フレッシュ!!ひたち

パルシステム茨城 栃木　ひたちセンター

発 行 日 ： 2020 年　2 月号
発　　行 ： ひたちセンター委員会
発行責任者：ひたちセンター長　大内圭

このフレッシュひたちは、ひたちセンターエリアの組合員活動をお知らせするために、毎月発行する広報紙です。

2019 年度　下期センター委員会 県北合同交流会

（ひたち・なか・みと・かしま）

2019 年度下期のセンター委員会県北合同交流会が、
1/22(水)みとセンターで開催されました。
2019 年度のエリア活動の総括をパワーポイント画像で
委員長さん方より紹介されました。
検討課題として、20 周年記念事業に関してと、
組合員さん同士の仲間をつくっての活動、
”pal くらぶ”“pal サークル”の活動も活発ながらも
見直しを掛けていく必要性などと、真剣な意見も出されました。
十分みんなで検討していきましょう!!

子育て支援”☆ママっ子 CLB☆”

1 月の活動は、2020 年のカレンダー作りでした。
毎日の生活の中での我が子の顔を映す
フォトグラフィの”うでまえ”は上手なものです。
切り貼りして”ステキ”に仕上げました。

昼食は”白菜の一番旨い時期”ですので、
柔らかい葉先を刻んで、野菜多めの”お好み焼き”と
子ども達が食べやすいように、
タコ焼き型でも沢山つくりましたヨ！

白菜のお好み焼き

白菜の葉先部分：1/2 個分
お好み焼き粉：100g
水：150cc

【作り方】
ボウルに刻んだ白菜を入れ、
お好み焼き粉、水を入れ混ぜて、
フライパンで焼く。
お好みのソース、かつお節、
チーズ、マヨネーズで飾り、
とっても旨いですヨ！
～ぜひ一度はおためしください♪～

2020 年度　4月より ☆ママっ子 CLB☆メンバー募集

活動日：第２木曜日（月１回）
会　費：３００円

子育てママ同士の憩いの場として、
子供たちを大いに遊ばせてみましょう！

2019 年度の ☆ママっ子 CLB☆ 代表者からのメッセージです!!

現在 17 組で
　　活動しています。
1 年間、
パルシステム商品を
　　使ったお料理、
石けん学習会、
ハーバリウム、
ミュージックケア等、
あなたの特技を
活かすのも大歓迎！

楽しみのランチも
親子でいただきますヨ！

pal*system

理事会のまど

報告事項（2019 年 12 月 25 日(水)）

2月

◆ゲノム署名筆数集約（12/4 現在）

ひたち	302 枚、	730 筆数
合計	1,937 枚、	4,896 筆数
ネット	834 枚	

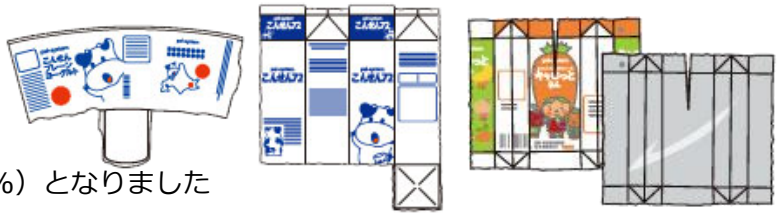
合計　5,730 筆数

連合会全体　44,716 筆　(11/29 現在)

◆2019 年度　AB パック・ヨーグルトカップ回収キャンペーン結果報告

目標：25%以上
期間：2019 年 7 月・11 月の約 2 ヶ月間
回収率：25.3%　（1 1 月迄の実績）

※過去最高の参加人数（前年比 169.1%）となりました



pal くらぶ・pal サークル 伝言板

活動報告

※サークル活動登録されている皆さんへ
2019 年度の活動報告が提出されていません。
早めに報告書提出を~!!

sunny smile

pal サークル

活動日：12 月 17 日(火)
活動人数：3 名(組合員)
活動内容：
Happy Mom さんと
クリスマス用の
合同試食会

ハンドメイド

pal サークル

活動日：1 月 18 日(土)
活動人数：組合員 3 名、他 1 名
活動内容：味噌作りで
交流しました

シルバーいきいきサロン会

1 月のシルバーいきいきサロン活動は、パルシステム商品の**"国産粉ホットケーキミックスでのお菓子作り"**がテーマで楽しみました。

肉まんづくり

シューマイを中身に…

ドーナツづくり

絹とうふを
混ぜて…

スフレケーキづくり

ふんわり柔らか