

ハッピー♪パル おやま

発行日 : 2021年2月1日

発行 : パルシステム茨城 栃木

おやまセンター委員会

発行責任者: パルシステム栃木センター長 黒沼

問合せ先 : 0120-390-433



パルシステム茨城 栃木

新型コロナウイルスのため活動を休止しておりましたが、今後は感染対策をおこないつつ少しずつ再開していく予定です。よろしくお願い致します。

商品モニター報告です

コロナ禍で調理・飲食ができない組合員活動の中で、委員が自宅で試食をして皆さんに商品ポイント・感想・レシピ等をお伝えしていきます。



今回はツナフレーク缶 ノンオイル



[緑色の缶です]

あっさりとしたおいしさで人気です

70g × 3 378円 (税込 408円)

センター委員が試食
しました!

— 感想 —

- ◎ノンオイルは、夏のサラダによく使っています。コーンと一緒に盛り付けて子供もよく食べてくれています。
- ◎いつもオイル入りツナ缶を購入しているので、正直物足りないかもと思った。料理の前にそのまま試食、野菜スープの優しい味でクセなくおいしかった。
- ◎大根(いちょう切り)を油でニンニクと炒める。ツナを入れ少し炒めたらこだわりつゆ+水を入れ煮る。これだけで完成!!簡単おいしい!!
- ◎缶汁ごと炊き込みご飯にするとおいしいです。通常の缶詰めよりは高めですが、この品質なら納得できます。もちろん値下がりしてくれると嬉しいですが。
- ◎我が家の定番です。

オイルタイプを選ばない理由

- 1、さっぱりしたあえ物につかいたいとき
- 2、オイルを料理によって使い分けたいとき、中華風はごま油、サラダには、オリーブオイルやえごま油をかけるとき
- 3、マヨネーズ和えにしたいとき

2021年度 おやまセンター委員 募集

おやまセンター委員会が発足して2年、現在、8名のセンター委員が活動しています。コロナ禍により活動は縮小していますが、「新たな生活様式の組合員活動ガイドライン」に沿った感染対策をしながら、少しずつ拡大していく予定です。

あなたもわたしたちと一緒に活動してみませんか？
栃木エリアの組合員であれば誰でも登録できます。



★ 活動内容 ★

毎月1回の定例会に参加し、組合員さん参加の企画を考えて開催したりしています。
センター広報紙「ハッピー♪パルおやま」を毎月1回、発行します。
(現在オンラインで活動しています。新型コロナウイルス感染症の状況に応じた活動を模索中です。)

「ご興味がある方、もう少し詳しく知りたいという方」はお気軽にお問い合わせください

お問い合わせ 地域活動専用フリーダイヤル 0120-390-433

(平日9時~17時)

アンケート

皆様により喜んでいただける企画や広報紙「ハッピー♪パルおやま」の発行をおこなっていきたいと思っております。ぜひ、皆様のご意見をお聞かせください。皆様よりいただきましたご意見を今後の活動に役立てたいと考えております。

キ-----リ

パルシステム栃木センター行き

◆今後、開催して欲しいイベント、読みたい記事などがありましたらご自由にお書きください。

アンケートにご協力ありがとうございました。