

うしくセンター便り 1月号

毎月第一週目に発行をしています

2020.01.01 第148号

発行：パルシステム茨城 栃木

うしくセンター委員会

発行責任者：センター長 岩淵

問い合わせ：0120-868-014

謹賀新年

あけましておめでとうございます

昨年は、皆様にたくさんのご利用をいただき誠にありがとうございました。皆様のご要望に少しでもお応えできましたことを大変光栄に思います。今年も、うしくセンターでは組合員様向けの楽しい企画を盛りだくさんで準備したいと思います。ぜひご参加してみてください。

センター長 岩淵

明るく、元気に、楽しく活動の輪を広げていきたいと思います。

青木

今年も、おいしく楽しくパルのこと学びたいです。またクリスタルポウルヨガをやりたいな～！今年も、3人兄弟で合計8年間…とうとう最後の幼稚園生活を楽しみます！ たかつん

気付けば組合員活動も趣味の一つ。今年もやりたいことぜんぶやっちゃうくらい全力で楽しむ1年にするぞ～！ はなこ

今年も、沢山の人たちに会えるのを楽しみにしています。みなさん、お待ちしております♪

細谷

うしく担当となり5年目を迎えます。今年も組合員の皆さんと楽しく・活発な活動ができるよう盛り上げたいと思います。皆さまのご参加お待ちしております☆
地域活動推進部
エリア担当 羽田

今年も楽しく活動出来る企画を考えていきたいと思います♪
今井



手間暇かける事を楽しみながら心豊かにならし目指して、今年も食にこだわりま～す♪
まあ

食を通して、人と人との繋がりや温かさを感じられる。そんな企画がたくさんありますよ♪
皆さん、遊びに来てください。 H.Y

どんな楽しいことをしようかなとワクワク考えながら、皆さんとお会いできるのを楽しみにしています😊綾子



★我が町に幸せ運ぶ
こんせん君
★ボス曰く1人ぼっち
無くすパルがいる
春海

パルを通して沢山の出会いに恵まれた一年でした。今年も楽しい企画をご用意していますので、ぜひ足をお運びください！ nao

令和2年です！私もセンター委員2年目です。何かの縁を感じます、、、(^)皆さまとも楽しい素敵なお縁があると嬉しいです♪ s.k



人と動物、そして植物にはやさしさ、易しい、優しいのアプローチで変化がおきます。本年は一步、バランスとパワーを蓄積して食育をテーマに地域で動きたい。大井川

未っ子も4月から幼稚園。やっと自分の時間が持てるようになるかなと期待の年☆
自分を磨く1年にするぞ！ Y.K

子供達と楽しく過ごし、DIY、手芸と作りたい物を沢山作り、今年も素敵な一年にします♡ S



委員を始めて3年。食だけでなく生活の質、意識の変化を感じ、委員をやってみてよかったなあと思うこの頃です♪ M

次年度のセンター委員メンバーを募集いたします。
詳しくは裏面をご覧ください！

2020年度 センター委員募集中～

私たちと一緒に活動しませんか？

うしくセンターエリアの組合員ならどなたでも！
20代から70代の方が活躍しています。
和気あいあいとした雰囲気の中、組合員活動が行われています

- ・月1回の委員会定例会に参加し、学び知る場を持ちます。
- ・地域の組合員の方も参加できる企画を計画・運営します。
- ・「パルの会」の運営・サポートや、「うしくセンター便り」を発行します。

【活動の頻度】

・月に3回ほど
(定例会・パルの会・企画運営)企画の準備や開催のため必要に応じて随時集まります。

【活動の補助】

・センター委員としての手当と活動に対する補助を支給します。交通費実費支給・活動中の保育あり(無料)

同時配布の
このゆびと～まれ 1月号
で募集しています。

または、お電話でもお気軽にお問い合わせください♪

お問合せ先：地域活動推進部
0120-303-169
(月～金 9:00～17:00)

★新メンバーインタビュー★

4月より仲間入りして、いかがでしたか？(*^-^*)



子供をとなりの部屋で見守るのど、リフレッシュにたりました。

2児のママ S

ツナア世代の人もと食を大事にし、地域(パル)で知り合える仲間が沢山見出せる。(木村)



イベントを企画したり、みんなでランチを作ったり、とても楽しく勉強になります！
く30代 センター初4才児ママ

パルの商品を使った美味しい料理を沢山知る事が出来、充実した1年でした！

く40代 4才娘のママ



* 12/5(木)つくば市ふれあいプラザにて
ハルジモチこんせんくんとプチ試食会

が開催されました♡



どちらがパルかな？食べ比べクイズをしながら、パル商品DVDを見ました。
(・産直大豆もめん豆腐・ボンレスハムスライス
・おやつソーセージ・ポテトチップス)



* 参加者アンケートより *

- ・他の組合員さんと交流ができて良かったです。
- ・添加物等の事を詳しく聞いて、危険さを改めて気をつけようと思いました。
- ・実際に市販品とパル製品の食べ比べが出来てよかったです。

ご参加ありがとうございました!!

“こんせんくん”と撮影会もありました♡

