

～しもせんだより～

発行 No.147 発行日:2020年2月17日

発行 :パルシステム茨城 栃木

しもつまセンター委員会

発行責任者:パルシステム栃木センター長 黒沼

pal mama cafe 企画 参加者募集!

「おいしいコーヒーの淹れ方教室」

★ ★ ～コーヒーのプロが伝授します。～

世界の中でも、意外とコーヒーの消費量が多い日本。店先には、多くの種類のコーヒーをみえます。小川珈琲さんをお招きして、おいしいコーヒーを飲みながら、おいしいコーヒーの淹れ方を楽しく学んでみませんか。♪♪

■開催日 : 2020年3月18日(水) 10:00~12:00 (受付 9:45~)



■場所 : パルシステム茨城 栃木 下妻館(下妻市比毛43-4)

■募集人数 : 15名(応募者多数の場合、抽選となります。抽選結果と詳細案内は後日封書にてお知らせします。)

■参加費 : 200円

■託児 : 定員5名/お子様1人につき300円(生後4ヶ月~未就学児まで)

■持ち物 : エプロン・三角巾・マスク・タオル(手拭用)・飲み物・筆記用具

■申込締切 : 2月28日(金)



お問合せ : パルシステム茨城 栃木 パルシステム栃木センター

組合員活動専用フリーダイヤル:0120-390-433(月~金9:00~17:00)

※参加費ならびに託児料は4月分の商品ご利用代金と一緒に請求させていただきます。

※お預かりした個人情報、参加者の集約、詳細連絡の目的以外には使用いたしません。

※下記の申込書は、配達担当者に直接お渡しいただくか、わかりやすいように注文書と一緒に提出してください。

— 切り取り —

3/18開催 「おいしいコーヒーの淹れ方教室」 参加申込書

<パルシステム栃木センター行き>申込締切日:2月28日(金)



組合員名

組合員番号

当日つながる電話番号

参加者氏名

参加者氏名

託児ありの方/お子様の名前(ひらがな)

年令

歳

ヶ月/性別:男・女



皮がもちもち！にらまんじゅう学習会の開催報告♪

1月17日、古河福祉の森会館にて、『皮がもちもち！にらまんじゅう』の学習会を開催しました。にらまんじゅうを製造している(株)美勢商事は、自然豊かな長野県塩尻市にあります。地産地消の考えを大切にして、自社工場で、ニラも育てているそうです。朝刈ったばかりのニラは、切り口から水がしたたるほど、甘くみずみずしいとか。畑でニラを1本1本選別し、パルの産直肉を使用、皮は国産小麦で、こだわりの、もちもちの皮で包んで小籠包のようなジューシー感を追求した商品だそうです。話を伺っただけで、もうすでに、よだれがでてきそう！この、にらまんじゅう、参加者から一番質問が多かったのは、上手に焼けない…という問題！これに対して、講師に、皆さまの目の前で焼き方のレクチャーをしていただきました。といってもパッケージの後ろに焼き方説明が書いてあるのですが、主婦の皆様だいたい見ていません(笑)

①テフロン加工のフライパンをじっくりあたためる。←せっかちはダメ！②油はひかずに、冷凍のままの、にらまんじゅうを並べる←平な方を上にするのがおすすめ③水をいれて蓋をして蒸す④水がなくなってきたら、そこで初めて油を投入！←最初からいれませんか！⑤表面がカリッとしたら出来上がり♪熱々の出来立てを試食して、皆さん自己流に作った時の美味しさの違いに驚いていました！これから買う予定の皆様、ぜひ、裏面をしっかりと読んでから焼いてみてください！！



pal mama cafe の報告♪

12月 pal mama cafe は、いつもの登録メンバーに加え、一般の組合員さんも募集し、『季節の寄せ植え教室』を開催しました。講師は、昨年もお世話になった、デュアルガーデンの須田さん、杉原さんにお越しいただきました。いつもと違い、お部屋一面に並べられた、色とりどりの花々が、気分をパッと明るくしてくれます。まずは、須田さんから、鉢の選び方、土の入れ方、色合わせのミニ知識まで、とても丁寧に笑いも交えて教えていただきました。さっそく、花選びになると、皆さん最初はかたかった表情も和み、とても楽しそうに、寄せ植えを楽しんでいました。今回は、クリスマス、お正月にも使えるようにと、クリスマスオーナメントと、水引きのプレゼントもあり、皆さん思い思いの作品に大満足していただけたようでした。今回は、新規の参加者も多く参加してくれ、とても賑やかな会となりました。



1月 pal mama cafe は、おすすめの本を紹介しようをテーマに開催しました。参加したみなさんに、お気に入りの本を持ち寄っていただいたところ、絵本、童話、料理本、ミステリー、ファッション誌など、さまざまなジャンルの本を持参していただきました。本の紹介や、お気に入りのところを熱く語っていただき、さらに話が広がっていきました。小さい子育て世代のママたちが多くので、絵本に関心が持たれたようでした。自分では手に取らない本も、持ち寄ることで興味を持つことができたり、みなさんの趣味などにも触れることができる、貴重な時間になりました。本の紹介の後は、手順も簡単、材料も手軽でボリューム満点な、「豚たま豆腐」を料理していただきました。時短で簡単、やさしい味でまた作りたくなる丼でした。