



パルシステム茨城 栃木

pal*system

パルシステム茨城 栃木

2021年1月号 [Vol.100]

●発行日/2021年1月5日発行
 ●発行元/生活協同組合パルシステム茨城 栃木 地域活動推進部
 〒310-0022 茨城県水戸市梅香2-1-39

お問合せは、
 地域活動推進部へ ☎0120-303-169

企画情報紙

『このゆびと〜まれ』
発行再開のお知らせ

日頃よりパルシステム茨城 栃木のご利用ならびに諸活動にご協力いただき誠にありがとうございます。心より御礼申し上げます。

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、イベントや行事(組合員活動)を休止させていただいており、あわせて6月から企画情報紙「このゆびと〜まれ」を休止しておりました。段階的ではありますが組合員活動も再開してきており、企画情報紙「このゆびと〜まれ」もこのたび2021年1月号(1月5日(火))から配布より毎月の発行を再開いたします。

組合員の皆さんが安心して企画に参加いただけるよう「新しい生活様式の組合員活動ガイドライン」に沿った活動を企画してまいります。

皆さまのご理解とご協力をお願い致します。

2021年度

地域で楽しく
活動してみたい!パルシステムのことを
もっと知りたい!

初めての方も大歓迎!

『センター委員会』メンバー募集

パルシステム茨城 栃木では、地域と共にパルシステムのファンをふやし、くらしに欠かせない存在をめざしています。身近に集える場や機会をふやし、より多くの地域と一緒に活動を広めていく仲間になりませんか?!



《パルシステム茨城 栃木の組合員活動》

生協の主役は生活者である「組合員」のみなさんです。商品の購入や日々のくらしから見えてくるさまざまな課題解決に向けて、同じ組合員である仲間とともに情報発信していく。それが「組合員活動」です。

パルシステム茨城 栃木は組合員の「自主・自発的な活動」を応援し、一人ひとりの組合員がいきいきと楽しく活動できる「参加の場」を広げることを推進しています。活動を通して一人ひとりのくらしの充実とともに、明るく豊かな地域社会づくりへとつなげていきましょう。

商品の利用
だけじゃないよ
もう1歩先へ!

「センター委員会」ってなあに?

センター委員会は、パルシステム茨城 栃木の方針に基づく自主的・自発的な組合員活動の組織として、自分のくらしに役立ついろいろな情報を得たり、多くの組合員が参加できる企画を考え実施します。

現在、7つの配送センターに8つのセンター委員会があります(ひたち・なか・みと・かしま・つちうら・うしく・しもつま・おやま)。メンバーは所属するセンターエリアの組合員。2020年度は8つのセンター委員会で80名の組合員が活動しています。2020年度は新型コロナウイルス感染症の状況もあり、パルシステム茨城 栃木で作成した「新たな生活様式の組合員活動ガイドライン」に則り、活動をしました。

〈センター委員会活動の様子〉



菜種油の学習会

産地交流
「Zoom/
JAつくば市谷田部」

「寄せ植え教室」



座りヨガ



どんなことをするの?

- 委員会定例会に参加し、商品学習会、産地見学会、料理講習会など、自分でも学び・知る企画や地域の組合員の方も参加できる企画をメンバーで話し合っ計画、開催します。
- パルシステム商品を真ん中に、試食・交流をする「パルの会」の運営、サポートをおこないます。
- 組合員活動情報を発信するセンター広報紙を、基本月1回発行します。

活動の頻度はどのくらいあるの?

- 定例会は毎月1回開催
- 「パルの会」を各エリア実施予定。2021年度は新型コロナウイルス感染症の状況に応じて、各エリア「新たなカタチ」で今後に向けて調整中。
- 企画の準備や開催のため、必要に応じて随時活動(定例会を含めておおそ月に3回~4回程度)
- 任期は4月~翌年3月までの1年間

活動エリアは?

- 所属の配送センターエリア内

活動の補助は?

- センター委員としての手当と活動に対する補助支給
- 交通費実費支給
- 活動中の託児は、現在ありません。新型コロナウイルス感染症の状況により再開します。同席可能なエリアもありますので、ご相談ください。

〈センター委員の声〉



仲間づくり、地域の繋がりが楽しいと感じる活動です。仲間とつくり上げる企画も、コロナ禍ならではのうち活動も取り入れ、出来ることから少しずつ活動しています。

「活動内容をもう少し詳しく知りたい。」という方はお気軽にお問合せください。

【お問合せ先】地域活動推進部 ☎0120-303-169 【申込締切日】1月22日(金)

2021年3月に活動説明会を開催予定です。新型コロナウイルス感染症の状況に応じてオンラインを使用して開催する場合もございます。開催日はエリアによって異なります。ご案内は2月中旬頃までにお知らせいたします。説明会に参加してから正式にご登録をいただくことも可能です。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、センター委員会ごとに活動内容が変更になる場合があります。

【申込方法】特に指定がない場合、下記の申込用紙を注文書と一緒に提出いただくかホームページ申込フォームでお申込みください。

●この紙面はホームページでも見ることができます。

パルシステム茨城 栃木 ホームページアドレス <https://www.palsystem-ibaraki.coop/>

パルシステム茨城 栃木

検索

次回2月号の配布は2月1日(月)~2月5日(金)

※お預かりした個人情報は、登録・参加申込み集約の目的以外には使用いたしません。

きりとり

2021年度「センター委員会メンバー」登録申込用紙 申込締切日1/22(金)

地域活動推進部行き

組合員名	組合員番号
所属センター	連絡先電話番号
3月の説明会に参加されてから正式に登録される方は右記に○を付けてください。	

＜テーマ別組合員活動「環境」＞

冬の渡り鳥を探しに行こう！

涸沼バードウォッチング

冬の寒い時期にしか会えない多くの渡り鳥が、今年もたくさん涸沼にやってきます。ラムサール条約に登録された涸沼にはオオワシも飛来し、その姿を狙う多くのカメラマンでにぎわっています。運が良ければ、当日出会えるかもしれません！

【日程】2月6日(土) 小雨決行
10:00～12:00(受付9:40～)
予備日 2月7日(日)
※荒天の場合は前日に参加者へお知らせします。

【会場】涸沼の湖畔 網掛公園
(茨城県東茨城郡茨城町網掛52)

【対象】小学生以上
組合員以外の参加OK／全エリアOK

【定員】20名 ※応募多数の場合は抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】無料

【講師】石井 省三氏(茨城県環境アドバイザー)

【申込締切日】1月22日(金)

【お問い合わせ】
パルシステム茨城 栃木 地域活動推進部
☎0120-303-169(月～金9:00～17:30)

【スケジュール・行程】
9:40～ ●受付
10:00～11:30 ●涸沼湖畔を散策しながら野鳥観察
(講師による解説など)
11:30～11:55 ●観察した鳥の種類確認・まとめ など
12:00 ●閉会

ラムサール条約登録湿地 涸沼で越冬のために訪れる渡り鳥や野鳥を観察し、その自然環境について理解を深めます。講師による解説があるので鳥たちの種類や特徴を始め、エサの取り方まで詳しく学べます。毎年30種類を超える鳥たちを見ることができるので、初心者でも十分に楽しめます♪

※託児はありません。お子さま同伴でご参加ください。

＜くらし見直しの会＞

誰もがなりうる「おひとりさま」

～今からの準備でくらしの不安を解消しましょう～

「おひとりさま」は決して他人事ではありません。突然「おひとりさま」になった時、安心して暮らすための家計管理、財務管理、住まい選び、医療や介護の制度利用などをわかりやすく解説します。シングル、離別、死別など幅広い年齢層の方に役立ちます。

【日程】3月5日(金)
10:00～12:00(受付 9:30～)

【会場】ザ・ヒロサワ・シティ会館
(茨城県民文化センター分館1階集会室8号)
(水戸市千波町東久保697番地)

【対象】組合員限定／全エリアOK

【定員】50名 ※応募者多数の場合抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】無料

【講師】浅田 里花氏(株式会社生活設計塾クルー取締役)

【後援】日本コープ共済生活協同組合連合会

【申込締切日】2月19日(金)

【お問い合わせ】
パルシステム茨城 栃木 地域活動推進部
☎0120-303-169(月～金9:00～17:30)

＜講師プロフィール＞

浅田 里花
(株)生活設計塾クルー取締役

証券会社勤務ののち、1988年独立系FP会社に入社。1993年からフリーランスとなり、現在はFPサービス会社(株)生活設計塾クルー取締役。生活者対象のコンサルティング、執筆、講演活動を行う。東洋大学社会学部では非常勤講師としてFPの基礎を教える。「Yahoo!ニュース個人」でライフのオーサーとして情報を発信中。著書に『Q&Aで学ぶライフプラン営業術』(近代セールス社)など。

スラムの子どもたちの自立を支援する 衣類・毛布などの回収のお知らせ

日本ファイバーリサイクル連帯協議会(JFSA)は、衣類などを回収・販売し、パキスタンのスラム地区の教育支援をおこなっています。パルシステム茨城 栃木ではこの取り組みに賛同し、回収呼びかけの協力をおこなっています。平和な社会環境をつくることを目指すJFSAの取り組みにご協力をお願い致します。

●NPO法人 JFSAとは

パキスタンのスラムの学校“アル・カイルアカデミー”の運営を支えるため、衣類などのリユース事業をパキスタンの人々と協力しておこなっています。

●アル・カイルアカデミーとは

パキスタンのスラム地域にある無料の学校で、カラチ市内に本校と7つの分校、1つの専門学校、山岳部に分校が1校あり、現在約4500人の子どもが通っています。学校は、子どもたちにとって友だちと過ごしたいせつな時間にもなっています。



アル・カイルアカデミー 本校の教室

【回収期間】2月1日(月)～3月31日(水)到着まで

【送付先】NPO法人JFSA東葛センター
〒277-0813 千葉県柏市大室176-1
TEL:04-7110-0984(不定休)

【送り方】郵便、宅急便でお送りください。JFSAまでの送料はご負担ください。
(配達時間の指定はありません)

【梱包方法】●シーツなどの大きい布で包むか、ゴミ袋などのビニール袋(二重にしてください)や紙袋、大きめのバッグに入れ、紐で十文字に縛ってください。包装は簡単をお願いします。
●ダンボール箱は使わないでください。(保管場所の問題があります)
●送り状に、荷物の重さと団体名「パルシステム茨城 栃木」をお書き添えください。

【問合せ先】NPO法人JFSA千葉センター TEL:043-234-1206(木曜定休 9:00～19:00)
<メール> jfsa@f3.dion.ne.jp <HP> https://jfsa.jp.n.org



●今回の受付品目

回収は年3回(2月～、6月～、10月～を予定)行なっています。受付品目は期間ごとに一部変わります。受付品目以外は集めていません。

●以下のものは新品のみ

新品女性下着	ブラジャー・ガードル・ボディスーツの3点は中古も可
新品男性下着	半袖・ランニング・ブリーフ・トランクスは4点は中古も可
新品パジャマ	未開封のもの ×中古不可
新品靴下(大人用・子ども用)	×中古不可、ストッキング不可
新品毛糸、レース糸	1玉から可 ×使いかけは不可
新品枕カバー	×中古不可
新品エプロン	×中古不可

●洗濯済のもの

●しみ、汚れ、破れ、毛玉、縮みがないもの

×以下の品目は集めていません×
女性スカート・女性キュロット、女性スーツ、女性トレーナー、女性フリース、マット類、柔道着、制服、作業着、大人用スキーズボン、布団、枕、ランドセル、水着

●以下のものは中古も可

寝具類	毛布、綿毛布	
	シーツ	×敷きパッド、ベッドパッド不可
	タオルケット	
	掛敷布団カバー	
	女性用は新品に近いもの(国内販売用)パキスタンでは売れません	
	シャツ・ブラウス	長袖・半袖・ノースリーブワイシャツ、カジュアルシャツなど
	Tシャツ・ポロシャツカットソー	長袖・半袖・ノースリーブ不可
	男性用トレーナーフリース	×女性用トレーナー・フリースは不可
	ジャンパー・コートジャケット	季節問わず ダウンジャケット、毛皮、革ジャンも可
	ジャージ	上下セットも可
	セーター	季節問わず 夏物も可、カーディガン・ベストも可
	ワンピース	季節問わず
	長ズボン	新品同様のみ ×男性用スラックス(スーツの替えズボン)は不可 ×女性用7分丈5分丈は不可

大人用衣類 男性・女性

大人用衣類 男性・女性

ジーンズ	女性用は新品同様のみ ×女性用7分丈5分丈は不可
男性用スーツ	上下セットのみ、ネーム刺繍可 ×女性用スーツは不可
男性用短パン	×女性用は短パンは不可
女性用スパッツ	×男性用スパッツは不可
タオル	バスタオル、フェイスタオル、ミニタオル サイズ問わず名入りのタオルも可 新品・中古は袋を付けてください
ハンカチ	新品・中古は袋を付けてください
テーブルクロス	テーブルを覆えるサイズ
カーテン	レースカーテンも可
生地・服地	2m以上・反物可
スカーフ・ストール	×マフラー不可
帽子	子ども用可 ×麦わら不可
靴	新品同様のみ、子ども用も可 ×ロングブーツと上履き不可
大人用手袋	新品同様のみ
大人用革製ベルト	新品同様のみ
バッグ類	カビ・汚れに注意 スーツケース、リュックも可

衣類以外

衣類以外

財布、ポーチ	カビ・汚れに注意
ネクタイ	
男児夏服	サイズ問わず 記名可
女児夏服	新生児～120cmまで 記名可
冬服	新生児～120cmまで 記名可
下着類	布おむつ、オムツカバー、トレーニングパンツも可
基平	上下セット 記名可

子ども服・ベビー服

●切手や金券類も集めています

未使用切手	
未使用郵便ハガキ	書き損じ、年賀状、往復はがきも可
未使用カード類	クオカード、テレホンカードなど
金券類	ビール券、商品券など

切手・金券類

■緊急の場合→被災支援などで衣類等が必要だと判断したときは、アル・カイル事業グループと相談し、一部を使うことも考えます。どうぞご理解ください。

■グループ、会社などで回収にご協力いただく場合は、事前にJFSA(043-234-1206 木曜休)にご相談ください。

【申込方法】特に指定がない場合、下記の申込用紙を注文書と一緒に提出いただくかホームページ申込フォームでお申込みください。

●この紙面はホームページでも見ることができます。
パルシステム茨城 栃木 ホームページアドレス <https://www.palsystem-ibaraki.coop/>

パルシステム茨城 栃木 検索

次回2月号の配布は2月1日(月)～2月5日(金)

※お預かりした個人情報等は、登録・参加申込み集約の目的以外には使用いたしません。

-----きりとり-----

「涸沼バードウォッチング」参加申込用紙 申込締切日 1/22(金) 地域活動推進部行き

組合員名	組合員番号		
所属センター	連絡先電話番号		
参加者名	子どもの名前(ひらがな)	性別	年齢

誰もがなりうる「おひとりさま」講演会 参加申込用紙 申込締切日 2/19(金) 地域活動推進部行き

組合員名	組合員番号
所属センター	連絡先電話番号
参加者名	参加者名