



ぱるぱる

パルシステム茨城 栃木

～なかセンター～広報紙

発行 なかセンター委員会 発行責任者 センター長 河原

今後の予定

3/9(月) コアラッコルーム

3/26(木) はつらつシニアサロン

※先月募集しました「ピースアクションバスツアー」(3/14)は、新型コロナウイルス感染予防のため中止となりました。



クルブ・センター サークル 委員会 合同交流会



1/29(水) なかセンターで交流会が開かれました。はじめに、各クルブ・サークル・センター委員会の年間活動報告(様)にイベントと(株)にイベントの歴史と商品(便利つや、白だし)

について、学習会、試食を行いました。参加者のそれぞれの思いと話し合い楽しく交流できました。



募集中 テーマ別組合員活動 「福祉平和国際交流」活動報告会

3月 28日(土) 10:00~13:30 町みせセンター

紙芝居、外国コイン仕分け、小物作りコーナー!! 参加申込、問い合わせは パルシステム地域活動推進部 Tel 0120-303-164 まで

開催 コアラッコルーム

3/10 クッキーを作って送ろう!

材料 ホットケーキミックス200g 砂糖大2, 牛乳大3, 油大5 (好みでココアを落したものを)

混ぜ型抜きをしたものを 170℃で10分間焼きあげるだけ! 厚めだとパンのような食感、薄めだとカリッとしたクッキーに仕上がります。



家では準備が大変ですが皆でワイワイと楽しく出来ました! と、好評いただきました! ラッピングも親子でかわいくできました! ☆☆☆



はつらつシニアサロン?

1/23(木) ミュージック・ケア



講師に飯島敦子さん(ミュージック・ケア上級認定者)をお迎えして、音楽に合わせて体をあたためたり、ほぐしたりしました。

鈴やハルカ、タンバリンも音楽に合わせて使い、身体も心もリフレッシュして、とても楽しかったです。



手前味噌を作りました!

3/6(木) 12名参加
7(金) 16名参加

なかセンターで1リットル味噌セットを使用して味噌作りをしました。説明を聞いてから実習。自分の容器に味噌玉を詰めて持ち帰りました。11月頃まで置きかき、楽しみながら、不安は?



登録者募集！！

コアラっころーむ

どのイベントも、とても楽しかったです！！

昼近くになると子どもがぐずるので、軽食が正直とても助かりました。

家では準備などが面倒でなかなかできないことをやってもらえるのが、とてもありがたいです。

ミュージックケアは、小さな子から大きな子まで楽しめて、家に帰って上の子にもやったら、喜んでいました！

クリスマスツリー作りが楽しかったです！

毎回パルの商品を紹介して下さるので、気に入ったものを注文できてとても良いです。

※ 昨年度参加された方の感想の一例

フォトカレンダーは、家にて飾れるので良かったです。

☆年間登録制の企画です！！

毎月1回子供と一緒に体を動かしたり、料理を作ったり、工作したり、子育ての話をしたり、楽しい企画を考えています。お気軽にご参加ください。



開催場所 パルシステム茨城 栃木 なかセンター〈那珂市横堀840-5〉

開催時間 10:30~13:00(受付 10:15~) 毎月第2月曜日

(前後の週になる場合があります。)

募集人数 約15組<1歳以上、未就園児の親子>

※応募多数の場合は抽選になります。当落に関わらずお知らせします。

参加費 親子で一回につき 300 円(軽食付き)

(内容により、材料費をいただくことがあります)

※参加費は、毎月の請求と一緒に引き落とします。

託児あり 1人 300 円 <月齢4ヶ月以上1歳未満 定員5名>

申込み締切日 2020年3月13日(金)

お問い合わせ先 パルシステム茨城 栃木 なかセンター TEL 0120-868-014

第1回目 かんたんおやつ作り 親子でかんたんおやつ作りにチャンレンジします！

日時 2020年4月13日(月) 10:30~13:00(受付 10:15~)

※ スケジュール予定 ※

簡単お料理や工作 季節の行事 フォトカレンダー作り ミュージック・ケア など

※お預かりした個人情報、参加申込の集約以外には使用いたしません。

きりとり線

「コアラっころーむ」に登録を希望します。 **なかセンター行き** 申込み締切り 3/13 (金)

※注文書と一緒に提出して下さい

組合員名

組合員番号

日中連絡がとれる電話番号

お子様の年齢は、4月時点での月齢でご記入下さい

参加者名

幼児名(ひらがな)

年齢

歳

ヶ月

(男・女)

@託児有りの方(名前はひらがなで) お子様の名前

年齢

歳

ヶ月

(男・女)