～

季節のお花を使ってクリスマスを華やかに彩る寄せ植えを作ってみませんか?
クリスマスが終わったら、ちょ～っと手を加えるだけでお正月用の寄せ植えに大変身～☆
パルシステムの試食もありますよ♪

- 開催日 : 2019年 12月 18日 (水) 10:00～12:00 (受付 9:45～)
- 場所 : パルシステム茨城 栃木 下妻館 (下妻市比毛 43-4)
- 募集人数 : 15名 (応募者多数の場合、抽選となります。抽選結果と詳細案内は後日封書にてお知らせします。)
- 参加費 : 1,500円～2,500円位 (材料代として) お好みの花や鉢で変動します。
当日、好きなお花や鉢を選んでいただきます。
土・鉢底石はサービスで、鉢は持ち込み可能です。
参加費 (材料代) は当日現金でお支払いいただきます。
- 託児 : 定員5名/お子様1人につき300円 (生後4ヶ月～未就学児まで)
- 持ち物 : タオル (手拭用)・飲み物・汚れても良い服装でお越しください。
☆手袋は用意いたします。
- 講師 : (株) 未来 デュアルガーデン
- 申込締切 : 12月6日 (金)



お問合せ : パルシステム茨城 栃木 パルシステム栃木センター
組合員活動専用フリーダイヤル:0120-390-433 (月～金9:00～17:00)
※託児料は1月分の商品ご利用代金と一緒に請求させていただきます。

※お預かりした個人情報、参加者の集約、詳細連絡の目的以外には使用いたしません。
※下記の申込書は、配達担当者に直接お渡しいただくか、わかりやすいように注文書と一緒に提出してください。

— 切り取り —



12/18開催 「寄せ植え教室」 参加申込書
＜パルシステム栃木センター行き＞申込締切日: 12月6日 (金)

組合員名 _____ 組合員番号 _____

当日つながる電話番号 _____

参加者氏名 _____ 参加者氏名 _____

託児ありの方/お子様の名前 (ひらがな) _____ 年令 歳 ヶ月/性別: 男・女 _____

pal mama cafe の報告♪

10/16(水) パルシステム茨城 栃木 下妻館にて、第6回 pal mama cafe を開催しました。今回のテーマは、「30分でこねずにできる魔法のぱん」講師を呼ばずに、センター委員会メンバーと、参加者さんとともにレシピに沿って、パン作り初心者の方みんなで手探り状態で挑戦しました。材料を混ぜて、まとめる。レンジでチン。もう一度、混ぜてまとめる。また、チンする。生地を伸ばして均等に分けて丸める。オーブンで10分焼くだけ。作りながら、えっ、こんなに簡単でいいの?と、みんな半信半疑でした。

パン生地に、コーンスープの素を入れたものと、ドライイチジクとチーズを入れた二種類のパンを用意しました。焼いている間に、お料理セットのポトフを作り、一緒にいただきました。パンは、外はカリッ、中はモチモチの食感で、ずっしりとしたパンに仕上がりました。

ハードルが高そうなパン作りも、今回のレシピなら、また作ってみたい、簡単にできて美味しかったと好評でした。

pal mama cafe は、毎回楽しい企画を用意してます。

随時募集していますので、興味のある方はぜひ参加してみてください。お待ちしております。



産直牛 学習会の報告♪

10/8(火)パルシステム茨城 栃木 下妻館にてパルシステムの美味しい牛肉を取り扱う(株)パル・ミートさんをお招きして『産直牛学習会 試食会』を開催しました。生産へのこだわりや取り扱う牛の品種など、様々なお話をお聞きし、小間切れ肉を美味しく頂く為のひと手間を教わりながら調理しました。今回は『榎本農場牛 スネ・ネックシチュー用』と『北海道産直牛小間切』の試食でした。小間切肉は解凍して、一枚一枚皿に広げて(このひと手間が大切☆)、塩コショウのみの味付け。獣臭さが一切なく、お肉の味もあっさりとしているのに深みがあり、とっても美味しかったです。冷めても柔らかいので最後まで美味しく頂きました!ビーフシチューは2時間程煮込んで、完成☆お肉がスプーンでホロホロほぐせてしまうくらい、とっても柔らかい!お年寄りやお子様も食べられると思います。参加者の皆さんからも美味しい!柔らかい!と好評でした☆

牛肉を美味しく頂くにはゆっくりと解凍して、解凍する時にた出ドリップを拭き取ってから焼く事も大切だそうです。今回の試食会をきっかけに購入してみようと思うきっかけになったのではと思います。!皆様も是非、お試し下さい。



“選んで変わる”



ほんもの
実感

くらしづくりアクション



11月パルの会
重点商品は、
「餃子にしよう!」ぜひ、この
機会におためし
を♪