

うしくセンター便り 3月号

毎月第一週目に発行をしています

2021.3.01 第158号

発行：パルシステム茨城 栃木

うしくセンター委員会

発行責任者：センター長 岩渕

問い合わせ：0120-868-014



～ 春の寄せ植え教室 ～

暖かな春に向けて、たくさんの花が芽吹いてきましたね。可憐でかわいいお花達の寄せ植え教室を楽しみませんか？

新型コロナウイルス予防の観点から、スムーズにお花を選んでいただけるように、当日は見本として、3種類の寄せ植えをご用意しています。
この中からご自身のお好きな組み合わせを選んでいただき、それぞれ寄せ植えを楽しんでいただく予定です。
(選ぶ順番は当日受付時のくじ引きにより決定します)

【開催日時】 5月19日(水) 10:30～12:00 ※当日は検温、健康カードへのご記入をお願いします。
(受付開始 10:15～) ※手指の消毒、マスク着用でご参加ください。

【開催場所】 パルシステム茨城 栃木 うしくセンター1階 屋外屋根付き (牛久市牛久町1024-1)

【講師】 (株)未来「デュアルガーデン」

【参加費】 1セット2,000円 ※当日受付にて現金で徴収させていただきます。

【託児】 なし ※お花の販売もあります。

【募集人数】 10名 ※応募者多数の場合は抽選となります。

【持ち物】 軍手またはビニール手袋、タオル(手拭用)、エプロン、持ち帰り用ビニール袋 ※汚れても良い服装でお越しください。

【申込み締切】 3月19日(金)締め切り ※抽選結果・詳細案内は4/9(金)までにお届けいたします。

【お問い合わせ】 パルシステム茨城 栃木 うしくセンター

組合員活動専用フリーダイヤル TEL0800-800-6687 (9:00～17:00 月～金)

※お預かりした個人情報は、申し込みの集約目的以外には使用いたしません。

【お申込み方法】 下記用紙に必要事項を記入して注文用紙と一緒にご提出して頂くか、QRコードを読み取りメールからもお申込みできます。

《読み取り出来ない方はこちらのアドレスまで ibaraki-kumiaiinkatudoubu@pal.or.jp》

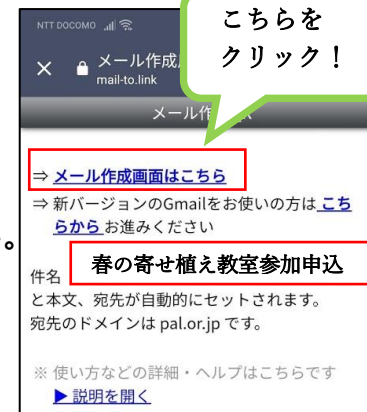
切 り 取 り

『5/19(金)春の寄せ植え教室』参加申込書(うしくセンター行き)

※切り取り・メール申し込み締め切り 3/19(金)

◇参加申し込みフォーム◇

組合員番号	コース番号 — — —
組合員名	参加者氏名
電話番号(日中繋がる番号)	参加者氏名





Vol. 3

大豆の味が、すごくする♡

産直大豆のもめん豆腐について学習しました



★ 原材料は、産直大豆とにがりだけ！消泡剤は使いません。

☺ 生産者の『顔』まで見える、非遺伝子組換えの“産直大豆”を使用

日本で消費される大豆の大半は、輸入品。国産大豆を使った豆腐はとても貴重です

☺ 凝固剤は、“にがり”のみ

“にがり”とは、海水から塩を取り出す際にできる液体のこと。豆乳ににがりを入れて固めたものが豆腐ですが、その日の豆乳の状態に応じて、最適なにがりの量と温度、タイミングを瞬時に見極めるのはまさに職人技。経験豊かな職人の手で、変わらぬ美味しさ、安定した品質の豆腐が作られます。

☺ 豆乳を作るときにできる大量の泡を消すための消泡剤は使わない

大量の泡は、口当たりや日持ちを悪くさせるだけでなく、吹きこぼれなどの問題があります。共生食品では、大豆を少量ずつ煮たり、泡を立てない工夫をすることで消泡剤を使わない『こだわりの豆腐』ができました。

そのまま冷奴で頂きました。大豆の味がしっかりとっていて、本当においしいですね。残り半分をお鍋に。特に何も言ってなかったのに、一口食べた夫が、「今日の豆腐美味しい！」と感想を述べていたので、あ、味分かるんだ～と可笑しくなっていました(^_^;笑 Mさん



子どももパクパク野菜たっぷり辛くない麻婆豆腐 (5人前)



- | | |
|------------|-----------|
| ・木綿豆腐 1丁 | ・水 1カップ |
| ・豚ひき肉 180g | ・砂糖 大さじ2 |
| ・ねぎ 1本 | ・醤油 大さじ1 |
| ・にんじん 1/2本 | ・みそ 大さじ3 |
| ・もやし 1/3袋 | |
| ・にら 1/3束 | ・片栗粉 大さじ1 |
| ・にんにく 少々 | ・ごま油 小さじ2 |

野菜はみじん切り、少量の油で肉と野菜を炒めAを入れる。
切った豆腐を入れてひと煮たちしたら水溶き片栗粉を回し入れ、ごま油を入れたら完成。
甘めの味付けでご飯がすすみます！ Yさん

センター委員による商品モニター活動報告！



五目ずしの素

- * 具材はすべて国産を使用
- * りんご酢を使ったマイルドな酸味
- * 温かいご飯 3 合分に混ぜるだけ

我が家では五目ずしの素は子供も大好きでよく買っています。炊き立てのご飯に混ぜるだけなのとても便利です。子供のお弁当に、お稲荷さんにしてあげたりしています。(kさん)

プラセンタ オールインワンゲル

- * 原料のプラセンタは、産直産地秋田県「ポークランド」のもの
- * 一つで 4 役(化粧水・美容液・乳液・クリーム)
- * 乾燥する肌にハリ・弾力を与え、小ジワを目立たなくする



プラセンタオールインワンゲル。

きっとこのような化粧品は巷に様々出ていると思います。

私がパルシステムのこの化粧品を選んだ理由はやはり、このプラセンタ(胎盤)がどこのものなのか、はっきりしていたためです。薬剤に頼らない産地産直の豚の胎盤を使用していることを知り、安心して使っています。もちろん使用感もしっかりと、だいぶコスパもいいと思います！食べ物だけではなく、化粧品も安心なものを使いたい。パルシステムの取り組みをありがたく思い、応援したいと思います！(Tさん)

今年度も ありがとうございました

生活が一変して1年が過ぎ、いつの間にか疲れがたまっていたりストレスを抱えていらっしゃる方も多いのではないのでしょうか。改めて、人と人との関わり大切さを感じた1年でもありました。世代関係なく交流できる組合員活動は地域の憩いの場としても皆さんと関わりが持てたらと思います。今後もアイデアを出し合いながら活動を続けていきますので、ちょっとした息抜きに参加してみてください♪♪♪

令和2年度センター委員長

