

うしくセンター便り 10月号

毎月第1週目に発行しています

2020.10.01 第153号

発行：パルシステム茨城 栃木

うしくセンター委員会

発行責任者：センター長 岩渕

Tel:0120-868-014



お待たせしました！

『新たな生活様式の組合員活動ガイドライン』にそって
組 合 員 活 動 始 動 です!!

うしくセンター委員会の2020年度の活動テーマ

『ともに未来を～「知る」ことから始めよう～』

コロナ禍で思うように活動できない時だからこそ、できることもあります。
集まることができない中で、うしくセンター委員会では、パルシステムの
商品の良さを伝えようと、『おうちで手作り楽しみ隊!』自宅での活動も
始めました。2020年度も後半に入りましたが、できることから少しずつ活
動再開しようと作戦会議中です。組合員の皆様に喜んでいただけるような
企画や情報を考えていますので、楽しみにお待ち下さいね(^_-)☆



うしくセンター委員会一同



2020年度うしくセンター委員会 5名の新メンバー紹介



パルシステムの商品作りなど、どのような思いで取り組んでいるのか知りたいと思い応募しました。

1歳3カ月のやんちゃな男の子を育てている母です。よろしくをお願いします。(H・Iさん)



社会人から小学生まで二男二女のママです。物心つく前から生協さんで育ち、現在子供達も生協さんの多大なる恩恵を受けています。次の世代へこの安心安全を引き継いでいきたいです。よろしくをお願いします。Y・Iさん



昨年「パルの会」に参加して、“食”について勉強ができたので、継続したいと思い応募しました。子育て中心の生活の中で、自分でも楽しい事を探せるようになってきました。よろしくをお願いします。N・Sさん



センター委員募集の記事を見て、興味を持ち応募しました。食品は、なるべく有機のものを選んでいました。パルシステムは、有機が多かったので加入しました。現在は、週2回クラシックバレエを習っております。S・Kさん



「とても勉強になるし、楽しいよ」と聞いて、応募しました。楽しい事、みんなに喜んでもらう事が大好きです。これからたくさんのことを学ばせていただきながら、楽しんで活動していきたいと思います。R・Mさん

『おうちで手作り楽しみ隊』の今回のテーマは・・・
「産直小麦ホットケーキミックス」を使った
アイデア料理



うしくセンター委員
Sさんより



炊飯器でできちゃう！バナナケーキ

材 料：ホットケーキミックス 200g
バナナ 1~2本 卵 1個 牛乳 150ml

作り方

- ① 皮をむいたバナナをフォークなどでつぶす。
- ② ボウルに卵、牛乳を入れよく混ぜ、ミックス粉、バナナを入れて粉っぽさがなくなるまで混ぜる。
- ③ 炊飯器の内釜に油を塗ってから、生地を流し入れ、スイッチ ON。保温に切り替わったら出来上がり！

シンプルに焼いてみました

市販品と比べて、甘さ控えめで、ハチミツやメープルシロップをつけてもちょうど良かったです。牛乳を入れるとふわふわになり、ヨーグルトを入れるとモチモチして、どちらも美味しかったです。また、添加物が少ないので、安心して子供に食べさせることができました。

うしくセンター委員
Iさんより



pal-system のホットケーキミックスは

素材を生かす、飽きのこない味わい

その1

原料の小麦粉は、北海道の産直小麦を使用。
(JA おとふけ・JA ながぬま・JA こしみず)

その2

乳化剤や着色料不使用。膨張剤は、ミョウバン（硫酸アルミニウム）を含まないものを使用。

その3

小麦粉の配合を工夫する事でショートニングも不使用。
ふっくらとした、くちどけの良い食感に！

◆クイズですよ～♪◆

【問 題】

パルシステムの「国産小麦ホットケーキミックス」は、乳化剤や着色料は不使用。膨張剤も、ミョウバンを含まず、産直小麦粉の配合などを工夫する事で、〇〇を生かす飽きのこない味わいを実現しました。

【おたよりカード】に答えとコメント（次に扱ってほしいテーマなど）を記入して、ご応募ください。抽選で素敵な商品を差し上げます！
※お預かりした個人情報は、クイズの集約の目的以外には使用いたしません。

組合員の皆さんへ ～秋以降のお届け状況について～

- ・長雨など天候不良により秋以降の青果に影響が予想されています。
- ・宅配需要の増加、国内原料への集中を受けて、バター、冷凍麺、スパゲッティ、シリアル類全般、生活用品など、数量限定商品には、対象商品にマークをつけてご案内します。
- ※数量限定の対応につきまして、ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

【おたよりカード】 提出方法は、切り取って注文書と一緒に配送便にて提出して下さい。

おたよりカード

クイズの答え

組合員番号

コメント

お 名 前

申込締め切り 10/23（金）

を生かす、飽きのこない味