

～しもせんだより～

発行 No.145 発行日:2019年 12月9日
発行 :パルシステム茨城 栃木
しもつまセンター委員会
発行責任者:パルシステム栃木センター長 渡部

★ しもつまセンター委員会企画 参加者募集!

知ろう! 食べよう! 広げよう!



「皮がもちもち! にらまんじゅう」学習会

～国産肉と国産野菜のにらまんじゅう～ ★



餃子や鍋物、レバニラ炒めなどでおなじみのニラ。冬の食材としてもよく使われます。ニラの香りは食欲増進にもなるので、体力をつけたいときにうってつけの野菜です。

今回は、(株)美勢商事を講師に招いて学習します。♪

- 開催日 : 2020年1月17日(金) 10:00~12:00 (受付 9:45~)
- 場所 : 古河福祉の森会館 2階調理室 (茨城県古河市新久田 271-1)
- 募集人数 : 12名 (応募者多数の場合、抽選となります。抽選結果と詳細案内は後日封書にてお知らせします。)
- 参加費 : 1人/300円
- 託児 : あり/お子様1人につき300円 (定員5名月齢4ヶ月~未就学児まで)
- 内容 : 「皮がもちもち! にらまんじゅう」のお話し、料理実習、試食等
- 持ち物 : エプロン・三角巾・マスク・タオル(手拭用)・飲み物・筆記用具
- 申込締切 : 12月27日(金)

お問合せ : パルシステム茨城 栃木 パルシステム栃木センター

組合員活動専用フリーダイヤル:0120-390-433(月~金9:00~17:00)

※参加費・託児料とも2月分の商品ご利用代金と一緒に請求させていただきます。

※お預かりした個人情報、参加者の集約、詳細連絡の目的以外には使用いたしません。

※下記の申込書は、配達担当者に直接お渡しいただくか、わかりやすいように注文書と一緒に提出してください。

— 切り取り —



参加申込書 1/17 開催 「皮がもちもち! にらまんじゅう」学習会

<パルシステム栃木センター行き>申込締切日: 12月27日(金)

組合員名

組合員番号

当日つながる電話番号

参加者氏名

参加者氏名

託児ありの方/お子様の名前(ひらがな)

年令 歳 ヶ月/性別: 男・女

palくらぶ ☆ なかよし ☆ 組合員募集企画

楽しい企画です。

① 「 子供料理教室 」 ～ 冬のあったかメニュー ～

【開催日時】 2月8(土) 10:00～13:00 (受付9:45～)

【開催場所】 下妻館 (下妻市比毛 43-4)

【定員】 親子10組 (大人10名、子ども10名 小学生以上)

※応募者多数の場合は抽選。抽選結果並びに詳細内容は、後日お知らせします。

【参加費】 300円 (税込) 当日現金でお支払いいただきます。

【託児】 無し

【内容】 子どもでも作れる、あったか料理です。メニューは、シチュー・パンケーキ等
※アレルギーを含む食品を使います。アレルギー対応はありませんで、ご了承ください。

【持ち物】 エプロン・三角巾・マスク・タオル (手拭用)・飲み物・筆記用具

【締切日】 12月27日 (金)

【お問合せ】 パルシステム茨城 栃木 パルシステム栃木センター

☎ 地域活動専用フリーコール 0120-390-433 (月～金 9:00～17:30)



palくらぶ ☆ maisya ☆ 組合員募集企画

② 「 焼肉のたれ作り 」

【開催日時】 2月8(土) 13:30～15:30 (受付13:15～)

【開催場所】 下妻館 (下妻市比毛 43-4)

【定員】 大人15名

※応募者多数の場合は抽選。抽選結果並びに詳細内容は、後日お知らせします。

【参加費】 300円 (税込) 当日現金でお支払いいただきます。

【託児】 無し

【内容】 焼肉のたれ作り。楽しく試食をしながら交流もあります。

【持ち物】 エプロン・三角巾・マスク・タオル (手拭用)・飲み物・筆記用具

【締切日】 12月27日 (金)

【お問合せ】 パルシステム茨城 栃木 パルシステム栃木センター

☎ 地域活動専用フリーコール 0120-390-433 (月～金 9:00～17:30)



【申込方法】 ・下記①・②申込書を配送担当者にお渡しいただくか、わかりやすいように注文書と一緒にご提出ください。

※お預かりした個人情報、参加者の集約、詳細連絡の目的以外には使用いたしません。

※下記の申込書①、②を注文用紙と一緒にわかりやすいように提出してください。



切り取り



① 2/8(土)10:00～13:00 開催:「子供料理教室」～冬のあったかメニュー 参加申込用紙

※アレルギーを含む食品を使います。アレルギー対応はありませんで、ご了承ください。

12/27 (金) 〆切 パルシステム栃木センター行き

組合員名 _____ 組合員番号 _____ 当日つながる電話番号 _____

参加者氏名:(親) _____ (子) _____ (お子様の年齢 才) _____

切り取り



② 2/8(土)13:30～15:30 開催:「焼肉のたれ作り」 参加申込用紙

12/27 (金) 〆切 パルシステム栃木センター行き

組合員名 _____ 組合員番号 _____ 当日つながる電話番号 _____

参加者氏名: _____