



ぱるぱる

パルシステム茨城 栃木

～なかセンター広報紙

“選ぶで変わる”



ほんもの 実感

くらしづくりアクション

発行：なかセンター委員会 発行責任者：センター長 河原

私たちの「選ぶ」が社会を変えるかも――

未来は、私たち一人ひとりの行動の集りによって

低価格を追求する量販店のPB（プライベートブランド）とは一線を画す
パールのPBは、高いハードルをクリアしなければセレクトできることが決まっています

商品開発には、苦勞も困難を伴いますが組合員・メーカーと課題を共有し、くらしに真に貢献できる商品作りを追求します

＜北海道コーンがおいしいスープ＞



★とうもろこし、そのものの自然な
風味をいかしオリーブオイルなどを
加え、化学調味料不使用で作っ
た
増粘剤は、使用が、じゃがいも
のでんぷんで、とろみをつけています

センター委員より

お湯のかわりに
牛乳で作るのも
おすすめ！！

冷凍ポットを揚げたあと
コーン・ポットの粉をまぶすと
味付けポットに！

水切りしたポットに
白ワインソースがけ

＜産直小豆 ゆであじろ＞



★産直産地、十勝のJA
おとふけで収穫した
小豆を使用。

★豆の食感が残るよう
「ほろり」しあげました
人工甘味料不使用です

センター委員より

冷たい牛乳でも
温かい牛乳でも
ゆであじろに混ぜると
美味いドリンクに！！

クリームチーズや
バターの
ゆであじろを合わせ
春巻きの皮や餃子の
皮に、つくだで、焼くと
おいしいスイーツに



食品ロスと貧困格差...

「食品ロス」「貧困」、最近よく耳にしますね。特に今のコロナ禍ますます深刻化していると言われます。

日本では、1年間に643万tの食べ物が、まだ十分食べられるのに廃棄されています。一方で、貧困格差はますます広がっており、現在、日本で7人に1人の子どもが、親の収入が少ないことが理由で、塾などの教育費用はもちろん、生活に必要な物資の調達や必要な経験にも影響が出ています。

そのような社会問題に対して私たちができることの1つとして「フードバンク」というしくみがあります。このしくみは、国連が2015年に掲げたSDGs（持続可能な開発目標）への取り組みとしても注目されています。

今回、パルシステム茨城栃木も協力している「フードバンク茨城」の取り組みについて組合員の皆様にぜひ知っていただきたく、学習会を企画しました。オンラインで気軽に、または、実際に会場でもお話を聞くことができますので、ぜひご参加ください。

詳しくは裏面へ ➡



フードバンクってなぁに?!

今年度もコロナ禍でのスタートとなりました。

このような状況下で、フードバンクを必要とする人が更に増えています。

今私達ができること、それはフードバンクを支えている方々の思いや活動を、少しでも多くの皆様に知っていただくことだと思います。

フードバンクってそもそも何?という方のご参加大歓迎です!

オンライン参加に不安のある方は、会場参加(5名限定)

もお選びいただけますので、どうぞ安心してご参加ください。



開催日: 2021年 5月 19日(水)

開催時間: 10:30~12:00(受付・入室 10:00~)

講師: フードバンク茨城 田中 健一 氏

参加方法: ①なかセンターでの会場参加 5名 (那珂市横堀 840-5)

※託児はありません。

※申込多数の場合は抽選となります。抽選結果は全員にご連絡致します。



②自宅から zoom によるオンラインでの参加 20名

※PC・タブレット・スマホで zoom を予めインストールをお願い致します。

参加費: 無料 ※②の通信料は自己負担となります。Wi-fi 環境での接続をお奨めします。

申込方法: 下記の申込書(注文書と一緒に提出)または、こちらから→ QRコード

申込締切り: 4月 23日(金)

※申込者全員には、事前に資料を郵送にてお送りします。

当日のID・パスワードは資料と一緒にお送りします。

お問い合わせ先: パルシステム茨城 栃木 なかセンター

TEL 0120-868-014



※お預かりした個人情報は、参加申込の集約以外には使用いたしません。

き り と り 線

「フードバンクってなぁに?!」に参加します。 なかセンター行き

申込締切り 4/23(金)

※注文書と一緒に提出して下さい

組合員名 _____ 組合員番号 _____

参加方式 (①なかセンター ・ ②オンライン) ←どちらかに○をつけて下さい。

日中連絡がとれる電話番号 _____