



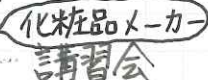
ぱるぱる

パルシステム茨城 栃木

～なかセンター広報紙

発行 なかセンター委員会 発行責任者 センター長 河原

今後の予定

- 2/17(月) 21(金) 那珂パールの会 
- 2/26(水) 常陸太田パールの会 
- 2/27(木) はつらつシニアサロン
- 2/28(金) シヤパンビューティー  講習会



報告

はつらつシニアサロン

12/26 "こんにゃく作り"

笹沼比呂子先生をお迎えして 手作りこんにゃくに挑戦しました。



捏ねる時に力が必要なので交代しながら作業しました。

金気を嫌う→金鉄の臭いを吸ってしまう。酸化しやすい。 擦りおろす時は金気と嫌うのでプラスチックのおろし器でね!



コアラのルーム

報告 2/20 ミュージックケア

飯島敦子先生をお迎えして室内で親子で身体を沢山動かしました。

子供たちの好きな3分程度の音楽を14曲つなげて約1時間思いきり遊ばせました!フルーツ型のマラカスが人気でした。

次回は 2/10 (月) 

「クッキーを作って贈ろう」を予定しています! 型抜きクッキーをラッピングは家族にプレゼントします! 参加親子を随時募集中!参加お待ちしております!

募集

ピースアクション バスツアー



=3 参加者募集中!

- <日程> 3月14日(土) <定員40名>
- JR水戸駅南口 7:50集合/18:15帰着
- <行き先> 埼玉平和資料館 原爆の丸 丸木美術館(埼玉県東松山町)
- <参加費> 大人2800円、中高生2500円 小学生1500円、未就学児無料 (但バス座席使用300円)
- <申込先及び 2月21日(金) 詳細> 1月号「このゆびと〜まれ」又はオンラインパルにて!!



報告 キムチ作り講習会

12/24(火) キムチ作りをしました。

午前と午後の二部制で、事前に漬け込んだ白菜に、野菜や唐辛子等で作ったキムチの素を混ぜ込んで、各自が持ち帰りました。



食べ物は一週間後くらいから、好みで見極めてほしいとのことでした。お正月の一品に、たまたま人もいるのでは?

お願い ABパックの回収にご協力を!!

パルシステム茨城 栃木

なかセンター委員会企画

あなたも美しく マイナス5歳肌メイク！

ジャパンビューティプロダクツメイク講習会

カタログでは試せないメイクシリーズ*レクティ*を直接お試しください。

自分に似合うメイクアップのコツや色の選び方、意外と知らないメイク方法などをプロから学び、メイクの面白さを体験してみましょ。マイナス5歳肌メイクで、美しいあなたをより美しく、いつもの自分でない自分を発見し、生活をエンジョイしよう！



日時 2020年2月28日(金)
開催場所 パルシステム茨城 栃木
なかセンター(那珂市横堀 840-5)
時間 10:00~13:00(受付 9:45~)
講師 (株)ジャパンビューティプロダクツ
募集人数 20名

*応募多数の場合は抽選になります。当落に関わらずお知らせします。詳細につきましては、参加者に後日連絡します。

持ち物 筆記用具
参加費 300円(軽食、デザート付き)
託児あり 一人300円(月齢4ヶ月以上)
申込み締切り 2020年2月14日(金)
お問い合わせ先 パルシステム茨城 栃木 なかセンター
TEL 0120-868-014

* お預かりした個人情報は、参加申込みの集約以外には使用いたしません
* なかセンター行き 注文書と一緒に提出してください。

.....きりとり.....

ジャパンビューティ講習会に参加します。 申込み締切 2/14(金)

当日の参加者名

◎託児ありの方(名前はひらがなで)

| | | | | |
|---------|-------|--------------|----|-------|
| お子様のお名前 | 年令 | 歳 | ヵ月 | (男・女) |
| お子様のお名前 | 年令 | 歳 | ヵ月 | (男・女) |
| 組合員名 | 組合員番号 | 日中連絡がとれる電話番号 | | |