



“選んで変わる”


 ほんもの
 実感
 ぐらしばらくアクション

 2020年度
 登録メンバー
 募集

「商品」を食べて!知って!もっとパルシステムを好きになろう!!

「パルの会」

 パルシステム茨城 栃木では、
 「誰もが」「気軽に」「身近なところで」
 集える場や機会を増やし、
 より多くの組合員と地域に活動を広めます!

 こんなにおいしくて、
 便利な商品が
 あったなんて…♪

 いつものお気に入りの商品♪
 こんなこだわりが
 あったんだね!

参加費無料

 年代・男女問わず、
 多くの方々のお申込みを
 お待ちしています。

 提案した
 白だしを使ったメニューは
 明日から使えると大好評!
 和気あいあい楽しい
 時間が過ごせました。


『パルの会』ってな～に?

 『パルの会』は、商品の試食を中心にあれこれ
 おしゃべりをしながら、くらしに役立つ情報を楽
 しく学び交流できる場です。

 ●お気に入りの商品やおいしい食べ方を紹介
 し合ったり、みんなで一緒に料理をしたり、
 パルシステムのいろいろな情報を得ること
 ができます。
 センター委員会(※)がサポートしますので、お一人で
 のご参加でも安心です。お気軽にご参加ください!

 (※)センター委員会:7つの配
 送センターエリア内の組合員
 で構成され、商品学習会や産
 地見学会など、各エリアの組合
 員が参加できるさまざまな企画
 を計画し開催しています。
『パルの会』の参加は
どうすればいいの?

- パルシステム茨城 栃木の組合員ならどなたでも参加できます。
- 年4回／6月・9月・11月・2月開催(予定)。
- 年間登録制。登録期間は4月～3月の1年間。(年度途中からの登録もOKです。)
- パルの会登録については、原則として2年間を目安とします。
- 場所はパルシステム茨城 栃木の活動施設や公共施設をお借りして開催します。
- 参加費:無料(材料代などの自己負担が発生する場合があります。)
- 託児料:無料
- 登録人数:3名～10名程度まで

 商品紹介DVDを見て、
 良さがわかりました。
 次回も楽しみです♪


2020年度『パルの会』開催場所(予定)

◆ご所属のセンターの参加しやすい場所にお申込みください。

※開催場所は施設の予約状況や企画内容によって、変更になる場合があります。その際は事前にご連絡いたします。

※託児を希望される方は、下記の申込用紙に記入してください。「つくば春日パルの会」には託児は付きません。

センター	名 称	開催場所	所在地
ひたち	日立パルの会	エンジョイパル日立館	日立市末広町3-3-13
	十王パルの会	日立市十王総合健康福祉センター(ゆうゆう十王)	日立市十王町友部2088-1
な か	那珂パルの会	なかセンター	那珂市横堀840-5
	常陸太田パルの会	常陸太田市交流センターふじ	常陸太田市高柿町272
み と	茨城パルの会	みとセンター	東茨城郡茨城町桜の郷1000-1
	水戸パルの会	水戸市福祉ボランティア会館ミオス	水戸市赤塚1丁目1番地
	城里パルの会	城里町常北公民館	東茨城郡城里町大字下青山1-1
かしま	鹿嶋パルの会	かしまセンター	鹿嶋市下津273-19
	神栖パルの会	神栖市大野原コミュニティセンター	神栖市大野原7-5-59

- 2019年度に登録されている方も、新たに「登録申込用紙」のご提出が必要です。
- 登録申込みをいただいた方には、4月末までに登録受付案内をお送りいたします。
- 第1回目(6月)の開催日時は、開催日の約1ヵ月前までにご案内させていただきます。

 【申込締切日】
 3月20日(金)

センター	名 称	開催場所	所在地
新	かすみがうらパルの会	かすみがうら市働く女性の家	かすみがうら市稲吉3丁目15-67
	つくば春日パルの会	つくば市春日交流センター	つくば市春日2-36-1
つちうら	常総パルの会	常総市石下総合福祉センター	常総市新石下4365
	牛久パルの会	うしくセンター	牛久市牛久町1024-1
うしく	つくば基崎パルの会	つくば市ふれあいプラザ	つくば市下岩崎2164-1
	下妻パルの会	下妻館	下妻市比毛43-4
パルシステム 栃木	筑西パルの会	伊譚公民館	筑西市外塚720
	小山パルの会	パルシステム栃木センター	栃木県小山市横倉新田198-1

 ◆内容について、もっと詳しく知りたい。という方は下記までお気軽にご連絡ください。
 【お問合せ先】地域活動推進部 ☎0120-303-169 (月～金9:00～17:30)

【申込方法】特に指定がない場合、下記の申込用紙を注文書と一緒に提出いただくかホームページ申込フォームでお申込みください。

●この紙面はホームページでも見る您可以通过。パルシステム茨城 栃木 ホームページアドレス

https://www.palsystem-ibaraki.coop/

パルシステム茨城 栃木

検索

次回4月号の配布は3月30日(月)～4月3日(金)

※お預かりした個人情報は、登録・参加申込み集約の目的以外には使用いたしません。

きりとり

2020年度「パルの会」登録申込用紙

申込締切日3/20(金) 地域活動推進部行き

組合員名		組合員番号	
所属センター		連絡先電話番号	
参加者名	年代	参加希望の「パルの会」名称をご記入ください。	
託児の有無(有・無) ※「つくば春日パルの会」には託児は付きません。			
託児の子どもの名前(ひらがな)	生年月日(西暦)	年	月 日 性別()

〈食と緑の交流事業〉

／ 大人気企画！／

田んぼの学校
畑の体験学校
きのこの学校

2020年度
登録者
募集！

家族みんなて"農作業体験！



安全・安心なパルシステムの米や野菜を生産するJAつくば市谷田部の各種学校では、自然や人にやさしい環境保全型農業、農薬や化学肥料に頼らない農産物作りを生産者と交流しながら体験します。農業体験はもちろん、生きもの観察や収穫祭などのイベントも充実。茨城県内の自然や旬のおいしさに触れ、生きものを育む環境や、私たちの命を守る食の大切さを学びます。親子参加はもちろん、農業に関心のある大人から子どもまで幅広い世代の方にお楽しみいただけます！

募集内容

※日程や内容・収穫物は天候により変更になる場合がありますので、予めご了承ください。

1 | コース／募集人数

- ①田んぼの学校 9:00～／150名(全4回)
作物:茨城こしひかり／コア・フード基準(化学合成農薬、化学肥料不使用)
田植え、生きもの観察、草取り、稲刈りまでの4回シリーズ。ご家庭で稲を栽培するバケツ稲コンテストを実施。収穫したお米は精米後、お届けします。
- ②畑の体験学校 8:30～／120名(全8回)
作物:野菜9種／エコ・チャレンジ基準(除草剤不使用、農薬削減)
とうもろこし・落花生・里芋・赤ねぎ・じゃがいも・大根・白菜・人参・坊ちゃんかぼちゃの種蒔き、定植、草取り、生きもの観察、収穫などを全8回シリーズで体験します。栽培した収穫物は自宅で味わうことができます。
- ③きのこの学校 9:30～／70名(全3回)
作物:きのこ3種／しいたけ・なめこ・ひらたけ
原木栽培の植菌作業、本伏せ作業と森の生きもの観察、収穫体験の3回シリーズで開催します。栽培した収穫物は自宅で味わうことができます。また、最終回(3回目)に原木を1本お渡ししますので、ご家庭で栽培することができます。

2 | 場 所

- 〈田んぼの学校・畑の体験学校〉
JAつくば市谷田部 営農センター及び周辺圃場／つくば市上横場248-2
＊常磐自動車道、谷田部ICより約10分
＊圏央自動車道、つくば中央ICより3分
- 〈きのこの学校〉
なかのきのこ園 植菌センター／つくば市中野 183-1
＊常磐自動車道、谷田部ICより約 10 分

3 | 参加費(年間登録料)

- ①田んぼの学校 大人1,300円 小・中学生500円 幼児無料
- ②畑の体験学校 大人2,000円 小・中学生500円 幼児無料
- ③きのこの学校 大人1,500円 小・中学生500円 幼児無料

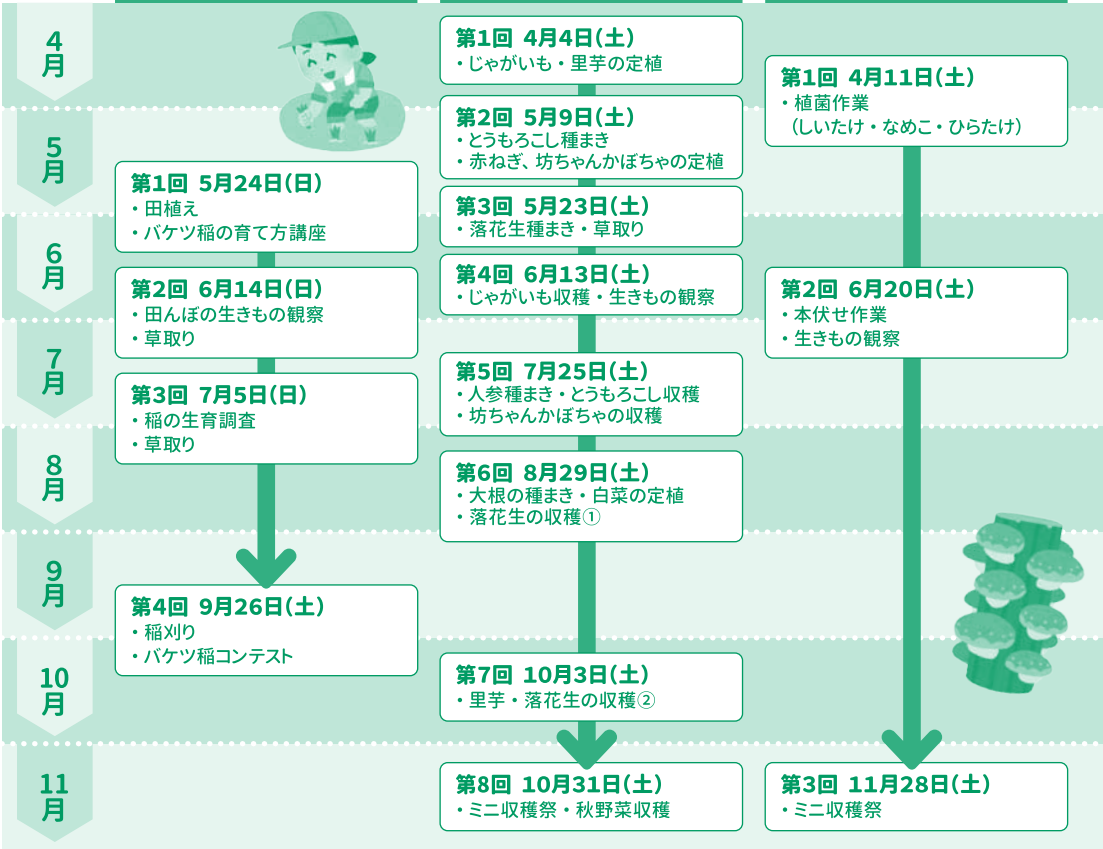
4 | 申込締切

3月13日(金) ※応募多数の場合は抽選となります。抽選結果ならびに詳細のご案内は後日お送りいたします。

田んぼの学校

畑の体験学校

きのこの学校



「JAつくば市谷田部の生きもの観察会」



季節の移り変わりを感じながら、資源循環型の田畑や森には多様な生物や植物が生息していることを確認することができます。インストラクターの解説もあるので生物多様性や環境保全を身近に感じることができ、夏休みの自由研究にもなります。



田んぼの学校(田植え体験)



畑の体験学校(白菜の収穫)



きのこの学校(ミニ収穫祭)

【申込方法】特に指定がない場合、下記の申込用紙を注文書と一緒に提出いただくかホームページ申込フォームでお申込みください。

●この紙面はホームページでも見ることができます。パルシステム茨城 栃木 ホームページアドレス
<https://www.palsystem-ibaraki.coop/>

パルシステム茨城 栃木

検索

次回4月号の配布は3月30日(月)～4月3日(金)

※お預かりした個人情報は、登録・参加申込み集約の目的以外には使用いたしません。

---きりとり---

2020年度「田んぼの学校」「畑の体験学校」「きのこの学校」登録申込用紙

申込締切日3/13(金) 地域活動推進部行き

ご希望の学校に○を付けてください。					☐ 田んぼの学校	☐ 畑の体験学校	☐ きのこの学校
組合員番号		所属センター		電話番号			
参加者氏名	性 別	年 齢	学年(2020年度の学年)		合 計		

名

「テーマ別組合員活動」 メンバー大募集！

新年度スタート!!



興味があることに一緒にチャレンジしましょう！

「テーマ別組合員活動」は、パルシステム茨城 栃木のテーマ別組合員活動の年度方針に基づき、4つのテーマで活動します。きっかけを同じくして集まった新しい仲間とともに、興味のあることへ一緒にチャレンジしましょう！一人ではできないことも、メンバーと一緒になら大丈夫。取り組みは一人ひとりのくらしの充実とともに、豊かな地域社会づくりにつながります。興味あるテーマを1つ選んでお申込みください。（複数のお申込みはできません）

「産直」「食育」「環境」「福祉平和国際交流」の 4つのテーマ別組合員活動メンバーを募集します！

何をやるの？ テーマに沿ってイベントや学習会の計画・実行などの取り組みをおこない、組合員や地域社会に広く発信します。

頻度・期間は？ 定例会議は月に1回。そのほか学習会や企画の準備、実施のために随時集まります。登録期間は、4月1日から翌年3月31日までとし、1年ごとの更新となります。

活動エリアは？ 本部（水戸市）を中心に茨城県・栃木県内の各所で取り組みを展開します。

活動のサポートは？ ・交通費実費支給
・活動に対する補助費として1回につき1,000円を支給
・活動中の託児あり

1 産 直

パルシステムの「産直」は、単に安全・安心な食べ物を調達する手段ではなく、「つくる人」と「食べる人」がともに健康で安心な暮らしを実現すること。産地が取り組んでいる環境保全・資源循環型農業を生産者との交流や学習会をとおして学び、パルシステムの「産直」を広めましょう！

■主な活動内容

- 産地見学・学習会…パルシステムの産直産地を訪問し、産地の取り組みを学びます。
- 産直講座…産直産地の生産者を迎えた学習会や料理教室を企画・開催します。
- 産地報告会…一年間で学んだことを多くの組合員へ伝えま

■2019年度の活動紹介



産地見学・学習会
「佐久ゆきの会（長野県佐久市）」で産地の取り組みを学び、とまと園場の見学をさせていただきました。



「までっこ鶏（岩手県）」産直講座
生産者やメーカーさんを招いて、産地のこだわりや、バイオマス発電について学び、美味しい「までっこ鶏」でランチ交流を行いました。

2 食 育 「もぐもぐキャラバン」メンバー募集！

食育に興味のある方、子どもと接するのが好きな方、一緒に活動してみませんか？同じ志を持ったメンバーと一緒に教材や台本作りなどを経て、子どもたちに食育の授業をおこないます。子どもたちのキラキラした表情が見られますよ！

■「もぐもぐキャラバン」とは？

茨城県・栃木県内の保育園や幼稚園・小学校などでオリジナルの教材を使った出前授業をはじめ、五感を使って体験できるような「子ども料理教室」など、子どもたちとのコミュニケーションを大切にしたい楽しい食育活動を地域に広める活動です。メンバーの知識向上のための学習会も実施しています。

■活動の頻度・要件

- 毎月1回定例会を実施
 - 毎月数回の食育出前授業や主催企画を実施（活動がない月もあります）
 - お住まいの地域またはその周辺地域の食育出前授業に出向ける方
 - 月1回の定例会に参加できる方
- 場所：パルシステム茨城 栃木 みとセンター（東茨城郡茨城町桜の郷1000-1）

■2019年度の活動内容

- 幼稚園・保育園・小学校での食育出前授業講師：11回
- 子ども料理教室講師：2回
- 親子おやつ作り教室講師：1回



子ども料理教室



食育出前授業

面談について

ご応募いただいた方を対象に面談を実施します。（活動内容などの簡単な説明会です）

日程・場所・時間はお申込み後相談です。

※面談で活動内容をご理解いただいたから、正式なメンバー登録となります。

3 環 境

資源循環型社会をめざして！

次世代を担う子どもたちに対して環境体験型企画を開催し、学んだことを実践する力を育てます。また、家族の健康や美しい水環境を守ることを大切にし、環境負荷の少ない石けん利用普及の取り組みをすすめます。そして4R（リフューズ・リデュース・リユース・リサイクル）をキーワードに資源循環型社会をめざします。

■主な活動内容

- 行政や地域団体と連携した、環境体験型企画の開催
- 石けんや水環境に関する理解を深めるためのイベントに出展
- 資源循環型社会をめざすための学習会



溜沼の生き物観察会



「レッツ・トライ石けんライフ」

4 福祉平和国際交流

パルシステム茨城 栃木では、各種団体、NPO法人と協力・連携し、福祉や健康維持を目的とした講演会や学習会の開催、茨城県ユニセフ協会や日本ファイバーリサイクルと一緒に国際交流・支援活動に取り組んでいます。その活動を多くの組合員や地域の方々に周知するための取り組みをすすめていきます。一緒に福祉や健康維持活動、平和&国際交流などについて学び、取り組んでいきましょう！

■主な活動内容

- 毎月の定例会の開催や福祉や健康維持、国際交流のための講演会・イベント等を実施。
- 定例会は水戸市のパルシステム茨城 栃木本部（水戸市梅香）で、基本第3水曜日に開催。

■2019年度の活動内容（1月末現在）

認知症基礎知識講演会や障がいを持つ方を理解するための映画上映&トークイベント、困窮世帯を支援するフードバンク活動の学習会を開催。また、茨城県ユニセフ協会と連携した外国コイン仕分け体験や募金活動、日本ファイバーリサイクルが扱っている古着回収を通した国際支援の学習と仕分け体験等を実施しました。



様々な理由で生活に困窮されている方への「食」の支援をするフードバンク活動。各地の子ども食堂や社協との連携やその仕組みについて学びました。



「ユニセフのつどい」にて世界各国のコインで募金されたものを仕分けする作業を実施。仕分けと共に募金が有効に活用されていることを楽しみながら学びました。

活動説明会及び第一回定例会

【日 時】4月15日（水）10:00～12:00
【場 所】パルシステム茨城 栃木 本部2F（水戸市梅香2-1-39）

※ご応募いただいた方を対象に説明会を開催します。
※正式なメンバー登録は、説明会にご参加いただき活動内容にご同意いただいたからの登録となります。活動説明会の詳細は後日お知らせします。

◎申込締切 3/20（金）※お申込みいただいた方には、後日詳細をお送りします。

【申込方法】特に指定がない場合、下記の申込用紙を注文書と一緒に提出いただくかホームページ申込フォームでお申込みください。

●この紙面はホームページでも見ることができます。パルシステム茨城 栃木 ホームページアドレス

<https://www.palsystem-ibaraki.coop/>

パルシステム茨城 栃木

検索

次回4月号の配布は3月30日（月）～4月3日（金）

※お預かりした個人情報は、登録・参加申込み集約の目的以外には使用いたしません。

きりと

2020年度「テーマ別組合員活動」メンバー登録申込用紙

申込締切日3/20（金）

地域活動推進部行き

ご希望のテーマ1つに○を付けてください。

☐ 産 直

☐ 食 育

☐ 環 境

☐ 福祉平和国際交流

所属センター

組合員番号

組合員名

電話番号

託児の有無 （有・無）

託児の子どもたちの名前（ひらがな）

生年月日（西暦）

年

月

日

性別（ ）

2020ピースアクション春 戦争の足跡、 見て聞いて考えよう！

～家族で平和について話し合ってみませんか～

戦争のない世界を願って、今年もピースアクションinいばらき春を開催します。戦争を知らない子どもたちに、戦争の悲惨さや平和の大切さを伝える活動です。今年は笠間市の筑波海軍航空隊記念館のご協力で、戦争遺跡の見学と水戸空襲の体験をお話していただきます。平和の取り組みにみんなで参加しましょう。春の一日をご家族と共に平和について考えてみませんか？

【日 程】**4月12日(日)**

9:30～12:30 小雨決行

【会 場】筑波海軍航空隊記念館
集合場所：笠間市旭町654
(県立こころの医療センター敷地内)
※現地集合解散となります

【定 員】80人
※詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】無料(記念館入館料は生協で負担)
※駐車料金もかかりません。
※お子様の参加の場合、学年(年齢)のご記入をお願い致します。

【主 催】2020ピースアクションinいばらき実行委員会・協同組合ネットいばらき

【後 援】笠間市・笠間市教育委員会

【申込締切日】3月20日(金)

【スケジュール・行程】

- 9:30 ▼ 2019ピースヒロシマ
記念式典派遣者報告
- 10:40 ▼ 筑波海軍航空隊記念館見学
(施設学芸員案内)
- 11:40 ▼ 水戸空襲の体験談
(水戸空襲語り部)
- 12:30 ▼ 終了予定



〈くらし見直しの会〉

乳幼児の家族向け

はじめての ライフプランニング

家族の未来を描こう！
お金の流れを見て 今できる事は？

日々の生活を送っていく中で、考えてほしいのはライフプランです。あなたの夢・家族の夢は？そこにかかるお金はどれくらい？ライフプランを作ることで、10年後20年後のあなたと家族の暮らしを「見える化」できます。早くに知ることは実現への第一歩！モデル一家を使って学んでいきましょう。

【日 程】①**4月20日(月)**

10:00～12:00

②**4月24日(金)**

10:00～12:00

【会 場】①なかセンター
(那珂市横堀840-5)
②パルシステム栃木センター
(栃木県小山市横倉新田198-1)

【定 員】最小催行人数3名

【参加費】無料

【講 師】くらし見直しの会 ①小林 ②石崎

【託 児】お子様1人に付き/300円
(定員5名)

【申込締切日】3月27日(金)

持ち物

- ・筆記用具
- ・電卓



ユニセフ・ラブウォーク in ひたち海浜公園

今年はひたち海浜公園をみんなでラブウォークしませんか？「いい汗」かいてユニセフ募金!! 私たちがウォーキングなどで快い汗をかく、それがユニセフを通じて世界の子どもの支援になるという仕組みがユニセフ・ラブウォークです。

【日 程】**4月5日(日)**

10:00～12:00 雨天決行・荒天中止

【会 場】国営ひたち海浜公園
(ひたちなか市馬渡605-4)
集合場所：ひたち海浜公園 西口・翼の
ゲート付近(UNICEFの旗目印)

【定 員】何人でも可
※詳細内容は後日ユニセフ協会よりご連絡致します。

【参加費】500円
(入場料・ユニセフ募金・保険含む)
※当日徴収致しますのでつり銭のないようご協力をお願いします。

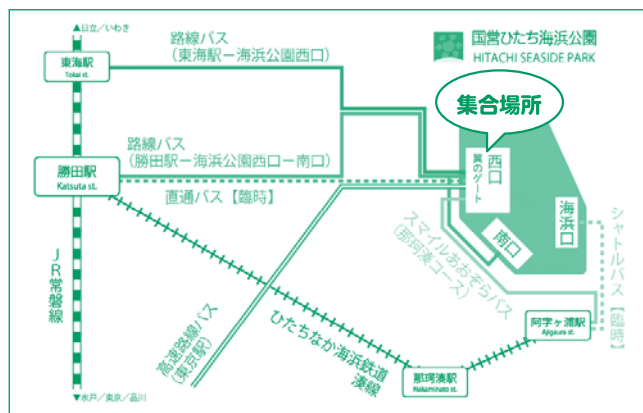
【主 催】茨城県ユニセフ協会

【後 援】パルシステム茨城 栃木

テーマ別組合員活動「福祉平和国際交流」

【応募方法】茨城県ユニセフ協会へ直接申込み

【申込締切日】3月27日(金)



【申込み・問合せ】

茨城県ユニセフ協会(月～金10:00～16:00)
TEL:029-224-3020 FAX:029-224-1842
Email:ozawa@ibaraki-kenren.coop



【申込方法】特に指定がない場合、下記の申込用紙を注文書と一緒に提出いただくかホームページ申込フォームでお申込みください。

●この紙面はホームページでも見ることができます。パルシステム茨城 栃木 ホームページアドレス

<https://www.palsystem-ibaraki.coop/>

パルシステム茨城 栃木

検索

次回4月号の配布は3月30日(月)～4月3日(金)

※お預かりした個人情報は、登録・参加申込み集約の目的以外には使用いたしません。

きりとり

「2020ピースアクション春」参加申込用紙

申込締切日3/20(金)

地域活動推進部行き

組合員名	組合員番号	
所属センター	連絡先電話番号	
参加者名	年齢/学年	性別
	/	
	/	
	/	
	/	
	/	
	合計	名

「はじめてのライフプランニング」参加申込用紙

申込締切日3/27(金)

地域活動推進部行き

組合員名	組合員番号
所属センター	当日つながるお電話番号
申込イベントに○を付けてください。 ☐ 4/20(月) なかセンター ☐ 4/24(金) パルシステム栃木センター	
参加者名	託児の有無 (有・無)
子どもの名前(ひらがな)	
年齢(才 ヶ月) 性別()	