



パルシステム茨城 栃木

〈国内農業を守る活動〉

## 2020年度 大豆畑のオーナー募集

みなさんご存知でしょうか。豆腐、味噌、醤油、日本の食卓に欠かすことのできない食材である大豆の自給率は、たった7%程度。世界では遺伝子組換えされた種子が市場を独占しつつあります。パルシステム茨城 栃木では、**国産大豆を守ろう! 地域を元気にしよう!**との思いから、「大豆トラスト活動」に取り組んでいます。今年度も茨城県内の二つの産地「葉菜野果産直」と「JAやさと」のご協力のもと、地域の「食と農」をつなぎ、遺伝子組換えでない大豆種を守ります。食料自給率アップに向けて私たち一人一人ができることから始めましょう!

### 国内農業を守る活動メンバー募集

大豆トラスト活動を含め、国内農業を守る立場でさまざまな活動をすすめる活動メンバーを募集します。毎月1回定例会議、その他、企画イベントや交流圏場の草取りなどを不定期で開催予定。

〈メンバーの条件〉

- 大豆トラストオーナーの方
- 原則としてメールの送受信ができる方
- 交流圏場の草取りを年数回行いますので、作業ができる方
- 車の運転が出来る方
- イベントの企画立案、運営が好きな方
- 活動期間は1年間(2020年5月から2021年4月末まで)  
※活動補助費として1,000円/日、および交通費を実費支給します。

〈定員〉6名程度

(応募多数の場合は調整します。)

「大豆トラスト活動」に参加しましょう!

「大豆トラスト活動」とは、市民が大豆生産地の一定区画にお金を出し、生産者とともに国産大豆を作り、収穫した大豆を食べ、大豆の自給率向上を目指す運動です。

### 大豆畑のオーナーについて

- 1口2,000円で大豆畑のオーナーになります。  
※1口で大豆2kgを保証していますが、近年の異常気象等で安定した大豆の収穫量を確保が難しい為、今年度も1口のみのお登録をお願いします。
  - ご希望のコースを選択します。  
※両コースとも1口2,000円です。
  - Aコース** 大豆畑のオーナー 農作業体験あり
  - Bコース** 大豆畑のオーナーのみ(農作業なし)
- 大豆畑に出向き農作業を体験し、生産者と交流します。(Aコースのみ/両産地合わせて年間最大5日)
- 大豆トラストオーナー交流会に参加できます。

●管理圃場:2ヶ所

- ①葉菜野果産直(東茨城郡茨城町)
- ②JAやさと(石岡市)

●ご希望の大豆受け取り方法を選択します。収穫した大豆は収穫量に応じ、希望により大豆または味噌に加工してお渡します。(2kg保証)

- 大豆で受け取り** 大豆収穫後、2kgを2021年1月頃お届け ※送料をご負担ください。
- 味噌で受け取り** 大豆収穫後、2kgを味噌に加工し、2021年11月頃お届け (2kgの大豆で約7kgの味噌ができます。) ※加工費と送料をご負担ください。

### ■スケジュール(案)

6月	①オーナー説明会 ★楽しい企画あり!
7月	②大豆の種まき&生産者との交流(葉菜野果産直のみ/無料)
8~9月	③草取り&生産者との交流(両産地2回ずつ予定/無料)
11月	④大豆収穫・脱穀・選別(生産者が行います)
1月	⑤大豆発送(活動メンバーが行います)
2月	⑥みそ作り教室
3月	⑦大豆の収穫を祝う会
翌11月	⑧味噌発送(味噌仕込みに約10ヶ月を要します)



※②・③はAコース(農作業体験)のみのご案内となります。①・④・⑤・⑦は登録者全員にご案内します。※スケジュールは変更になる場合がありますので、予めご了承ください。

【申込締切日】4月17日(金) 厳守 ※申込者全員にご案内をお送りします。

【お問合せ先】地域活動推進部 TEL:0120-303-169(月~金9:00~17:30)

※2019年度ご登録いただいている方は、辞退のお申し出がない限り次年度以降も自動継続とさせていただきますので、予めご了承ください。  
※オーナー登録料は6月分の商品利用代金と一緒に請求させていただきます。

【申込方法】特に指定がない場合、下記の申込用紙を注文書と一緒に提出いただくかホームページ申込フォームでお申込みください。

●この紙面はホームページでも見ることができます。

パルシステム茨城 栃木 ホームページアドレス <https://www.palsystem-ibaraki.coop/>

次回5月号の配布は5月4日(月)~5月8日(金)

※お預かりした個人情報は、登録・参加申込み集約の目的以外には使用いたしません。

〈農事組合法人 葉菜野果産直〉

## とまとまつり

葉菜野果産直



葉菜野果産直の生産者の皆さんが大切に育てたトマト・小松菜・チンゲン菜の収穫体験と、女性部の皆さんお手製の夏野菜を使った美味しい昼食をご用意しています。若手生産者「若旦那くらぶ」によるゲームや楽しい企画も予定しています。生産者のみなさんとの交流を通して、採れたての旬のトマトを味わってください。皆さんのご参加をお待ちしています!!

【日程】5月30日(土)  
10:00~13:30 ※雨天決行

【会場】みとセンター  
(東茨城郡茨城町桜の郷1000-1)

【定員】60名

※応募者多数の場合抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。

【申込締切日】5月8日(金)

- 【参加費】①パルシステムうしくセンター(バス発着) 大人1,800円/小学生1,200円
- ②みとセンターにマイカーで集合 大人700円/小学生500円
- ※小学生未満 無料(ただしバス座席を利用する場合は、座席料として300円いただきます。)

【バススケジュール・行程】

【往路】うしくセンター8:15発→みとセンター9:45着

【復路】みとセンター13:45発→うしくセンター15:15着

〈地域活動推進部〉

確認者

新型コロナウイルスの影響により、3月開催予定が5月に延期となった企画です。再募集しますので、是非ご参加ください!!

## 「初級監査人講習会」参加者大募集!

~あなたも「公開確認会」参加資格を取得しよう!~

パルシステムでは独自の取組みとして、産地へ行き、畑の様子や出荷場の視察、栽培記録の確認を行なう「公開確認会」を実施しています。「初級監査人(確認者)講習会」は、この「公開確認会」参加に必要な基礎知識や仕組みを学ぶ入門編です。日々食べているものがどのように作られているのか、食への興味、農業現場を知る第一歩として参加してみませんか。

【日程】5月19日(火)  
10:00~15:00

【会場】スマイルパル土浦館(土浦市大畑211-3)

【定員】20名(当講習会は一度受講してもかまいません。以前受講された方も参加できます。)\*応募者多数の場合抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】無料 \*昼食を用意します。\*会場までの交通費は支給します。

【講師】雪印メグミルク(株)、(有)リーファース、パルシステム連合会

【託児】なし \*お子様と同席での受講はできません。

【申込締切日】4月17日(金)

### ●初級監査人(確認者)講習会

公開確認会への参加資格を取得するための講習会です。2020年度は茨城県で「牛乳」の公開確認会を予定しており、講習会では牛乳の学習会や飲み比べをしながら交流も楽しめます。

【内容】・パルシステムが取り組む産直の紹介  
・調達物を管理する書類の種類や見方の学習  
・生産基準、農業削減プログラムの基礎知識

※初級監査人講習会受講者は一般参加者として「公開確認会」に参加できます。更に中級監査人講習会へステップアップすることで監査人(確認者)として参加ができます。

公開確認会は生産者と組合員が協力し開催しています。生産者の日頃の努力を確認することで、信頼関係の構築と産地のレベルアップにつながっています。

茨城町で  
こだわり米きらり  
をつくろう!  
企画中止のお知らせ

恒例となっております茨城町きらり米部会主催の「茨城町でこだわり米きらりをつくろう!」シリーズ企画ですが、生産者の減少と高齢化に伴い、きらり米部会の活動が休止となったことを受け、産地と協議した結果、残念ながら交流企画の開催継続は難しいと判断し、中止とさせていただきます。参加を楽しみにしていた組合員の皆様には誠に申し訳ございませんが、ご理解の程よろしくお願ひ申し上げます。

### 2020年度「大豆畑のオーナー」登録申込用紙

申込締切日 4/17(金)

地域活動推進部行き

組合員名	組合員番号
所属センター	電話番号
●国内農業を守る活動メンバー募集 <input type="checkbox"/> メンバーに申し込みます。	
●大豆トラストオーナーに申し込みます。 ご希望のコースを選んで、○をつけてください。 <input type="checkbox"/> Aコース:オーナー+農作業体験 <input type="checkbox"/> Bコース:オーナーのみ(農作業体験なし) ご希望の受け取り方法を選んで、○をつけてください。 <input type="checkbox"/> 大豆で受け取る <input type="checkbox"/> 味噌に加工して受け取る(2kgの大豆で味噌約7kg)	

### 「初級監査人(確認者)講習会」参加申込用紙

申込締切日 4/17(金)

地域活動推進部行き

組合員名	組合員番号
所属センター	電話番号
参加者名	

### 葉菜野果産直「とまとまつり」参加申込用紙

申込締切日 5/8(金)

地域活動推進部行き

組合員名	組合員番号		
所属センター	電話番号		
集合場所に○をつけてください。 <input type="checkbox"/> うしくセンターバス乗車 <input type="checkbox"/> みとセンターマイカー集合			
参加者名	性別	年齢/学年	バス座席の有無(うしく)
		/	有・無
			合計 名

〈くらし見直しの会〉講演会

# 家族に知らせたい 聞いておきたい情報の残し方

～見えない情報は家族に伝えられません～パソコンとスマホの終活～  
家族が亡くなったときに行わなければならないことは多くあります。最近話題の「デジタル遺産」を含め、最低限伝えておきたい情報や要望を知ることからできる準備がわかります。親世代にも子ども世代にもぜひ聴いてほしい内容です。

【日 程】6月19日(金)  
10:00～12:00

【会 場】ザ・ヒロサワ・シティ会館分館1階  
集会室8号  
(茨城県立県民文化センター分館)  
(水戸市千波町東久保697番地)

【定 員】70名 ※応募者多数の場合抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】無料

【講 師】明石シニアコンサルティング代表  
明石 久美

【託 児】お子様1人に付き/300円(定員5名)

【後 援】コープ共済連

【申込締切日】5月29日(金)

持ち物 > 筆記用具

◎この講演会はパルシステム共済連「たすけあい活動助成金」の助成金を受けて開催致します。

### Profile

講 師 ●明石 久美 (あかし・ひさみ)

相続・終活コンサルタント、明石シニアコンサルティング代表、これから相続コンサルタント理事長。行政書士、CFP®、1級FP技能士、葬祭アドバイザー、筆跡アナリスト、ISD個性心理学マスターインストラクター 他。  
葬祭関係に詳しく、「終活」が話題になる前から複雑に絡み合う相続と終活の実務を各専門家と行っているため、部分的ではなく幅広い知識と内容で事例を取り入れた話が出るのが強みです。一見、暗い重い難しそうな内容のテーマでも、明るくテンポ良く時には笑いありで、受講者の気づきや問題解決の糸口を提供しています。ラジオ出演、新聞や週刊誌などへの取材掲載、朝日新聞コラム執筆、雑誌や業界誌などの執筆、一般向け書籍や保険会社・金融機関向けの教材作成も行ってあります。著書7冊のうち、コープ・生協向けの著書は2冊・配偶者が亡くなったときにやるべきこと、認知症になる前にやっておくべきこと (PHP研究所) があります。

〈くらし見直しの会〉

もしもの時に役に立つ

# エンディングノートの書き方

大切な人に伝えたいこと～自分のために・遺された人のために～  
あなたに何かあったとき家族が困らないための備えはできていますか？ 自分の希望や想いを周りの人に伝えてありますか？ パルシステムオリジナルのエンディングノートを使って、皆で意見を出し合いながらノートを書きかけをつかみましょ。自分の為だけでなく親が健在の方にもぜひ聴いてもらいたい内容です。

【日 程】① 5月12日(火)

② 5月19日(火)

①②とも10:00～12:00

【会 場】①うしくセンター  
(牛久市牛久町1024-1)  
②なかセンター  
(那珂町横堀840-5)

【定 員】3名以上

【参加費】無料

【講 師】くらし見直しの会 ①福島 ②市毛

【託 児】お子様1人に付き/300円(定員5名)

【申込締切日】4月24日(金)



持ち物 ・筆記用具  
・付箋

やる気になる!

かんたん

# はじめてのかんたんかけいぼ

今日から一緒にスタートしましょう!

「今から始められる」を目指します。将来のプランを実現するために貯蓄は必要ですね。そのためには毎日の生活と向き合いながらつける家計簿が手助けとなります。支出のパターンを知って、自分に合った対策を考えていくお手伝いをします。

【日 程】① 5月28日(木)

② 5月29日(金)

①②とも10:00～12:00

【会 場】①パルシステム栃木センター  
(栃木県小山市横倉新田198-1)  
②みとセンター  
(東茨城郡茨城町の郷1000-1)

【定 員】3名以上

【参加費】無料

【講 師】くらし見直しの会 ①登坂 ②石崎

【託 児】お子様1人に付き/300円(定員5名)

【申込締切日】5月1日(金)

持ち物 ・筆記用具  
・電卓

## 2020 つくばピンクリボンフェスティバル2020

つくばピンクリボンの会が主催する「つくばピンクリボンフェスティバル2020」が4月26日(日曜日)に筑波山、筑波山神社、筑波山江戸屋さんを中心に開催されます。このイベントは2005年から年1回開催され今年で16回目を迎え、乳がん検診の大切さをひろめ、乳がんでなくなる方を一人でも減らすことを目標として、より多くの方々に安心して検診を受けていただくための啓発活動を行なっています。パルシステム茨城 栃木もこの主旨に賛同して、活動を共に進めていくことになりました。より多くの参加をお待ちしています。

【日 程】8:00▶参加者集合・受付  
10:00～11:00 場所:筑波山神社前  
▶登山(ケーブルカー)、講演会、ヨガ  
11:50▶植樹祭  
12:40▶閉会式  
14:00▶解散・貸切バス出発

【駐車場】貸切バス利用者のみつくば市役所の駐車場無料。筑波山神社の駐車場は、市営・神社・その他を利用し支払いは各自でお願いします。  
●飲み物は各自で持参

◎この取り組みは、パルシステム共済連「たすけあい活動助成金」活用企画として開催致します。

この企画は中止になりました

【申込方法】特に指定がない場合、下記の申込用紙を注文書と一緒に提出いただくかホームページ申込フォームでお申込みください。

●この紙面はホームページでも見ることができます。  
パルシステム茨城 栃木 ホームページアドレス <https://www.palsystem-ibaraki.coop/>

<予告> ユニセフのつどい2020

※詳細は、このゆびとまれ5月号に掲載します。

# みて、きいて、さわって、ユニセフをしてみよう!

ひとりでも多くの方々にユニセフの活動を理解してもらえるような、楽しい企画をご用意しました。

【日 程】6月7日(日)

10:00～13:00

【会 場】水戸市福祉ボランティア会館

【主 催】茨城県ユニセフ協会

【内 容】「外国コイン仕分け体験」

「バルーンアート」「手づくり工作」

「ミュージックベル演奏会」

「読み聞かせ」等

【申込方法】特に指定がない場合、下記の申込用紙を注文書と一緒に提出いただくかホームページ申込フォームでお申込みください。

●この紙面はホームページでも見ることができます。

パルシステム茨城 栃木 ホームページアドレス <https://www.palsystem-ibaraki.coop/>

次回5月号の配布は5月4日(月)～5月8日(金)

※お預かりした個人情報は、登録・参加申込み集約の目的以外には使用いたしません。

---きりと---

くらし見直しの会講演会「家族に知らせたい、聞いておきたい情報の残し方」

参加申込用紙 申込締切日 5/29(金)

地域活動推進部行き

組合員名	組合員番号
所属センター	電話番号
参加者名	
託児の有無 (有・無)	
子どもの名前(ひらがな)	
年齢( 才 ヶ月)	性別( )

「エンディングノートの書き方」、「はじめてのかんたんかけいぼ」

参加申込用紙

地域活動推進部行き

組合員名	組合員番号
所属センター	電話番号
申込イベントに○をつけてください。	
<input type="checkbox"/> エンディングノート(※切4/24) <input type="checkbox"/> 5/12(火)うしくセンター <input type="checkbox"/> 5/19(火)なかセンター <input type="checkbox"/> かんたんかけいぼ(※切5/1) <input type="checkbox"/> 5/28(木)パルシステム栃木センター <input type="checkbox"/> 5/29(金)みとセンター	
参加者名	
託児の有無 (有・無)	
子どもの名前(ひらがな)	
年齢( 才 ヶ月)	性別( )