

# パルふれんす

3月号

次回発行 3月 30日 週～配布予定

発行日：2020年3月2日  
 発 行：パルシステム茨城 栃木  
 つちうらセンター委員会  
 責任者：つちうらセンター長 渡部

✿花々のつぼみも、ようやくほころび日に日に春めいてまいりました。  
 皆様いかがお過ごしでしょうか？



## 2020年度「パルの会」メンバー募集！

～★登録申し込み最終となりました。お見逃しなく♪～

※同時配布の企画情報紙 [このゆびと～まれ](#) 3月号でお申込み登録できます！

パルの会  
とは？

パルシステムのおすすめ商品を使って参加者のみなさんと  
調理し試食して、商品について学んだり、暮らしに役立つ情  
報を楽しく学び交流できる場です。

パルの会  
について

★年4回開催：6月・9月・11月・2月（予定）

★年間登録制：登録期間は4月～3月の1年間

★年度途中からでも参加も可（人数に空きがあるときのみ）

★参加費：無料 ★託児料：無料

★組合員ならどなたでも参加できます。お友達も参加もOK！



### 2020年度「パルの会」開催場所の案内

- ① つくばパルの会（つくば市春日交流センター）
- ② 常総パルの会（常総市石下総合福祉センター）
- ③ かすみがうらパルの会（かすみがうら市働く女性の家）

※パルの会についてもっと詳しく知りたい方は、お気軽にご連絡ください♪  
 ご興味のある方お待ちしております！！

お問合せ先：パルシステム茨城 栃木 つちうらセンター組合員活動専用

0800-800-6664 (9:00～17:00 月～金)

◆お預かりした個人情報は、参加集約や連絡の目的以外には使用しません。

2019年度つちうらセンター委員会

## 「年間活動報告」

たくさんのご参加  
ありがとうございました



私たちの選ぶで未来が変わる！

～つなごう次の時代へ～

開催月	活動報告	開催月	活動報告
4月	つちうらセンター委員会 活動のスタート	10月	◆クリスマス・年末商品試食会 10/18（金）
5月	◆2019年度 県南上期 センター委員合同交流会 5/24（金）		◆JA やさと平飼い卵産地見学 報告会＆スイーツ作り 10/21（月）
6月	◆第1回パルの会 ・つくば 6/17（月） ・土浦 6/18（火） ・常総 6/28（金）	11月	◆アンガーマネジメント講座 11/12（火）  ◆第3回パルの会 ・つくば 11/18（月） ・土浦 11/21（木） ・常総 11/29（金）
7月	◆初夏の寄せ植え教室 7/8（月） ◆地鶏しゃもお料理教室 7/16（火）	12月	◆デトックス de 健康料理 12/20（金）
	◆JA やさと平飼い卵産地 見学会 8/21（水）	1月	◆八千代産直白菜キムチ作り教室 1/10（金） ◆pal くらぶ・pal サークルと センター委員会交流会 (PB商品ジャムの学習会) 1/17（金） ◆2019年度 県南下期 センター委員合同交流会 1/24（金）
9月	◆第2回パルの会 ・土浦 9/17（火） ・つくば 9/18（水） ・常総 9/26（木）	2月	◆第4回パルの会 ・つくば 2/17（月） ・土浦 2/18（火） ・常総 2/27（木）
2020年度センター委員説明会 3/17（火）予定			
			3月



# 「八千代産直白菜の キムチ作り」 を開催！

1/10(金)スマイルパル土浦館にて、講師にパルシステム産直産地「八千代産直」女性部“野菜美人”的お二人をお招きし、「白菜のキムチ作り」を開催しました！参加された皆さんは、和気あいあいと楽しくキムチを作り、美味しい食べ方、調理方法も教えていただけて大満足だったようです♪♪



## ◆キムチ作りのポイント◆

- ★大根や人参（ヤンニョムの材料）は纖維を断ち切るように千切りに！
- ★全ての材料を混ぜ合わせる時は揉まないように混ぜる！
- ★漬けた後食べるまでは2日ほど待つ！！

待ちきれな~い！



## ◇参加者の皆さんとの声◇

- ☆パルの商品にキムチの手作りセットがあったら嬉しい！
- ☆市販品は添加物が入っているので、自家製キムチが作れれば安心・安全で食べられます♪

## 八千代産直さんについて

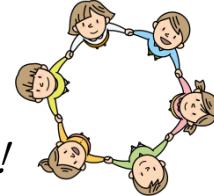


農事組合法人 八千代産直さんは、茨城県西に位置し、“安心・安全・おいしい”野菜や果物を生産されています。  
(白菜・キャベツ・レタス・メロン・スイカなど)



「つちうらセンター委員会」主催企画

# 『palくらぶ・palサークル 合同学習交流会』を開催！



1/17(金)スマイルパル土浦館にて「palくらぶ・palサークル合同学習交流会」を開催しました。

この学習交流会は、普段なかなか交流の機会が少ないつちうらセンター委員と、palくらぶ・palサークルメンバーの方々との交流を図るために企画したもので、PB商品の「ジャム」についての学習会も同時に実施しました。



果肉ゴロゴロのプレザーブスタイルで  
果実量は70%以上！

※ブルーベリーは54.4%

果物のフレッシュ感が活かせる  
独自の超短時間殺菌製法で製造！

糖度は39°と甘すぎない！  
※ブルーベリーは45°



学習会では、ジャムのメーカーであるディリーフーズ(株)東京販売様をお招きし、ジャムのこだわりをたくさんお話ししていただきました！当日は「いちご」「りんご」「ブルーベリー」「甘夏」のジャム、「白桃」のフルーツソース、果肉入りトマトソース「とまとまと」の試食もさせていただき、大変貴重で有意義な学習交流会でした。

## ★★予告★★

5/15(金) スマイルパル土浦館にて  
**「とろとろクリーム石けん学習会」開催決定！**

年末の「パルふれんず」でもご紹介した、

『とろとろクリーム石けん』の実演・学習会を開催します！

当日は、とろとろクリーム石けんをお持ち帰りできます♪♪

詳細・申込については、

次回ご案内いたしますので、どうぞお楽しみに！

